

The image features four condoms arranged in a 2x2 grid. Each condom is shown from a top-down perspective, highlighting its textured surface and the white lubricant coating. The colors are vibrant: purple (top-left), yellow (top-right), green (bottom-left), and blue (bottom-right). The text is centered over the purple and yellow condoms.

# Hiv och sex män emellan

# Vanliga frågor



## **Vid vilka sexuella praktiker kan en överföring av hiv ske och vid vilka sexuella praktiker kan det inte ske?**

### **Kyssar och hångel**

Ingen sannolikhet för överföring.

### **Smeksex**

Ingen sannolikhet för överföring.

### **Rimming**

Ingen sannolikhet för överföring.

### **Fisting**

Ingen sannolikhet för överföring men om du har sex som medför blödningar eller skador på slemhinnor ökar sannolikheten för överföring vid eventuella anala samlag.

### **Dela dildos eller andra sexleksaker**

Låg sannolikhet för överföring.

### **Anala samlag**

Näst intill alla sexuella överföringar av hiv (män emellan) sker via oskyddat analt samlag, alltså då kondom inte används. Sannolikheten för överföring är högre för personen som blir påsatt.

### **Suga av någon**

Det är en avsevärt lägre sannolikhet för överföring vid avsugning än vid anala samlag. Det kan ske en överföring om du suger av någon som har hiv framförallt om du får utlösning i munnen.

### **Bli avsugen av någon**

Ingen sannolikhet för överföring.

# När ska jag testa

**Du behöver inte vänta tre månader** för att testa dig.

Ett provsvar med hög tillförlitlighet kan ges redan efter några veckor. Hur ofta du ska testa dig är ju en avvägning som du får göra själv beroende på din sexuella praktik och hur orolig du är. Ett riktmärke kan vara en till två gånger per år.

## **Vad innebär ett positivt provsvar?**

**Ett positivt provsvar** innebär att du har hiv och i med smittskyddslagen har du rätt till kostnadsfri vård och behandling.

## **Hiv och symptom**

Hivinfektion orsakas av ett virus och hiv är en förkortning av humant immunbristvirus. Du behöver i början inte känna av några besvär om du har fått hiv. En del kan få halsont, feber, svullna lymfkörtlar eller utslag på kroppen. Symptomen uppstår i sådana fall ungefär en till fyra veckor efter att du fått hiv. Det kallas då för primärinfektion. Symptomen kan likna en influensa och försvinner oftast efter någon vecka.

# Starta mig för hiv?

Det finns idag inget botemedel men det finns effektiv kombinationsbehandling mot hiv som motverkar att viruset förökar sig och att ditt immunförsvar skadas. Kombinationsbehandlingen är så effektiv att de allra flesta har icke mätbara virusnivåer, alltså att de inte syns i ett blodprov. Denna kombinationsbehandling innebär även att risken för negativa biverkningar av läkemedlen minskar och du förväntas leva lika länge som du skulle ha gjort om du inte hade haft hiv. Med tanke på alla framgångar med kombinationsbehandlingen är det positivt att starta med behandlingen så tidigt som möjligt.

Infektionen fortsätter dock att i det tysta försvaga kroppens immunförsvar. Sannolikheten att du överför hiv till någon annan är extra stor under de första månaderna efter att du fick hiv. Virusmängden är då, innan immunförsvaret hunnit reagera, mycket hög, oavsett om du utvecklar symptom eller inte.

## **Hur påverkar kombinationsbehandlingen mot hiv sannolikheten för överföring?**

Sannolikheten för överföring minskar radikalt av kombinationsbehandlingen. Vid oskyddade anala samlag är sannolikheten för överföring mycket låg och minimal om du suger av någon som har hiv.

## **Vad har det för praktiskt betydelse för mig som har hiv?**

Din behandlande läkare kan avgöra att du inte behöver informera att du har hiv om du använder kondom när du har sex med andra personer.

## **För mig som inte har hiv?**

Då sannolikheten är minimal att hiv överförs av någon som har hiv och går på behandling är det säkrare att ha oskyddat analt samlag med någon som vet att han har hiv och går på behandling jämfört med någon som inte vet och kanske aldrig har testat sig. Vid utredningar som gjorts om hur personer har fått hiv har det framkommit att de flesta överföringar av hiv sker från personer som inte vet om sin hivstatus.

## **Hur gör jag sexet säkrare?**

Det finns flertalet strategier att välja för att göra sexet säkrare och minska sannolikheten för överföring av hiv och även för andra sexuellt överförbara infektioner (STI). Vid anala samlag är kondom tillsammans med ett vatten- eller silikonbaserat glidmedel ett bra skydd. Fettbaserade glidmedel kan orsaka

skador på latexkondomer. Om du suger av någon kan du minska sannolikheten för överföring av hiv genom att undvika utlösning i munnen. Att byta kondom på dildos som delas av flera personer samt att byta handskar vid fisting av olika personer gör också sexet säkrare.

## Mottagningar att testa sig på

Enligt smittskyddslagen har du rätt att testa dig för hiv och andra STI kostnadsfritt.

På följande mottagningar kan du genomföra provtagning:

- STI-mottagningar
- Infektionsmottagningar
- Ungdomsmottagningar (om du är under 25 år)
- Vårdcentraler

På vissa mottagningar erbjuds även ett snabb svarstest för hiv och i dagsläget är dessa SU/Sahlgrenska Könsmot- tagningen Gayhälsan, SU/Östra Infektionsmottagningen, Sexualmedicinskt Centrum och RFSL Checkpoint.



## **Denna broschyr är utarbetad av**

Smittskydd Västra Götaland och

Närhälsan Kunskapscentrum för sexuell hälsa

Broschyren är framtagen 2014 med ekonomiskt stöd från statsanslaget, Insatser mot hiv, aids och andra smittsamma sjukdomar, som syftar till att nå målen i den Nationella strategin mot hiv/aids och vissa andra smittsamma sjukdomar (Prop. 2005/06:60)

## **Mer information finner du på**

[www.narhalsan.se/ksh](http://www.narhalsan.se/ksh)

[www.vgregion.se/smittskydd](http://www.vgregion.se/smittskydd)

[www.1177.se](http://www.1177.se)