



Levnadsvanor, sjukdomsförebyggande metoder och hälsa

Termer och begrepp för dokumentation i
Melior

Manual dokumentation av levnadsvanor

Termnamn	Datatyp Melior	Värdemängd/kodverk	Sort	Beskrivning
Levnadsvanor	Aktivitet			

Tobaksbruk

Tobaksbruk	Aktivitet			
UPPGETT VÄRDE	Rubrik			Termen uppgett värde används för observationen av tobaksbruket. Det värde som patienten uppger för en levnadsvana. Värdet är patientens egen uppskattning/uträkning. Utgör underlag för hälso- och sjukvårdspersonals riskbedömning.
Tobaksbruk	Enval			Termen tobaksbruk ska enbart ange bruket av tobak inte exponering som dokumenteras under egen term
		Har aldrig varit rökare		
		Före detta rökare		Avser personer som slutat röka för mer än 6 månader sedan
		Rökare med ringa förbrukning		Avser personer med ringa och sporadiskt tobaksbruk. Ej dagligt bruk
		Dagligrökare		Personer som röker dagligen
		Har aldrig använt snus		Person som aldrig snusat. Valet gäller även för tuggtobak
		Före detta snusare		Person som slutat snusa för mer än 6 månader sedan. Valet gäller även för tuggtobak
		Använder snus ibland		Person som använder snus sporadiskt eller ringa. Ej dagligt bruk.
		Använder snus dagligen		Person som snusar dagligen
Passiv rökning	Enval	Ja		Patienten utsätts för passiv rökning i sin närmiljö
		Nej		Patienten utsätts inte för passiv rökning i sin närmiljö
Cigarettförbrukning	Integer		styck/dag	Antal cigaretter per dag
Cigarettförbrukning eg 1	Integer		debutår	Ange startår

Termnamn	Datatyp Melior	Värdemängd/kodverk	Sort	Beskrivning
Cigarettförbrukning eg 2	Integer		stoppår	Ange det år patienten slutade bruka tobak
Paketår	Integer			Beräkning av hur många paket cigaretter som patienten röker på ett år
Cigarillförbrukning	Integer		styck/vecka	Hur många cigariller personen röker
Cigarillförbrukning eg 1	Integer		debutår	Ange startår
Cigarillförbrukning eg 2	Integer		stoppår	Ange det år patienten slutade bruka tobak
Cigarrförbrukning	Integer		styck/vecka	Hur många cigarrer personen röker
Cigarrförbrukning eg 1	Integer		debutår	Ange startår
Cigarrförbrukning eg 2	Integer		stoppår	Ange det år patienten slutade bruka tobak
Piptobakförbrukning	Integer		gram/vecka	
Piptobakförbrukning eg 1	Integer		debutår	Ange startår
Piptobakförbrukning eg 2	Integer		stoppår	Ange det år patienten slutade bruka tobak
Snusförbrukning	Integer		dosor/vecka	
Snusförbrukning eg 1	Integer		debutår	Ange startår
Snusförbrukning eg 2	Integer		stoppår	Ange det år patienten slutade bruka tobak
Tuggtobaksförbrukning	Integer		gram/vecka	
Tuggtobaksförbrukning eg 1	Integer		debutår	Ange startår
Tuggtobaksförbrukning eg 2	Integer		stoppår	Ange det år patienten slutade bruka tobak
Vattenpipsrökare	Integer		gångar/vecka	
Vattenpipsrökare eg 1	Integer		debutår	Ange startår
Vattenpipsrökare eg 2	Integer		stoppår	Ange det år patienten slutade bruka tobak

