

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Välkommen till Rehabiliteringsmedicin avdelning 623



Informationen ska vara en vägledning för dig under din vårdtid hos oss. Är det något du undrar över - tveka inte att fråga personalen!

Avdelning 623 Neurologisk rehabilitering

Välkommen till avd 623 som är en rehabiliteringsavdelning inriktad mot neurologiska skador och sjukdomar. För att nå ett så bra resultat som möjligt med din rehabilitering krävs att ett nära samarbete mellan dig och oss som personal. Här på vårdavdelningen har alla aktiviteter ett rehabiliterande syfte. Det är viktigt att du utför de sysslor du klarar utifrån din egen förmåga.

In-/utskrivning

Vid ankomst till avd 623 träffar du vårdpersonal som visar dig till ditt rum och visar runt i övriga lokaler på avdelningen. Du får också information om en del dagliga rutiner såsom måltider, besökstider, privata kläder, permissioner osv. Sjuksköterskan har också ett samtal med dig och dina närstående för att få en uppfattning om dina behov när det gäller omvårdnad och träning, önskningsar och förväntningar på träningen.

Planering inför din utskrivning sker tillsammans med dig och dina närstående. Vårdtidens längd bestäms på första planeringsmötet.

Inskrivningssamtal med läkare sker första dagen på avdelningen. Här går man igenom tidigare sjukdomar, nuvarande och aktuell sjukdom, information om vilka undersökningar man gjort och vad man kommit fram till, aktuella mediciner. En kroppslig undersökning med fokus på s.k. neurologstatus görs i samband med inskrivningen. I samband med utskrivningen har patienten alltid ett s.k. utskrivningssamtal med läkare, för att gå igenom vårdtiden, den fortsatta planeringen, mediciner och eventuella frågor från patient och anhörig. Det är en fördel om anhöriga kan närvara vid in- och utskrivningssamtalet.

Prioritera dina behandlingstider

Vi har en lång väntetid för personer för att få behandling/insatser på Rehabiliteringsmedicin.

- Vi förväntar oss att du prioriterar rehabiliteringen och de tider du har hos oss.
- Meddela i god tid eventuella andra aktiviteter eller undersökningar som vi behöver ta hänsyn till vid schemaläggning av behandling.

Läkarsamtal

Läkarna har dagligen medicinsk rond med sjuksköterskorna där aktuella frågeställningar kring patienterna tas upp. Utifrån frågeställningarna och vid behov tar läkaren under dagen kontakt med patienten på avdelningen för undersökning och/eller samtal. Patient och anhöriga kan också aktivt be om ett enskilt läkarsamtal och det ordnas då så fort som möjligt. Anhörigsamtal kan också bokas in.

Egna mediciner under vårdtiden

Vi rekommenderar att eventuella egna mediciner skickas hem med anhöriga för att undvika dubbelt intag av läkemedlen som du blivit ordinerad. Avdelningen ansvarar för läkemedelsutdelningen när du är inlagd.

Undersökningar

Vid undersökningar på Sahlgrenska, Östra, Mölndal, hos tandläkare, osv. ser vi helst att närstående följer med vid behov. Om detta inte är möjligt följer en personal med dig från avdelningen.

Planeringsmöte/Rehabiliteringsplan

Efter ungefär en vecka på vårdavdelningen kommer teamet att tillsammans med dig och dina närstående ha ett första planeringsmöte.

Inför detta möte kommer du att få några frågor av din Lots i blanketten ”Planering av min rehabilitering”. Denna blankett är din egen och du behöver inte lämna den ifrån dig. Tanken är att du och dina närstående kan förbereda er på vilka frågor vi kommer att diskutera.

På Planeringsmötet kommer vi att göra en rehabiliteringsplan för vårdtiden på avdelning 623, vilka dina mål skall vara med rehabiliteringsperioden på avdelningen. Vi kommer också att bestämma ett utskrivningsdatum. Medelvårdtiden på avd 623 är 4 – 6 veckor.

Mot slutet av vårdtiden har vi oftast ett planeringsmöte där vi planerar fortsatt rehabilitering efter utskrivningen från vårdavdelningen. Om du har behov av insatser av kommunen för att komma hem, eller i hemmet, kommer du att bli tillfrågad om vi kan bjuda en kommun representant för att informera dem om vilket stöd som du behöver.

