

PM Sidoutbildning för ST i Allmänmedicin i Södra Älvsborg

- I Södra Älvsborg **bokas** all sidoutbildning **av studierektoreerna**. Vi utgår från din utbildningsplan i ST Forum och gör en preliminär tjänstgöringsplan tillsammans med dig och din handledare ca 6-8 månader efter ST-start. Revideras årligen och efter behov. Vissa auskultationer och sidotjänstgöringar utanför "det vanliga" som godkänts av studierektor kan du få boka själv.
- Vår **utbildningskoordinator skriver in tjänstgöringsplanen i ST-forum** och har kontinuerlig kontakt med klinikerna. Glöm inte att **meddela alla ändringar i planen** till studierektor och/eller utbildningskoordinator.
- Finansiering finns för **sidoutbildning max 18 månader**. För ST-läkare med ickesvensk grundutbildning som inte gjort AT-tjänstgöring finns möjlighet till 2 extra månader.
- Klinikerna meddelas vilka ST-läkare som är planerade men **DU måste själv ta kontakt i GOD TID** innan din sidoutbildning och meddela att du kommer. **3 månader** innan (6 månader gäller för medicinkliniken SÄS) skall du i samråd med handledare skicka **sidoutbildningskontrakt**. Kontaktuppgifter finns på ST-Forum, under KLINIKER. *Tänk igenom dina önskemål och personliga mål, men undvik att vara alltför detaljerad.*
- I första hand gäller **sidoutbildning på ditt närsjukhus**. Övriga sjukhus och öppenvårdsmottagningar inom Västra Götalandsregionen kan i vissa fall utnyttjas efter kontakt med studierektor i det aktuella området. ST-läkare i området har alltid förtur till "sina" sjukhus o mottagningar.
- Särskilda regler gäller vid **byte av vårdcentral** till annat område inom VGR. Viktigt att ta en tidig kontakt med SR- kan påverka dina klinikplaneringar!
- **Förberedelser inför sidotjänstgöring** är viktig! För att få ut det mesta av din utbildning rekommenderar vi att du går igenom med din handledare inför kliniktjänstgöring och läser in lämpliga kapitel i Allmänmedicinboken/internetmedicin/etc. För Gyn, ÖNH och hud finns *böcker att låna*. Preparandkurs gynekologi är obligatorisk inför gynplacering.
- ST- läkare som väljer att **sidoutbilda sig utanför VGR** får göra detta som vikariat med tjänstledighet från sin ST-tjänst. I den mån vikariatet är planerat, handlett och kan intygas av specialistkompetent handledare kan detta räknas in i ST-tjänsten. Ett **undantag är gynekologi** - pga. extrem platsbrist kan tjänstgöring ske utanför VGR och i vissa fall även utomlands med bibehållen lön. Prata med din studierektor!
- Klinikerna har rätt att kräva **NÄRVARO MINST 80%** under sidoutbildning för att skriva tjänstgöringsintyg. Vi rekommenderar alla ST som har möjlighet att arbeta 100% under sidoutbildningarna. Då möjliggörs deltagande i ST-dagar, basgrupper mm. **All ledighet från klinikerna måste vara planerad i god tid, anges i sidoutbildningskontraktet och godkännas av mottagande klinik**. Om krock med obligatoriska kurser, nödvändig ledighet etc ger för låg tjänstgöringsgrad på kliniken - kontakta din studierektor och rådgör!
- **Vid problem** försöker du först lösa problemet på kliniken genom att kontakta klinikstudierektor. Ta ev. hjälp av din egen handledare. I andra hand kontakta din studierektor.
- **Utvärdering av kliniken** är av det största värde för oss att använda i vår kommunikation med våra närsjukhus. Fyll i utvärdering efter varje placering i ditt sidotjänstgöringskontrakt. Du skall också själv att från kliniken få en utvärdering som också ligger i kontraktet – se till att detta sker. Spara i din portfölj.
- Du ansvarar själv för att kliniken utfärdar tjänstgöringsintyg på SoS-blankett. Intygsblanketter finns i ST-forum, fyll i, skriv ut och tag med för påskrift vid avslut. Se "Lathund_delmål_som_skall_intygas_till_SoS" för din målbeskrivning. Skriv datum enligt din plan i ST-forum så det inte blir några glapp mellan tjänstgöringsperioderna.