Termnamn	Datatyp Melior	Värdemängd/kodverk	Sort	Beskrivning
RISKBEDÖMNING	Rubrik			Hälsa- och sjukvårdspersonals bedömning om en patients levnadsvana utgör en risk för patientens hälsa eller inte.
Bedömning av riskbeteende	Fritext			Allt dagligt tobaksbruk är en risk. Sporadiskt tobaksbruk är en risk vid särskilda tillstånd t ex vid graviditet.
Patientens önskan om stöd	Enval, lång skyddad			
		Rökning-önskar stöd för att sluta		
		Rökning-önskar inte stöd för att sluta		
		Snusning-önskar stöd för att sluta		
		Snusning-önskar inte stöd för att sluta		
Motivation	Integer		skala 0-10	Motivation till att förändra sin vana, bedöms med skala 0-10 (Drivkraft, intresse. Psykologisk term för de faktorer hos individen som väcker, formar och riktar beteendet mot olika mål.)
ÅTGÄRD	Rubrik			Handling som är inriktad på (visst) resultat.
Planerad åtgärd	Flerval			Ange den planerade åtgärden oavsett om det sker vid detta tillfälle eller planeras utföras vid senare tillfälle
		Enkla råd		Information och korta, standardiserade råd och rekommendationer om levnadsvanor (inte likställt med att ställa frågor om levnadsvanor). Eventuellt komplettering med skriftlig information. Vanligtvis mindre än 5 minuter.
		Rådgivande samtal		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligtvis 10-15 minuter men ibland upp till 30 minuter.

Termnamn	Datotyp Melior	Värde mängd/kodverk	Sort	Beskrivning
		Kvalificerat rådgivande samtal		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligen teoribaserat eller strukturerat (se vilka teorier och metoder som har beskrivits i det vetenskapliga underlaget i bilaga 2) Personal med utbildning i den metod som används. Ofta längre än rådgivande samtal.
		Särskild uppföljning		Tillägg till rådgivande samtal, ex återbesök, telefonsamtal, brev eller mejl Uppföljning med anledning av specifik insatt åtgärd
		Telefonrådgivning		Hänvisning till exempelvis "sluta röka linjen" (Åtgärden görs via telefon) Insats/åtgärd i form av information och kunskap från en expert i en specifik fråga och som ges vid enstaka tillfällen.
		Webb- /datorbaserad rådgivning		Hänvisning till särskilda webb- eller datorprogram för rådgivning
		Remiss tobaksavvänjare		Remiss ska skrivas till tobaksavvänjare (Person med kompetens att utföra kvalificerad rådgivning)
		Läkemedel, tobaksavvänjning		Planerar att förskriva läkemedel för tobaksavvänjning
Remiss till	Fritext			Remissmottagare anges här
Hänvisning	Fritext			(I samband med avslag av vårdbegäran eller vid avslut av vårdåtagande) anvisning till annan vårdenhet eller till egenvård (Källa SoS Termbank)
Genomförd åtgärd	Flerval			Information om åtgärd som genomförts under vårdkontakten för en patient med syfte att stödja patienten att förändra en levnadsvana.
		Inte genomförd		Om åtgärden inte blev genomförd av någon anledning

Termnamn	Datatyp Melior	Värdemängd/kodverk	Sort	Beskrivning
		Enkla råd - DV111		Information och korta, standardiserade råd och rekommendationer om levnadsvanor (inte likställt med att ställa frågor om levnadsvanor). Eventuellt komplettering med skriftlig information. Vanligtvis mindre än 5 minuter.
		Rådgivande samtal - DV112		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligtvis 10-15 minuter men ibland upp till 30 minuter.
		Kvalificerat rådgivande samtal - DV113		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligen teoribaserat eller strukturerat (se vilka teorier och metoder som har beskrivits i det vetenskapliga underlaget i bilaga 2) Personal med utbildning i den metod som används. Ofta längre än rådgivande samtal.
		Särskild uppföljning		Tillägg till rådgivande samtal, ex återbesök, telefonsamtal, brev eller mejl Uppföljning med anledning av specifik insatt åtgärd
		Telefonrådgivning		Telefonrådgivning är genomförd (Åtgärden görs via telefon) insats/åtgärd i form av information och kunskap från en expert i en specifik fråga och som ges vid enstaka tillfällen
		Webb- /datorbaserad rådgivning		Webb- eller datorprogram för rådgivning är genomförd

