

2018-07-05

Till berörda aktörer inom Hälso- och sjukvården samt Regional utveckling

Nyhetsbrev

Strategi för fysisk aktivitet barn och unga

Vad är syftet med projektet och vem berörs?

Regionstyrelsen har beslutat att utforma en strategi, för att skapa förutsättningar för ökad fysisk aktivitet hos barn och unga i Västra Götaland, samt minska skillnaden i aktivitetsnivå mellan olika grupper. Det är en rekommendation inom ramen för Kraftsamling fullföljda studier och arbetet leds av avdelning Folkhälsa.



Fysisk aktivitet är en stor fråga, som berör många olika verksamheter inom Västra Götalandsregionen. Såväl Hälso- och sjukvården som Regional utveckling arbetar redan idag med frågan på många olika sätt. Det som saknas är en gemensam målbild och gemensamma prioriteringar för hur vi ska kraftsamla framåt.



Vad har hänt hittills?

Projektet startade i april och fram till idag fokuserat på att skapa en tydlig bild över hur nuläget ser ut. Detta innebär dels en faktabaserad nulägesanalys baserad på forskning kring området, dels en sammanställning kring hur vi som organisation arbetar med frågan idag. Ni har alla varit en del i detta, genom de möten vi haft med er och andra medarbetare i era verksamheter. Ni kommer alla att få ta del av nulägesanalysen i början på hösten.

Preliminär tidplan



Här befinner vi oss

Vad händer i höst?

Med utgångspunkt i nulägesanalysen så kommer höstens arbete innebära att tillsammans med er utforma strategin. Strategin utgörs av gemensam målbild samt områden och aktiviteter som vi ska satsa på framåt.

Utformningsarbetet präglas av involvering och delaktighet. Det är viktigt att alla berörda verksamheter står bakom den gemensamma målbilden, samt att strategin är förankrad hos de verksamheter som ansvarar för genomförandet av olika aktiviteter/insatser. En viktig del av utformningen kommer att bestå av regionala workshops där vi samlar professioner från regionens olika verksamheter.

Vill du veta mer eller har du frågor?

Tveka inte att kontakta någon av oss i projektgruppen!

Annika Nilsson Gren, Regionutvecklare Folkhälsa

Mobil: 070 - 893 17 17

annika.nilsson-green@vgregion.se

Karin Andersson, Verksamhetschef Angereds närsjukhus

Mobil: 070-081 16 885

karin.ai.andersson@vgregion.se

Lisa Manhof, projektledare

Mobil: 076 - 136 58 68

lisa.manhof@vgregion.se



Trevlig sommar. Vi ser fram emot fortsatt samarbete i höst!

Annika, Karin och Lisa

Projektsida

Mer information finns på projektsidan:

<http://vgregion.se/strategifysiskaktivitet>