Om du har specifika medicinska frågor se under rubriken Läkarsamtal/Anhörigsamtal.

Avdelningsrutiner

Varje vecka får du ett individuellt anpassat schema där det framgår vilka aktiviteter du har under dagarna. Närstående är välkomna att närvara vid träning om du som patient vill detta och har kommit överens med aktuell behandlare.

Något som även är viktigt och en naturlig del av rehabiliteringen är permissioner. Det kan handla om kortare permissionstillfällen i början och allt eftersom tiden går kommer permissionerna att förlängas.

Du som patient har även tillgång till en träningslägenhet som är belägen på plan 1. Vid behov kan lägenheten lånas och närstående är välkomna att sova där tillsammans med dig. Fråga personalen på avdelningen eller din arbetsterapeut för att få ytterligare information.

Övrig träning

Gångräning, ståträning, trappträning mm är rekommenderad träning och sker i mån av tid och möjlighet.

Personliga tillhörigheter

Vi på avdelningen ser helst att du använder dina egna kläder för din egen trivsel och vardagskänsla. Det är även bra om du har med egna träningskläder. Din tvätt ska om möjligt tas med hem men vid behov finns möjlighet att tvätta på avdelningen. Vi vill gärna att du märker upp dina tillhörigheter såsom kläder, toalettsaker m.m.

Värdesaker

Vi kan tyvärr inte ansvara för dina värdesaker och andra personliga tillhörigheter, inklusive mobiltelefon och dator. Det finns dock ett låsbart värdeskåp i garderoben vid sängen som du kan använda.

Egen telefon

Du har möjlighet att koppla in en telefon vid din säng. Avgiften kommer på din hemtelefonräkning. Du kan naturligtvis även använda din egen mobiltelefon.

Egen bärbar dator under sjukhusvistelsen

Sahlgrenska Universitetssjukhuset kan erbjuda trådlös uppkoppling av din dator/telefon via sjukhusets nätverk. På avdelningen finns två stationära datorer, i första hand för träning men även för privat bruk. Bankärenden som kräver lösenord kan personalen tyvärr ej vara behjälplig med.

Måltider på avdelningen

Alla måltider serveras i matsalen. Av hänsyn till medpatienter ber vi närstående vänta utanför matsalen vid måltiderna. Du har möjlighet att välja mellan två maträtter vid lunch och middag på vardagarna. Frukost och kvällsmål serveras som buffé av personalen.

Maten serveras:

Frukost	08.30
Lunch	12.00
Middag	17.00
Kvällsmat	20.00

Tillgång till patientkylskåp finns på avdelningen, kom ihåg att skriva ditt namn på det du ställer in i kylskåpet.

För närstående finns det tillgång till kaffe på avdelningen.

I närområdet finns tillgång till affär, apotek, bank, bibliotek, restaurang m.m.

För besökare

Avdelningen har besökstid vardagar mellan kl. 16.00 och 20.00 samt helger mellan 11.00 och 20.00, övriga tider efter överenskommelse. Sjukhusets entré stänger kl 16.00.

Därefter finns en klocka att ringa på.

Besöksadress är:

Tunnlandsgatan 2 A

Byggnad 9, Högsbo Sjukhusområde

400 43 Göteborg

Kontakt

Vid frågor är dina närstående välkomna att ringa till expeditionen, telefonnummer:

rött team 031-342 28 05

grönt team 031-342 63 27

Brandinformation finns på en tavla i korridoren vid ingången till avdelningen.

Personal/yrkesgrupper

Vi arbetar i team bestående av sjuksköterska, undersköterska, läkare, fysioterapeut arbetsterapeut, logoped, neuropsykolog och kurator. Tillsammans med dig lägger vi upp en individuell behandlingsplan som utgår från ditt träningsbehov.

Sjuksköterska

Sjuksköterskan är den som är omvårdnadsansvarig samt delar och ger dig den medicin som du blivit ordinerad. Kontakten med andra avdelningar på Sahlgrenska t.ex. vid undersökningar sker via sjuksköterskan. Det är sjuksköterskan du kontaktar om det finns frågor som gäller mediciner, permissioner och annat som rör vården på avdelningen.