Alkoholvanor

Termnamn	Datatyp Melior	Värde mängd/kodverk	Sort	Beskrivning
Alkoholvanor	Aktivitet			
UPPGETT VÄRDE	Rubrik			Det värde som patienten uppger för en levnadsvana. Värdet är patientens egen uppskattning/uträkning. Utgör underlag för hälso- och sjukvårdspersonals riskbedömning.
Metod	Enval			Formaliserat sätt att utföra en viss åtgärd. Anger vilken av de olika AUDIT formulär som används
		AUDIT		Instrument för att screena om det föreligger riskfyllda alkoholvanor
		AUDIT-C		Instrument för att screena om det föreligger riskfyllda alkoholvanor
Poäng i AUDIT-test	Decimal		Totalsumma	Den sammanlagda poängsumman från genomförd AUDIT eller AUDIT-C
RISKBEDÖMNING	Rubrik			Hälso- och sjukvårdspersonalens bedömning om en patients levnadsvana utgör en risk för patientens hälsa eller inte.
Bedömning av riskbeteende	Enval			Bedömning utifrån poäng och samtal med patient. Helhetsbedömning.
		Ingen risk		Bedömningskriterier av en persons alkoholvanor
		Riskabla alkoholvanor		Bedömningskriterier av en persons alkoholvanor. AUDIT kvinnor 6-13 poäng, män 8-15 poäng indikerar riskabla alkoholvanor men inte nödvändigtvis ett beroende.
		Problematiska alkoholvanor		Bedömningskriterier av en persons alkoholvanor. AUDIT, kvinnor 14-17 poäng, män 16-19 poäng indikerar problematiska alkoholvanor. Sannolikt föreligger en alkoholrelaterad diagnos
		Mkt problematiska alkoholvanor		Bedömningskriterier av en persons alkoholvanor. AUDIT, kvinnor >18 poäng, män > 20 poäng indikerar mycket problematiska alkoholvanor. Sannolikt föreligger en alkoholrelaterad diagnos

Termnamn	Datatyp Melior	Värdemängd/kodverk	Sort	Beskrivning
Patientens önskan om stöd	Enval, lång skyddad	Önskar stöd som rör riskbruk av alkohol		Patienten önskar stöd att förändra sin vana rörande riskbruk av alkohol
		Önskar inte stöd som rör riskbruk av alkohol		Patienten önskar inte stöd att förändra sin vana rörande riskbruk av alkohol
Motivation	Integer		skala 0-10	Motivation till att förändra sin vana, bedöms med skala 0-10 (Drivkraft, intresse. Psykologisk term för de faktorer hos individen som väcker, formar och riktar beteendet mot olika mål.)
ÅTGÄRD	Rubrik			Handling som är inriktad på (visst) resultat
Planerad åtgärd	Flerval			Ange den planerade åtgärden oavsett om det sker vid detta tillfälle eller planeras utföras vid senare tillfälle
		Enkla råd		Information och korta, standardiserade råd och rekommendationer om levnadsvanor (inte likställt med att ställa frågor om levnadsvanor). Eventuellt komplettering med skriftlig information. Vanligtvis mindre än 5 minuter.
		Rådgivande samtal		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligtvis 10-15 minuter men ibland upp till 30 minuter.
		Kvalificerat rådgivande samtal		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligen teoribaserat eller strukturerat (se vilka teorier och metoder som har beskrivits i det vetenskapliga underlaget i bilaga 2) Personal med utbildning i den metod som används. Ofta längre än rådgivande samtal.
		Särskild uppföljning		Tillägg till rådgivande samtal, ex återbesök, telefonsamtal, brev eller mejl Uppföljning med anledning av specifik insatt åtgärd

Termnamn	Datatyp Melior	Värdemängd/kodverk	Sort	Beskrivning
		Telefonrådgivning		Specifik telefonlinje för alkoholberoende. Åtgärden görs via telefon.
		Webb- /datorbaserad rådgivning		Hänvisning till särskilda webb- eller datorprogram för rådgivning
		Fördjupad utredning		Fördjupad utredning av patientens alkoholvanor planeras. Utredning utförs av personer med speciell utbildning
Remiss till	Fritext			Remissmottagare anges här
Hänvisning	Fritext			(Isamband med avslag av vårdbegäran eller vid avslut av vårdåtagande) anvisning till annan vårdenhet eller till egenvård (Källa SoS Termbank)
Genomförd åtgärd	Flerval			Information om åtgärd som genomförts under vårdkontakten för en patient med syfte att stödja patienten att förändra en levnadsvana.
		Inte genomförd		Om åtgärden inte blev genomförd av någon anledning
		Enkla råd - DV121		Information och korta, standardiserade råd och rekommendationer om levnadsvanor (inte likställt med att ställa frågor om levnadsvanor). Eventuellt komplettering med skriftlig information. Vanligtvis mindre än 5 minuter.
		Rådgivande samtal - DV122		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligtvis 10-15 minuter men ibland upp till 30 minuter.
		Kvalificerat rådgivande samtal - DV123		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligen teoribaserat eller strukturerat (se vilka teorier och metoder som har beskrivits i det vetenskapliga underlaget i bilaga 2) Personal med utbildning i den metod som används. Ofta längre än rådgivande samtal.

