

Brukar och närståendeföreningar (m.fl.) kopplade till psykisk ohälsa i Borås-Sjuhärad

Vad är brukarinflytande?

Begreppen brukarinflytande, medverkan och delaktighet används när man avser att brukare på något sätt kan ta del av eller påverka besluten som rör deras egna insatser. Begreppen används också när brukarna kan påverka utformningen och styrningen av de verksamheter som ger insatserna.

Brukarinflytande handlar alltså om att personer som tar del av vård och omsorg, i detta avseende, inom det psykiatriska området ska få mandat och möjlighet att påverka beslut som får stora konsekvenser för deras eget liv och vardag.

Uttrycken brukarmedverkan betyder att de personer som får insatserna på något sätt medverkar och är delaktiga i en process, oavsett vad denna delaktighet leder till. Uttrycket brukarinflytande förutsätter att brukarnas medverkan på något sätt påverkar processen.

Definition av brukarföreningar inom området psykisk ohälsa

Med patient-, brukar- eller närståendeförening inom området psykisk ohälsa avses intresseföreningar för personer med egna erfarenheter av psykisk funktionsnedsättning och/eller deras anhöriga. Föreningar som är till för alla som på något sätt har kopplingar till psykisk ohälsa och som verkar stöttande för deras medlemmar. I vissa fall arbetar de även för att medlemmarna ska ha större inflytande över de beslut som fattas inom området. Det är därför viktigt att de är styrda av patienter, brukare eller nära anhörig eftersom det är deras synpunkter, erfarenheter och åsikter som ska lyftas fram och som är en oumbärlig resurs i vården, stödet och behandlingen. Och det är för dem som föreningarna verkar.

Lokala brukar- och närståendeföreningar

Anhörigföreningen i Vårgårda

Mona Hermansson

Ekevägen 39 524 32 HERRLJUNGA

E-post: monahermansson1@gmail.com

Marks Anhörigförening

Ingrid Johansson

Kilbogatan 17 511 58 KINNA

E-post: ingrid.s.johansson@outlook.com

Attention Borås

Camilla Larsson

Telefon: 070-433 38 07

E-post: camilla@attention-boras.se

Hemsida: www.attention-boras.se

Autism- och Aspergerföreningen VG

Söder Träffpunkten Simonsland

Viskastrandsgatan 5 506 30 Borås

Tel: 072-362587

epost: vgs@autism.se

Balans i Borås - Sjuhärad

Studieförbundet Vuxenskolans lokaler
Druveforsvägen 8 504 33 Borås
info@balans-borassjuharad.se

RSMH-Tryggheten i Borås

Vasagatan 1 504 34 Borås
Tel: 033-10 00 03 Fax 033-23 52 76
rsmh.tryggheten@telia.com
<https://www.yourvismawebbsite.com/rsmh-tryggheten-i-boras>

RSMH-Mark

Prästgatan 3, 511 54 Kinna
Ordf. Sonja Husberg
tel: 0702-961214
epost: sonja.husberg@telia.com

RSMH-Ulricehamn

c/o Börje Wigren
Tallgatan 12 523 39 Ulricehamn
Tel/Fax 0321-135 85

Funktionsrätt Borås

Viskastrandsgatan 5
506 30 Borås
Tel: 033-41 55 51
E-post: info@funktionsrattboras.se
Hemsida: <http://funktionsrattboras.se/om-funktionsratt-boras/>

KRIS Borås

Högagärdsgatan 20
507 53 Borås
Tel: 073-314 48 51
E-post: boras@kris.a.se
Hemsida: <https://kris.a.se/foreningar/lokalforeningar/boras/>

Grupper

Anonyma Narkomaner Borås

Epost: info@nasverige.org
Nykterhetsgården Lönner, Kasernvägen 6,
504 31 Borås
Tel: 0771-138 000

Anonyma Alkoholister Borås, Klintgruppen

Epost: aa.klintgruppenboras@gmail.com

Klintesväg 3 (Församlingshemmet)
Tel: 076-760 61 38

Länkens Kamratförbund Borås
Högagårdsgatan 20, 507 53 Borås
Tel: 033-15 08 58

Länkens kamratförbund Herrljunga
Glasbruksvägen 30, 524 92 Herrljunga
Tel: 0322- 145 72

Länkens kamratförbund Mark
Epost: Kf.lanken.mark@hotmail.se
Textilgatan 2d, 511 61 Skene
Tel: 0709-368 117

Länkens Kamratförbund Vårgårda
Parkgatan 6-8, 1 tr, Vårgårda
Tel: 076-561 99 13

**Länkens kamratförbund Hvidehus
(Behandling & Kursgård)**
hvidehus@hvidehus.se
Hvidehusvägen 2, 441 72 Sollebrunn
Tel: 0322-451 12

Föreningar med kristen grund som driver beroendevård/stöd

Hela människan Vårgårda
Epost: vargarda@helamanniskan.se
Stockholmsvägen 13, 447 32 Vårgårda
Tel: 0707-750 052

LP- Verksamheten Vårgårda
alfwa@hotmail.se
Drottninggatan 3, 447 35 Vårgårda
Tel: 070-269 57 20

LP-verksamheten Borås
jukka@boras.pingst.se
Kastanjegården Badhusgatan 1, 503 35 Borås
Tel: 070-681 27 72