Då du kommer hit får du en PAS (Patient Ansvarig Sjuksköterska) som är den du i första hand skall vända dig till. PAS håller i information och undervisning till dig och dina anhöriga för att minimera risken att få dubbla budskap och missförstånd ska uppstå. Sjuksköterskan är länken mellan dig, kommunen och behandlingspersonalen. Det finns alltid en sjuksköterska i tjänst dygnet runt på avdelningen.

Undersköterska

I undersköterskans uppgifter ingår fysisk och teknisk omvårdnad. Detta kan handla om kontroller, observationer, sårvård och sinnesstimulering.

Undersköterskan arbetar även med din rehabilitering på avdelningen under vårdtiden. Vi arbetar med filosofin ”händerna på ryggen”, med detta menas att vi hjälper dig med att hitta nya strategier och genvägar för att öka din självständighet. Våra arbetsuppgifter skiftar för att tillgodose dina fysiska, psykiska samt sociala behov. Det finns alltid en undersköterska i tjänst dygnet runt.

Fysioterapeut

I fysioterapins verksamhet arbetar fysioterapeuter, fysioterapiassistenter och en bassängföreståndare. Beroende på problem, behov, önskemål och förutsättningar skiftar insatserna. Behandlingen kan innefatta att träna förflyttningar, gång, balansförmåga och rörelseförmåga.

I träningen ingår ofta ett individuellt utformat träningsprogram. Detta utförs antingen tillsammans med fysioterapeut eller som självträning i grupp där hjälp finns att få av fysioterapiassistent.

För att underlätta möjligheten att komma hem på permissioner och förbereda hemgång gör fysioterapeut och arbetsterapeut hembesök vid behov.

Arbetsterapeut

Arbetsterapiverksamheten består av arbetsterapeuter, arbetsterapibiträde, aktiveringspedagoger och arbetsinstruktörer.

Beroende på problem, behov, önskemål och förutsättningar skiftar insatserna. Behandlingen kan innefatta att träna såväl fysiska som kognitiva förmågor med målet att du ska klara din personliga vård och vardagens aktiviteter så självständigt som möjligt.

Din träning sker i olika aktiviteter som t.ex. personlig vård, boendeaktiviteter, snickeri (här arbetar en instruktör), trädgård, ridterapi och ute i samhällsmiljö t.ex. åka med kommunala färdmedel.

Arbetsterapeuten utreder behov av hjälpmedel och bostadsanpassning. Dessa anpassningar av den fysiska miljön har som mål att du ska bli maximalt oberoende, vilket har stor betydelse för möjligheten att återgå till ett självständigt liv.

Neuropsykolog

Hos neuropsykologen kan du få samtalsstöd under din vistelse på vårdavdelningen. Emotionella reaktioner i form av nedstämdhet, oro eller sömnsvårigheter är vanliga och normala reaktioner efter att ha drabbats av en skada eller sjukdom i hjärnan.

Det är vanligt att kognitiva funktioner i olika grad förändras när en skada eller sjukdom drabbar hjärnan. Neuropsykologen genomför därför ofta en neuropsykologisk undersökning, vars avsikt är att kartlägga kognitiva funktioner, det vill säga funktioner som till exempel har med uppmärksamhet, minne och problemlösning att göra. Att få kunskap om detta är viktigt både för dig och dina anhöriga samt den behandlande personalen. En ökad förståelse för hur du fungerar och de konsekvenser detta har för din livssituation gör det lättare att planera för din fortsatta rehabilitering och sätta upp mål efter utskrivningen.

Neuropsykologen kan också ge dig olika tips på strategier för att hantera de eventuella svårigheter som framkommit.

Logoped

Om du har svårigheter med språk, tal eller sväljning träffar du logopeden. Träningen kan ske direkt eller indirekt och ibland anordnas gruppträning. Ofta utarbetas även självträningsprogram, exempelvis språk- och talträning med hjälp av dator som del av din dagliga träning.

