



REKlistan 2016 – Rekommendation

- **Generiskt tolterodin (depotkapslar)** rekommenderas i första hand vid trängningsinkontinens

Överaktiv blåsa - utredning

- Vanligt, ökar med åldern, kvinnor och män
- Anamnes, läkemedel
- Gynekologisk undersökning: framfall, myom, tumör i lilla bäckenet?
- Prostata-palpation, PSA
- Urinsticka, resturin
- Miktionslistor: frekvens, volym, dygnsvolym, dygnsmönster

ÄNDRA DENNA SIDFOT VIA FLIKEN INFOGA-SIDHUVUD/SIDFOT



Överaktiv blåsa - åtgärder

- Ansträngningsinkontinens? Läckagetest
- Trängningsinkontinens? Lokal östrogenbehandling till postmenopausala kvinnor med vag Ovesterin, Oestring
- Bäckebottenträning. Knip! Hjälpt av sjukgymnast
- Blåsträning
- Läkemedel bör endast förskrivas vid uttalade symtom

ÄNDRA DENNA SIDFOT VIA FLIKEN INFOGA-SIDHUVUD/SIDFOT

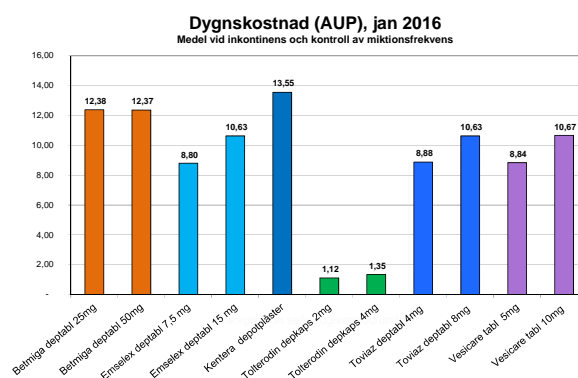


Medel vid inkontinens – subventionsbeslut

- **Generiskt tolterodin (depotkapslar)** rekommenderas i första hand vid trängningsinkontinens
 - lägst pris
 - ingen effektskillnad mellan antikolinerga preparat
- Toviaz, Vesicare och Emselex har begränsad subvention
 - subventioneras endast till patienter som inte nått behandlingsmålet med generiskt tolterodin
- Mirabegron (Betmiga) har också begränsad subvention
 - subventioneras endast till patienter som provat men inte tolererar antikolinerga läkemedel

Överaktiv blåsa och inkontinens

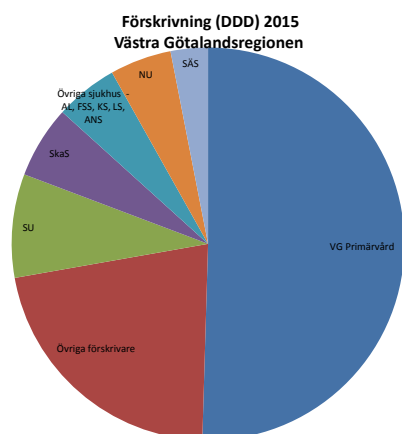
Välj tolterodin depotkapslar i första hand!



Läkemedelsbehandling

- Utvärdera effekten av insatt läkemedel efter 4-6 veckor med miktionslistor.
- Dos? Prova annat antikolinergika?
- Biverkningar med antikolinerga preparat. Dos?
 - muntorrhet, förstoppning
 - risk för kognitiva störningar/konfusion hos äldre
- Betmiga (mirabegron) β_3 -receptoragonist
 - BT-stegring, takykardi och FF
- Förskriv startförpackning när det är ekonomiskt fördelaktigt!

Medel vid inkontinens



	Totalkostnad, Förmån (kr) 2015
VG Primärvård	6 603 239
Övriga förskrivare	4 011 383
SU	2 379 086
SkaS	1 205 531
Övriga sjukhus AL, FSS, KS, LS, ANS	1 133 874
NU	932 811
SÄS	597 916

