

för psykisk hälsa

BAKGRUND

År 2016 slöt regeringen och SKL överenskommelse som syftar till att stärka regioner i arbetet med att främja psykisk hälsa samt göra gemensamma handlingsplaner

Syftet med handlingsplanen

- ▶ Att formulera sig tillsammans så att alla aktörer och nivåer strävar åt samma håll.
- ▶ Med handlingsplanens tydliga mål, aktiviteter och uppföljning sätta ljus på de frågor där vi vill bli bättre.

Vilka riskgrupper kan du identifiera inom din verksamhet?

- ▶ Samsjukliga individer
- ▶ Äldre med psykisk ohälsa och samsjuklighet
- ▶ Individer med intellektuella funktionshinder och psykiatrisk problematik
- ▶ Anhöriga till ovanstående grupper
- ▶ Barn som växer upp i miljöer med våld och eller psykisk ohälsa
- ▶ Ungdomar och barn med psykisk ohälsa
- ▶ Ungdomar och barn som bollas mellan första linjen och elevhälsan
- ▶ Elever med hög frånvaro och icke godkända betyg

Vilka främjande och förebyggande insatser skulle behöva skapas?

- ▶ Kompetensutveckling
- ▶ Samverkan
- ▶ Samsyn
- ▶ Tidiga upptäckter och insatser
- ▶ Nytt tänk
- ▶ Undvika bollande av klienter med komplex problematik
- ▶ Psykiatrisjuksköterska inom kommunala verksamheter

Finns det utbildningsbehov inom din organisation för att kunna upptäcka psykisk ohälsa?

- ▶ Inom de kommunala verksamheterna finns det ett generellt behov av kompetensutveckling inom området
- ▶ Inget eller litet behov inom specialistpsykiatri

Vilka insatser finns det inom din organisation idag?

- ▶ Funktionshinder uppger att det finns en viss samverkan med psykiatri och runt arbetet med SIP
- ▶ Inom vård och omsorg finns ett boende med en enhet som vänder sig till äldre med psykisk ohälsa.
- ▶ Vuxenpsykiatri, rehab och BUP har ett stort spektra av insatser
- ▶ IFO Föräldrautbildningar, SIP/Västbus, råd och stöd-samtal, föräldrarådgivning, öppna förskolan samt öppenvårdsinsatser, som boendestöd och dagverksamhet.
- ▶ Ungdomscoacher som jobbar med studiero och trygghet i skolan

Vilka aktiviteter kan vi ordna 2019? Vilka på längre sikt?

- ▶ Mas vill ha handledning till sjuksköterskor vid komplexa ärenden
- ▶ Hemsjukvården vill utöka samverkan för att få in kompetens o kunskap i organisationen runt psykiatri och efterfrågar verktyg för att identifiera psykisk ohälsa och missbruk.
- ▶ Funktionshinder efterfrågar utbildningsinsatser och att hitta samverkansstrukturer.
- ▶ Vård och omsorg har utbildning och handledningsbehov
- ▶ Vuxenpsykiatri efterfrågar samverkansinsatser
- ▶ Skolan önskar bättre SIP-samarbete

Vilka behöver samverkan/samarbetet ske mellan allt utökas?

- ▶ Mas identifierar behov av samverkan mellan hemsjukvård, öppenvård och ifo
- ▶ Funktionshinder vill ha till samverkan mellan Kommunen (socialtjänst, skol, Förskola, AMA mfl.) och med Öppenvård, habilitering, BUP och sjukvården, skola, förskola
- ▶ Vård och omsorg ÄO - IFO - öppenvården
- ▶ Vuxenpsykiatri konstaterar att vi behöver en generellt bättre samverkan.
- ▶ Rehab konstaterar att vi jobbar i stuprör och att vi behöver samverka på riktigt.
- ▶ IFO efterfrågar samverkan både runt barn , ungdomar och vuxna
- ▶ Skolan vill ha en bättre dialog med vårdcentralen bla

Vad är samverkan ?

Samverkan enligt Wiktionary:

*(om flera parter, t.ex. personer, föreningar, organisationer)
tillsammans försöker uppnå ett gemensamt **mål***

Vilken målbild har vi i samverkan ?

Har vi samma målbild ?

Vilka ingångsvärden har vi ?

Hur når vi till en gemensam målbild om vi inte har det ?

Är det något som vi vill definiera ?

Aktiviteter som IFO ämnar att genomföra '19-20

- ▶ SIP utbildning och revidering av gemensamma riktlinjer
 - Behöver ske i samverkan mellan kommun och landsting
 - Detta är en möjlig aktivitet att söka medel för och genomföra gemensamt.
 - En SIP-grupp
 - Tankar?
- ▶ Hembesöksprogram socialtjänsten och BVC 2020

Vilka aktiviteter vill ni genomföra?

- ▶ Första hjälpen vid psykisk ohälsa kan vara ett gemensamt fokusområde..

Första hjälpen till psykisk hälsa syftar till att rädda liv genom att öka kunskaper om psykiska sjukdomar, självmordsförsök och självmord. Genom att vidta ett antal enkla åtgärder i en akut situation kan man förhindra att tillståndet förvärras eller förbättra möjligheterna till tillfrisknande.

Fler förslag på aktiviteter?