Logopeden informerar närstående och vårdpersonal om vad man kan göra för att underlätta kommunikationen med dig.

Logopederna hjälper även till med utprovning och ordination av kommunikationshjälpmedel såsom exempelvis bildkartor, kommunikationspass, talapparat.

Kurator

Kuratorn utreder den psykosociala situationen, behovet av samhällets stöd och service samt konsekvenserna av sjukdomen i den totala livssituationen. Lämpliga åtgärder görs tillsammans med patienten och närstående.

Kuratorn ger rådgivning och information, erbjuder samtalsstöd till patienten och dess närstående samt medverkar till kontakt med myndigheter och andra samarbetspartners utanför sjukvården. Det kan t.ex. vara att hjälpa patienten med olika ansökningar, samt att bifoga det underlag som behövs till berörda myndigheter. Åtgärder avseende insatser enligt socialtjänstlagen samt insatser via LSS, vilka är de vanligaste insatserna efter utskrivning, beslutas av kommunen.

Studerande på sjukhuset

Som universitetssjukhus har vi ett undervisningsansvar. För att blivande vårdpersonal ska få god utbildning behöver de vara med vid undersökningar och behandlingar. Därför kan flera personer ställa samma frågor till dig. Du har rätt att bli tillfrågad om du vill ställa upp för våra studenter och har då möjlighet att säga nej ifall du inte känner dig bekväm i en sådan situation. Du får givetvis samma bemötande oberoende av hur du väljer.

Sekretess och tystnadsplikt

Sekretess och tystnadsplikt innebär att bara den som behöver informationen för att kunna vårda dig, får ta del av den. Alla som arbetar inom Sahlgrenska Universitetssjukhuset har tystnadsplikt. Du har rätt att få veta vilka uppgifter som finns lagrade om dig och kan begära en kopia av din journal. Du kan också begära ett utdrag från en logglista för att se vilka som haft tillgång till din journal.

Dina personuppgifter i våra register

För att kunna bedriva en god och säker vård registrerar vi dina personuppgifter. Vi har en skyldighet att föra journal med uppgifter om din vård och behandling. Dina uppgifter kan lämnas till andra vårdgivare utanför Sahlgrenska Universitetssjukhuset om de behöver dem för din fortsatta vård - men bara om du själv godkänner att uppgifterna förs vidare.

Hygien – hos oss är du i rena händer

För att förhindra spridning av infektioner följer personalen hygienrutiner och klädregler. Det innebär att de ska ”sprita”, det vill säga desinficera sina händer före och efter patientkontakt. De bär också kortärmade arbetskläder och ska använda handskar och skyddsförkläde när det behövs. Armbandsklockor, armband och ringar är inte tillåtna i nära patientkontakter.

Fotografering

Inom sjukhuset råder ett generellt fotograferings-/filmningsförbud (gäller även mobiltelefonens kamera). Tillstånd krävs alltid med hänsyn till patienters, anhörigas och besökares integritet. Fråga personalen på avdelningen.

Rök- och doftfritt sjukhus

Sahlgrenska Universitetssjukhusets sjukhusområde skall vara rökfritt.

På ett sjukhus är det vanligt med doftöverkänslighet och vi ber dig därför att inte använda starka dofter under din vistelse på sjukhuset.

Synpunkter/klagomål

Dina synpunkter och eventuella klagomål är viktiga för oss att få ta del av. De ger oss en möjlighet att förbättra vår verksamhet och vi gör vårt bästa för att försöka hjälpa dig. Du kan tala med vem som helst av oss på avdelningen för att få hjälp, det finns även en låda på avdelningen där du kan lägga dina synpunkter.

Ansvarig chef för öppenvården och vårdavdelningen är Ulrika Ebbeus

Avdelning 623
Rehabiliteringsmedicin
Högsbo Sjukhus/Sahlgrenska Universitetssjukhuset
400 43 Göteborg
Telefon till avdelningen 031-342 28 05
Webbplats: www.sahlgrenska.se

Dokumentet är sammanställt av medarbetare Rehabiliteringsmedicin
Faktagranskare: Ulrika Ebbeus
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Dokumentet är uppdaterat den 2017-01-05