Termnamn	Datatyp Melior	Värdemängd/kodverk	Sort	Beskrivning
		Särskild uppföljning		Tillägg till rådgivande samtal, ex återbesök, telefonsamtal, brev eller mejl Uppföljning med anledning av specifik insatt åtgärd
		Webb- /datorbaserad rådgivning		Webb- eller datorprogram för rådgivning är genomförd
		Fördjupad utredning		Fördjupad utredning av patientens alkoholvanor genomförd

Fysisk aktivitet

Termnamn	Datatyp Melior	Värdemängd/kodverk	Sort	Beskrivning
Fysisk aktivitet	Aktivitet			
UPPGETT VÄRDE	Rubrik			Det värde som patienten uppger för en levnadsvana. Värdet är patientens egen uppskattning/uträkning. Utgör underlag för hälso- och sjukvårdspersonals riskbedömning.
Metod	MIM			Formaliserat sätt att utföra en viss åtgärd.
		Aktivetsminuter (min/vecka)		Speciellt bedömningsinstrument för att bedöma aktivitetsnivån.
		Saltin-Grimby		Speciellt bedömningsinstrument för att bedöma aktivitetsnivån. Enligt B Saltin och G Grimby SGPALS
		6-minuters gångtest - formulär		Speciellt bedömningsinstrument för att bedöma aktivitetsnivån.
<i>MIM E1</i> <i>Aktivetsminuter</i>				
Vardagsmotion	Enval			
		0 minuter/ingen tid		
		Mindre än 30 minuter		
		30-60 minuter		
		60-90 minuter		
		90-150 minuter		
		150-300 minuter		
		Mer än 300 minuter		
Fysisk träning	Enval			
		0 minuter/ingen tid		
		Mindre än 30 minuter		
		30-60 minuter		
		60-90 minuter		
		90-120 minuter		
		Mer än 120 minuter		

Termnamn	Datatyp Melior	Värdeområde/kodverk	Sort	Beskrivning
MIM E2 Saltin-Grimby				
Fysisk aktivitetsnivå	Enval, lång skyddad	Fysiskt inaktiv		
		Någon fysisk aktivitet på fritiden, minst 4 timmar per vecka		
		Regelbunden måttlig fysisk aktivitet eller träning, 2-3 timmar per vecka		
		Regelbunden hård träning eller tävlingsidrott		
Stillasittande	Enval			Anger hur mycket patienten sitter under ett normalt dygn om man räknar bort sömn.
		Så gott som hela dagen		
		13-15 timmar		
		10-12 timmar		
		7-9 timmar		
		4-6 timmar		
		1-3 timmar		
		Aldrig		
RISKBEDÖMNING	Rubrik			Hälso- och sjukvårdspersonals bedömning om en patients levnadsvana utgör en risk för patientens hälsa eller inte.
Bedömn av fysisk aktivitet	Enval			Hälso- och sjukvårdspersonals helhetsbedömning efter dialog med patienten om patientens levnadsvana utgör en risk för patientens hälsa eller inte.
		Tillräcklig fysisk aktivitet		Bedömningskriterier om den fysiska aktiviteten är tillräcklig eller ej.
		Otillräcklig fysisk aktivitet		Bedömningskriterier om den fysiska aktiviteten är tillräcklig eller ej.
Patientens önskan om stöd	Enval, lång skyddad			
		Önskar stöd som rör otillräcklig fysisk aktivitet		
		Önskar inte stöd som rör otillräcklig fysisk aktivitet		
Motivation	Integer		skala 0-10	Motivation till att förändra sin vana, bedöms med skala 0-10 (Drivkraft, intresse. Psykologisk term för de faktorer hos individen som väcker, formar och riktar beteendet mot olika mål.)

