

# Slutredovisning Brukarstyrda inläggningar

Juni 2019

## Övergripande

Projektet avslutades som planerat hösten 2018. Då hade Brukarstyrda inläggningar (BI) implementerats fullt ut i hela Vuxen- och Barn- och ungdomspsykiatri i Region Skåne. Divisionsledningen fattade i december 2018 beslut om att metoden skulle erbjudas tillsvidare inom regionens alla verksamhetsområden

## Huvudsakliga resultat

Effekten av Brukarstyrda inläggningar studerades i en randomiserad klinisk studie, där 125 individer med upprepat självskadande och suicidnära beteende deltog under ett år. Samtliga fick fortsätta att ha tillgång till all sin vanliga behandling, men hälften lottades till att få tillgång till Brukarstyrda inläggningar (BI). Den andra hälften utgjorde kontroller. Båda grupperna förbättrades signifikant i sin *användning av heldygnsvård* och ingen skillnad syntes mellan dem. BI gruppen förbättrade sin funktionsnivå signifikant jämfört med kontrollgruppen gällande "*förflyttning*", där det bland annat ingår att ta sig ut från sin bostad. Utöver detta förbättrades BI gruppen signifikant gällande *tvångsvård*, *frekvens av självskadebeteende* och inom funktionsområdena "*förstå och kommunicera*", "*hushållsaktiviteter*" och "*delaktighet i samhället*". Detta förbättrades inte för kontrollgruppen men skillnaden mellan grupperna blev inte signifikant. Sammanfattningsvis påverkade BI inte användandet av heldygnsvård men verkar ha andra positiva effekter på individens funktion som behöver studeras ytterligare.

## Utbildning för utbildare

I syfte att kunna sprida och underhålla metoden har en 3-dagars "utbildning för utbildare" utvecklats. Sammanlagt har denna utbildning getts 4 ggr och utbildare utbildats som kan försörja mer än halva Sveriges befolkning med BI (Dalarna, Jämtland/Härjedalen, Skåne, Stockholm, VG-regionen, Västernorrland, Örebro). Utvärdering av utbildningen för utbildare pågår för att se om denna ger samma resultat som i Skåne.

## Planering

- Etikprövningsnämnden har godkänt följande projekt:
  - att undersöka samvariation mellan arbete med Brukarstyrda inläggningar, arbetsmiljö och attityder till självskadebeteende. Resultaten håller på att sammanställas för publikation.
  - att undersöka hur Brukarstyrda inläggningar fungerar för personer med livshotande självskadebeteende och extrem användning av heldygnsvård. Resultaten håller på att sammanställas för publikation.
  - att undersöka närståendes upplevelser Brukarstyrda inläggningar. Datainsamling startar i september 2019
  - Att undersöka hälsoekonomiska effekter av metoden
- Etikansökan förbereds för:
  - att studera hur BI fungerar inom Barn-och ungdomspsykiatrisk verksamhet.

### Publikationer för projektet:

1. Westling, S., Daukantaitė, D., Liljedahl, S.I., Oh, Y., Westrin, A., Flyckt, L. & Helleman-Funhoff, M. (2019). Brief Admission to Hospital by Self-Referral for Individuals with Self-Harm at Risk for Suicide. *JAMA Network Open* 2(6):e195463
2. Lindkvist, R., Landgren, K., Liljedahl, S.I., Daukantaitė, D., Helleman, M., Westling, S. (2019). Predictable, Collaborative and Safe: Healthcare Provider Experiences of Introducing Brief Admissions by Self-referral for Self-harming and Suicidal Persons with a History of Extensive Psychiatric Inpatient Care. *Issues Ment Health Nurs.* 17:1-9.
3. Helleman, M., Lundh L-G., Liljedahl, S.I., Daukantaitė, D., Westling, S. Individuals' experiences with Brief Admission during the implementation of the Brief Admission Skåne RCT, a qualitative study. *Nordic Journal of Psychiatry, Published online: 27 April 2018*, doi: 10.1080/08039488.2018.1467966
4. Liljedahl SI, Helleman M, Daukantaitė D, Westrin Å, Westling S. (2017). A standardized crisis management model for self-harming and suicidal individuals with three or more diagnostic criteria of borderline personality disorder: The Brief Admission Skåne randomized controlled trial protocol (BASRCT). *BMC Psychiatry* 17(1):220. doi: 10.1186/s12888-017-1371-6
5. Liljedahl, S. I., Helleman, M., Daukantaitė, D. & Westling, S. (2017). *Brukarstyrd inläggning: Manual för utbildning och implementering, utvecklad för Brief Admission Skåne Randomized Controlled Trial (BASRCT)*. Lund, Sverige: Media-Tryck, Lunds universitet.
6. Liljedahl, S. I., Helleman, M., Daukantaitė, D., & Westling, S. (2017). *Brief Admission: manual for training and implementation developed from the Brief Admission Skåne Randomized Controlled Trial (BASRCT)*. Lund, Sweden: Media-Tryck, Lund University.

### Manuskript, ännu ej publicerade

1. Lantto, R., Jungert, T., Nilsson, M., Probert, S. & Westling, S. *Validating a Swedish version of the Self-Harm Antipathy Scale (SHAS-S) in staff in psychiatric healthcare*. Submitted to *Nordic Journal of Psychiatry*
2. Liljedahl, S.I., Daukantaitė, D., Landes, S., Helleman, M. & Westling, S. *Evaluating treatment fidelity in the Brief Admission Skåne Randomized Controlled Trial (BASRCT): Integrating results from measuring adherence to dissemination science*.