

Uppdrag Psykisk Hälsa

## Välkommen att delta i arbetet med att förbättra primärvårdens arbete med psykisk ohälsa

Uppdrag Psykisk Hälsa (UPH) på Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) kommer under våren att i samarbete med intresserade primärvårdsverksamheter utveckla material och utbildningar som kan användas för kompetensutveckling inom området psykisk hälsa, riktad till primärvården.

### Bakgrund

Uppdrag Psykisk Hälsa (UPH) är resultatet av en överenskommelse mellan regeringen och Sveriges Kommuner och Landsting (SKL). UPH är organiserat på SKL:s avdelning för vård och omsorg med uppdrag att stödja utvecklingen i kommuner och landsting och utifrån behov samordna nationella inaktiva.

Regeringen och SKL bedömer att det fortsatt finns ett stort behov av att vidga satsningen inom psykiatri och psykisk hälsa under 2018. I år omfattar överenskommelsen 1 414 miljoner, en ökning med 529 miljoner. Syftet är att fortsätta skapa förutsättningar för ett långsiktigt arbete på området psykisk hälsa. 220 miljoner fördelas till landstingen/regionerna för att stärka primärvårdens arbete med psykisk ohälsa och Uppdrag psykisk hälsa

### Kort om utbildningsatsningen

Syftet med satsningen är att sprida goda exempel inom de områden som rör primärvårdens arbete med psykisk hälsa. Utbildningar inom dessa områden kommer att prövas under våren:

- Triagering
- Självskattning
- Arbetsätt för psykisk hälsa
- Implementering, utvärdering och systematisk uppföljning
- Ledarskap
- Tidiga insatser för att förebygga och förkorta sjukskrivningar
- Äldres psykiska hälsa
- Barn och Unga
- Asylsökande och nyanlända
- Suicidprevention
- SIP (Samordnad individuell plan)

## Utbildningsupplägg

För att få spridningseffekt och möta behovet av att kompetensutveckling utformas helt utifrån lokala förutsättningar kommer utbildningarna att ske kommer konceptet vara "Utbilda utbildare". Det betyder att deltagarna förväntas vara personer som kan sprida material och utbildningsmodulerna vidare till berörda personer i respektive region/landsting. UPH hjälper till att ta fram film- och övrigt presentationsmaterial utifrån de goda exempel och den aktuella kunskap som finns. Detta arbete samordnas med det som görs inom andra utvecklings och kunskapsstyrnings inaktiv som pågår ex Kliniskt kunskapsstöd och Nationella Programområdet Psykisk hälsa.

Personer med kunskap inom olika områden och med erfarenhet av primärvård kommer att föreläsa eller på annat sätt bidra med sin kunskap. Deltagarna på de första träffarna hjälper till att skapa användbart material.

## Plats för utbildning och kostnad

Utbildningarna kommer att ske i Stockholm och respektive landsting/region står för deltagarens logi och resa. De kommer också att sändas på webben.

## Vid intresse av att delta

Kontakta projektadministratör Maria Svernehem: [maria.svernehem@skl.se](mailto:maria.svernehem@skl.se)

eller anmäl intresserade personer via aktuella anmälningslänkar på [www.uppdraagpsykiskhalsa.se](http://www.uppdraagpsykiskhalsa.se)

## Frågor om projektet?

Se projektets hemsida för aktuella utbildningar, datum, tid och plats. Vid frågor om innehåll, kontakta projektledarna: Charlotta Skälén: [charlotta.skalen@skl.se](mailto:charlotta.skalen@skl.se) eller Annika Landewall: [annika.landewall@skl.se](mailto:annika.landewall@skl.se). Ansvarig: Ing-Marie Wieselgren.

## Mer information om projektet

För mer information, besök Uppdrag Psykisk Hälsas hemsida [www.uppdraagpsykiskhalsa.se](http://www.uppdraagpsykiskhalsa.se)