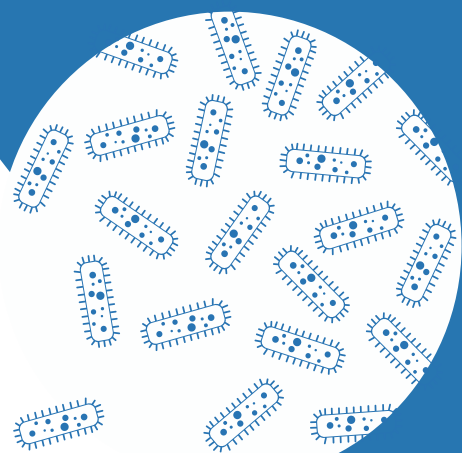


## Resistentit bakteerit ovat suuri uhka terveydellemme

Kaikki antibioottien käyttö johtaa resistenssiin. Voimme jarruttaa resistenssin kehittymistä käyttämällä antibiootteja vain silloin kun ne ovat todella tarpeen



### Lisätietoja:



[www.1177.se](http://www.1177.se)

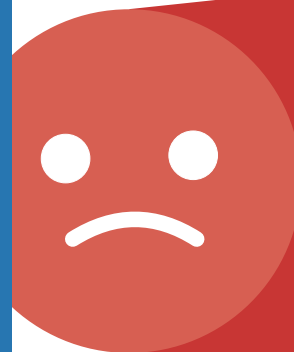


[www.antibiotikaellerinte.se](http://www.antibiotikaellerinte.se)



[www.skyddaantibiotikan.se](http://www.skyddaantibiotikan.se)

## Milloin antibiootti auttaa?

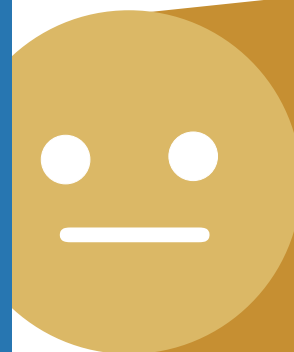


### Antibiootilla ei ole mitään tehoa

lievään nielutulehdukseen  
vilustumiseen  
keuhkoputkitulehdukseen  
tavalliseen yskään

### Kyseenalainen teho

korvatulehdukseen 1-12-vuotiailla lapsilla  
sivuontelotulehdukseen



### Saattaa lievittää oireita

nielutulehduksessa  
virtsarakkotulehduksessa

### Voi vähentää jälkisairauksien riskiä

alle vuoden ikäisten lasten korvatulehduksessa  
tietyissä haavainfektioissa



### On käytettävä

borreliaan  
klamydiaan ja tippuriin

### Pelastaa henkiä

verenmyrkytyksessä  
aivokalvontulehduksessa  
keuhkokuumeessa  
munuaisallastulehduksessa

# Meidän on pyrittävä vähentämään tarpeetonta antibioottien käyttöä

- Jotta lääke tehoaa silloin kun sitä todella tarvitaan

Näin vältät tartuntaa ja tartuttamasta muita ...



pesemällä kädet aina ennen ateriointia ja vessakäynnin jälkeen



yskimällä ja aivastamalla kyynärtaipeeseen



käyttämällä paperinenäliinoja

Joitakin yksinkertaisia neuvoja vilustumiseen:



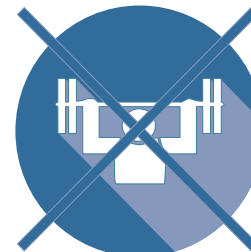
Nuku pää korkealla



Juo paljon vettä



Käytä nenäsuihketta, särkyä ja kuumetta lievittäviä lääkkeitä tarvittaessa



Vältä voimakasta fyysistä räsitusta