Regionala föreningar

Frisk och fri Göteborg

E-post: goteborg@friskfri.se

Hemsida: <http://www.friskfri.se/har-finns-vi/lokalavdelningar/goteborg/>

Shedo Väst *Self Harm and Eating Disorders Organisation*

Hemsida: <http://www.shedo.se>

SPES Västra krets

(Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd)

Mellangatan 1, 413 01 Göteborg

Telefon: Marcus Eriksson, 070 – 374 00 18

e-post: spes-vastra@spes.se

Hemsida: www.spes.se , <https://spes.se/2017/02/spes-goteborg-varmt-valkommen-till-vara-traffar-kallelse-till-arsmote/>

SPIV Suicidprevention i Väst

Mellangatan 1, 413 01 Göteborg

Tel: 031-775 79 77, 0737-75 75 61

e-post: elsemarie.tornberg@suicidprev.com

<http://www.suicidprev.com> 29

RSMH-Västra Götalands läns distrikt

c/o RSMH-Göteborg/Livet

Gårdshuset Tredje Långgatan 19

413 28 Göteborg

Tel 031-42 37 35 ; Epost: rsmh.livet@comhem.se

Föreningar som är bra att känna till i länet:

Spelberoendeföreningen i Göteborg

Spelberoendes förening Göteborg

Masthuggsliden 4

413 18 Göteborg

Telefon: 031-704 14 41

Mail: goteborg@spelberoende.se

Patrik Axelsson: patrik@spelberoende.se

Jimmy Nilsson: jimmy@spelberoende.se

Judith Horvath: judith@spelberoende.se Hemsida: <http://www.spelberoende.se/jag-soker-information/spelberoendes-foreningar-och-stodgrupper/goteborg>

Ångestsyndromsällskapet Göteborg

Järntorget 7 413 04 Göteborg 031-13 70 91

e-post: angestinfo@angestgoteborg.se

Hemsida: www.angestgoteborg.se

IFS Göteborg (Intresseföreningen för schizofreni)

Adress: Lasarettsgatan 1, Våning 1

Tel: 031-15 51 14 (tis-tor 10.00 - 14.00)
E-post: info@ifsgoteborg.se
Hemsida: <http://www.ifsgoteborg.se>

Mind

Telnr: 073-699 69 33
Hemsida: <https://mind.se/>

OCD-föreningen Göteborgsregionen

Tel: 031-131411 E-post: goteborg@ocdforbundet.se
Hemsida: www.ocdforbundet.se

RFHL Göteborg Rättigheter, Frigörelse, Hälsa och Likabehandling

Adress: Vegagatan 48 A, 413 11, Göteborg.
Tel: 031-82 51 91
Mail: kontakt@rfhl-goteborg.com
<http://rfhl-goteborg.com>

Självhjälpshuset Solkatten

Adress: Majorsgatan 8, 413 08 Göteborg
Tfn: 031-42 32 26, **Mobil:** 0722- 02 16 99 (främst för sms)
E-mail: solkatten@sjalvhjalp.com
Facebook: Självhjälpshuset Solkatten
Hemsida: <http://sjalvhjalp.com/>

Maskrosbarn lokal avdelning Göteborg

Barnrättsorganisation som stödjer unga med förälder som mår psykiskt dåligt eller har ett missbruk.
Kontakt: Mia Körsner ,**Tel:** 0763 40 80 40
e-post: mia@maskrosbarn.org eller
Hemsida: <https://vuxen.maskrosbarn.org/offentlig-sektor/goteborg/>

Solrosen

Solrosen ger stöd till barn och ungdomar som har eller har haft en frihetsberövad familjemedlem.
Solrosen finns i Göteborg och Borås.
Hemsida: <https://raddningsmissionen.se/verksamhetsomraden/verksamheter/solrosen-goteborg>

Stiftelser med verksamhet för personer med psykisk ohälsa/anhörig:

Stiftelsen Gyllenkroken

Garverigatan 2 416 64 Göteborg
Tel: 031-808995
e-post: info@gyllenkroken.se
hemsida: <http://www.gyllenkroken.se/>

Stiftelsen Fontänhuset Göteborg

Andra Långgatan 25 413 28 Göteborg
Telefon: 031-12 30 01
Epost: mail@goteborgsfontanen.se
Hemsida: www.goteborgsfontanen.se

Regionala nätverk:

Brukarrådet för missbruksfrågor i Västra Götaland

Metodutvecklare: Gunilla Blad

Tel: 070-631 82 74

e-post: gunilla@lansnykterhetsforbundet.nu

hemsida: <http://www.brukarstyrd.se/>

NSPHiG

(Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg och Västra Götaland)

Verksamhetsansvarig: Sonny Wåhlstedt

Telefon: 0704 – 59 91 15

e-post: info@nsphig.se

Ytterligare kontaktuppgifter till respektive verksamhetsområde hittar du här:

<http://nsphig.se/kontakt/>

RSMH-Västra Götalands läns distrikt

c/o RSMH-Göteborg/Livet Gårdshuset

Tredje Långgatan 19 413 28 Göteborg

Tel 031-42 37 35

rsmh.livet@comhem.se

Funktionsrätt Västra Götaland

Ekenäsgatan 15

504 55 Borås

e-post: kontakt@funktionsrattvg.se

Hemsida: <http://funktionsrattvg.se/>

tel: 033-10 66 44