Termnamn	Datotyp Melior	Värdemängd/kodverk	Sort	Beskrivning
ÅTGÄRD	Rubrik			Handling som är inriktad på (visst) resultat
Planerad åtgärd	Flerval			Ange den planerade åtgärden oavsett om det sker vid detta tillfälle eller planeras utföras vid senare tillfälle
		Enkla råd		Information och korta, standardiserade råd och rekommendationer om levnadsvanor (inte likställt med att ställa frågor om levnadsvanor). Eventuellt komplettering med skriftlig information. Vanligtvis mindre än 5 minuter.
		Rådgivande samtal		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligtvis 10-15 minuter men ibland upp till 30 minuter.
		Kvalificerat rådgivande samtal		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligen teoribaserat eller strukturerat (se vilka teorier och metoder som har beskrivits i det vetenskapliga underlaget i bilaga 2) Personal med utbildning i den metod som används. Ofta längre än rådgivande samtal.
		Särskild uppföljning		Tillägg till rådgivande samtal, ex återbesök, telefonsamtal, brev eller mejl Uppföljning med anledning av specifik insatt åtgärd
		Stegräknare		Patienten motiveras använda stegräknare för uppföljning av sin fysiska aktivitetsnivå oavsett om patienten använder en egen eller tillhandahåller en från hälso- och sjukvården.
		Aktivitetsdagbok		Patienten erhåller en aktivitetsdagbok för att registrera sina aktiviteter
		Fysisk Aktivitet på Recept (FaR)		Skriftlig individuell ordination av fysisk aktivitet.
		Fysisk träning inom HoS		Fysisk träning som ombesörjs av enheter inom hälso- och sjukvård
		Webb- /datorbaserad rådgivning		Hänvisning till särskilda webb- eller datorprogram för rådgivning

Termnamn	Datatyp Melior	Värde mängd/kodverk	Sort	Beskrivning
Remiss till	Fritext			Remissmottagare anges här
Hänvisning	Fritext			(I samband med avslag av vårdbegäran eller vid avslut av vårdåtagande) anvisning till annan vårdenhet eller till egenvård (Källa SoS Termbank)
Genomförd åtgärd	Flerval			Information om åtgärd som genomförts under vårdkontakten för en patient med syfte att stödja patienten att förändra en levnadsvana.
		Inte genomförd		Om åtgärden inte blev genomförd av någon anledning
		Enkla råd - DV131		Information och korta, standardiserade råd och rekommendationer om levnadsvanor (inte likställt med att ställa frågor om levnadsvanor). Eventuellt komplettering med skriftlig information. Vanligtvis mindre än 5 minuter.
		Rådgivande samtal - DV132		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligtvis 10-15 minuter men ibland upp till 30 minuter.
		Kvalificerat rådgivande samtal - DV133		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligen teoribaserat eller strukturerat (se vilka teorier och metoder som har beskrivits i det vetenskapliga underlaget i bilaga 2) Personal med utbildning i den metod som används. Ofta längre än rådgivande samtal.
		Särskild uppföljning		Tillägg till rådgivande samtal, ex återbesök, telefonsamtal, brev eller mejl Uppföljning med anledning av specifik insatt åtgärd
		Tillhandahållande av stegräknare		Patienten motiveras använda stegräknare för uppföljning av sin fysiska aktivitetsnivå oavsett om patienten använder en egen eller tillhandahåller en från hälso- och sjukvården.

Termnamn	Datotyp Melior	Värde­mängd/kodverk	Sort	Beskrivning
		Aktivitetsdagbok		Patienten erhåller en aktivitetsdagbok för att registrera sina aktiviteter
		FaR - DV200		Skriftlig individuell ordination av fysisk aktivitet.
		Uppföljning FaR		Uppföljning av Fysisk aktivitet på recept
		Fysisk träning inom HoS		Fysisk träning som ombesörjs av enheter inom hälso- och sjukvård
		Webb- /datorbaserad rådgivning		Hänvisning till särskilda program för rådgivning

