

<i>Dokumentnamn</i> <b>Att tänka på vid val av kompressionsstrumpa</b>	<i>Giltigt fr.o.m.</i> 2019-06-01	<i>Reviderat</i>	<i>Version</i> 1	<i>Sida</i> <b>1 av 3</b>
<i>Framtaget av</i> Sofia Carlsson Hjälpmiddelskonsulent, Medicinska behandlingshjälpmedel Catarina Schander Produktkonsulent, Medicinska behandlingshjälpmedel	<i>Godkänt av</i> Jonas Andersson Verksamhetschef hjälpmiddelscentralen			

## Att tänka på vid val av kompressionsstrumpa

- Kan patienten nå ner till sina fötter?
- Vid ordination av kompressionsstrumpor är det viktigt att patienten är delaktig i val av strumpkvalitet och färg.
- Finns styrka i händer att ta på och av strumporna?
- Behövs strumppådragare?

Länk till sortimentsöversikt av Strumppådragare: [Strumppådragare](#)

## Standardstrumpa eller måttsyddstrumpa

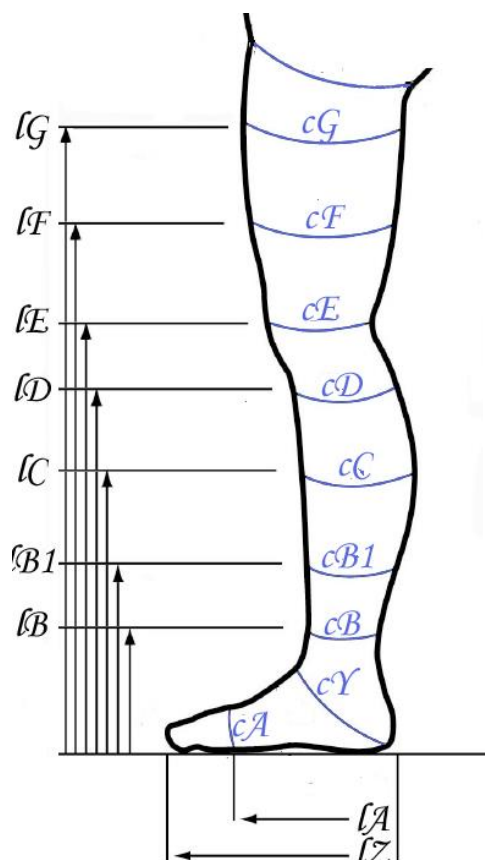
Man väljer i första hand en standardstrumpa. Genom att jämföra patientens mått mot måttabell på leverantörens hemsida. Utgå alltid från omfångsmått cB vid storleksbestämning. Om patientens mått inte passar in i standardstrumpa väljer man en måttsyddstrumpa.

## Rundstickat eller flatstickat material

- Rundstickade strumpor är precis som namnet antyder stickade med rundstickor. Det är samma antal maskor hela vägen och man reglerar formen på strumpan genom maskstorleken. Flatstickade strumpor stickas plant och formas genom att öka och minska antalet maskor efter behov och sedan sys strumpan ihop.
- Kraftigare strumpmaterial, rund- eller flatstickat rekommenderas till patienter med kraftiga ödem annars finns risken att den tunnare strumpan skära in i ankeln och andra hudveck och orsaka stas. Kraftig kvalitet är mer formfast och föreslås till patienter med kraftiga ödem och mjuka eftergivliga vävnader. Kraftig kvalitet är slitstarkt och rekommenderas till fysiskt aktiva personer
- Lårlånga strumpor väljs då ödemet sträcker sig ovanför knät. Patienter med artros i knäna kan vara i behov av lårlånga strumpor.
- Strumpa med höftdel väljs till patienter med ödem på lår/höft där silikonkant kan stasa eller skära in.
- Strumpbyxa väljs vid proximala ödem, ödem i båda benen och vid ödem i genitalia.

<i>Dokumentnamn</i> <b>Att tänka på vi val av kompressionsstrumpa</b>	<i>Giltigt fr.o.m.</i> 2019-06-01	<i>Reviderat</i>	<i>Version</i> 1	<i>Sida</i> <b>2 av 3</b>
<i>Framtaget av</i> Sofia Carlsson Hjälpmiddelskonsulent, Medicinska behandlingshjälpmedel Catarina Schander Produktkonsulent, Medicinska behandlingshjälpmedel	<i>Godkänt av</i> Jonas Andersson Verksamhetschef hjälpmiddelscentralen			

- Silikonkant rekommenderas där vad måttet är mindre än måttet under knät (gäller knästrumpor) och till lårlånga strumpor, som inte har höftdel.
- Strumpa med sluten tådel rekommenderas till patienter med ödem på tårna. Strumpor med öppen tådel väljs med fördel till patienter som är känsliga för fot- eller nagelsvamp eller till vissa diabetiker. Dessa strumpor kan vara sköna på sommaren om man vill lufta tårna i sandaler t.ex. En nackdel med strumporna med öppen tådel är att de kan glida in i hålfoten. De flesta brukar använda en vanlig strumpa över kompressionsstrumpan med öppen tådel och viktigt att komma ihåg då är att denna strumpa inte får ha en åtsittande resårkant som stasar ödemet.



Du behöver:

Måttband och beställningsprotokoll.  
 Ta helst måtten på morgonen eller låt benet vila högt i minst 15 minuter.  
 Har patienten ett stort ödem är det bättre att bandagera extremiteten tills ödemet avtar innan måtten tas för att få en passande storlek på strumpan.  
 Måttbandet ska ligga tätt på huden utan att vara spänt.  
 Måttet "cY" tas med fotleden i 90grader under mätningen.

**Viktigt att få med både omfångsmått (c) och längdmått (l) på samtliga ställen och fotlängd (z) (sluten, öppen).**

<i>Dokumentnamn</i> <b>Att tänka på vid val av kompressionsstrumpa</b>	<i>Giltigt fr.o.m.</i> 2019-06-01	<i>Reviderat</i>	<i>Version</i> 1	<i>Sida</i> <b>3 av 3</b>
<i>Framtaget av</i> Sofia Carlsson Hjälpmedelskonsulent, Medicinska behandlingshjälpmedel Catarina Schander Produktkonsulent, Medicinska behandlingshjälpmedel	<i>Godkänt av</i> Jonas Andersson Verksamhetschef hjälpmiddelscentralen			