Matvanor

Termnamn	Datatyp Melior	Värdemängd/kodverk	Sort	Beskrivning
Matvanor	Aktivitet			
UPPGETT VÄRDE	Rubrik			Det värde som patienten uppger för en levnadsvana. Värdet är patientens egen uppskattning/uträkning. Utgör underlag för hälso- och sjukvårdspersonals riskbedömning.
Metod	Enval	Kostindex (poäng)		Formaliserat sätt att utföra en viss åtgärd.
Resultat	Decimal			Ange total summan från de fyra frågorna i kostindex. Utfallet av en aktivitet eller en process; leveransen av en IT-tjänst etc.
Frukostrutin	Enval			Tillägsfråga till kostindex, indikerar måltidsordning
		Äter alltid frukost		
		Äter frukost 5-6 ggr/vecka		
		Äter frukost 2-4 ggr/vecka		
		Äter frukost 0-1 ggr/vecka		
RISKBEDÖMNING	Rubrik			Hälso- och sjukvårdspersonals bedömning om en patients levnadsvana utgör en risk för patientens hälsa eller inte.
Bedömning av riskbeteende	Enval			Hälso- och sjukvårdspersonals bedömning om en patients levnadsvana utgör en risk för patientens hälsa eller inte.
		Hälsosamma matvanor		Bedömningskriterier av personens matvanor
		Ohälsosamma matvanor		Bedömningskriterier av personens matvanor
Patientens önskan om stöd	Enval, lång skyddad			
		Önskar stöd som rör ohälsosamma matvanor		
		Önskar inte stöd som rör ohälsosamma matvanor		

Termnamn	Datotyp Melior	Värdeområde/kodverk	Sort	Beskrivning
Motivation	Integer		skala 0-10	Motivation till att förändra sin vana, bedöms med skala 0-10 (Drivkraft, intresse. Psykologisk term för de faktorer hos individen som väcker, formar och riktar beteendet mot olika mål.)
ÅTGÄRD	Rubrik			Handling som är inriktad på (visst) resultat.
Planerad åtgärd	Flerval			Ange den planerade åtgärden oavsett om det sker vid detta tillfälle eller planeras utföras vid senare tillfälle
		Enkla råd		Information och korta, standardiserade råd och rekommendationer om levnadsvanor (inte likställt med att ställa frågor om levnadsvanor). Eventuellt komplettering med skriftlig information. Vanligtvis mindre än 5 minuter.
		Rådgivande samtal		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligtvis 10-15 minuter men ibland upp till 30 minuter.
		Kvalificerat rådgivande samtal		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligen teoribaserat eller strukturerat (se vilka teorier och metoder som har beskrivits i det vetenskapliga underlaget i bilaga 2) Personal med utbildning i den metod som används. Ofta längre än rådgivande samtal.
		Särskild uppföljning		Tillägg till rådgivande samtal, ex återbesök, telefonsamtal, brev eller mejl Uppföljning med anledning av specifik insatt åtgärd
		Webb- /datorbaserad rådgivning		Hänvisning till särskilda webb- eller datorprogram för rådgivning
Remiss till	Fritext			Remissmottagare anges här

Termnamn	Datatyp Melior	Värdemängd/kodverk	Sort	Beskrivning
Hänvisning	Fritext			(I samband med avslag av vårdbegäran eller vid avslut av vårdåtagande) anvisning till annan vårdenhet eller till egenvård (Källa SoS Termbank)
Genomförd åtgärd	Flerval			Information om åtgärd som genomförts under vårdkontakten för en patient med syfte att stödja patienten att förändra en levnadsvana.
		Inte genomförd		Om åtgärden inte blev genomförd av någon anledning
		Enkla råd - DV141		Information och korta, standardiserade råd och rekommendationer om levnadsvanor (inte likställt med att ställa frågor om levnadsvanor). Eventuellt komplettering med skriftlig information. Vanligtvis mindre än 5 minuter.
		Rådgivande samtal - DV142		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligtvis 10-15 minuter men ibland upp till 30 minuter.
		Kvalificerat rådgivande samtal - DV143		Dialog mellan hälso- och sjukvårdspersonal och patient. Anpassning till den specifika personens ålder, hälsa, risknivåer med mera. Eventuell komplettering med olika verktyg och hjälpmedel samt med särskild uppföljning. Kan inkludera motiverande strategier. Vanligen teoribaserat eller strukturerat (se vilka teorier och metoder som har beskrivits i det vetenskapliga underlaget i bilaga 2) Personal med utbildning i den metod som används. Ofta längre än rådgivande samtal.
		Särskild uppföljning		Tillägg till rådgivande samtal, ex återbesök, telefonsamtal, brev eller mejl Uppföljning med anledning av specifik insatt åtgärd
		Webb- /datorbaserad rådgivning		Hänvisning till särskilda webb- eller datorprogram för rådgivning