

Levnadsvanor – på liv och död!

Inspirationsdag om hälsa och levnadsvanor vid psykisk ohälsa 180912

Dagen ger en introduktion av forskning och studier och hur man praktiskt arbetar med kost/nutrition, tobaksprevention/KOL och fysisk aktivitet för att skapa inspiration att jobba vidare på hemmaplan, och är riktad mot målgrupp - alla som i sitt arbete inom primärvård, somatisk specialistvård eller specialistpsykiatri möter patienter med psykisk ohälsa.

Under dagen får vi lyssna på ledande föreläsare för livsstilsfrågor och somatisk hälsa i VGR. Dagen är uppbyggd i fyra parallella inspirationsspår i ett förmiddags- och ett eftermiddagsblock där du väljer två av vad du är intresserad av att delta i.

Professor och överläkare Mai-Lis Hellenius, Karolinska Institutet, Institutionen för medicin, Tema hjärta-kärl kommer ha en avslutande inspirationsföreläsning om levnadsvanor och somatisk hälsa.

Välkommen till en inspirerande dag!

Kostnad:

Konferensavgiften finansieras av centrala regionala medel och kostar inte deltagaren något. Det utgår dock en avgift vid uteblivande eller avbokning senare än 2018-08-26, då debiteras 500 kr exkl moms.

Det ingår lunch samt för- och eftermiddagsfika – notera eventuellt behov av specialkost i din anmälan. Kostnad för resa bekostas av deltagaren.

[Anmälan i Regionkalendern, klickbar länk!](#)

Hitta till Campus Nya Varvet:

[Campus Nya Varvet är Fredrik Bloms väg 25, 426 71 Västra Frölunda.](#)

Levnadsvanor – på liv och död!

Inspirationsdag om hälsa och levnadsvanor vid psykisk ohälsa 180912

Tid	Tema	Föreläsare	Moderator
09.00 - 09.30	Kaffe och registrering		
09.30 - 10.30	Gemensam introduktion Synliggöra problemet	Jarl Torgerson Christer Lönnqvist	
10.30 - 10.45	Fruktpaus		
10.45 - 12.00 Parallella inspirations- spår a' 75 minuter	Forskning & studier	Marie Rusner Sara Agnarfors Lars Helldin Björn Strander Ulla Carlampi	Jarl Torgerson
	Kost/nutrition	Susanne Freden	Lars Alfredsson
	KOL/tobak	Cosmin-Calin Brancovici	Torgny Hjorth
	Fysisk aktivitet	Henrik Bergman	Mattias Ekman
12.00 - 13.15	LUNCH	Reveljen	
13.15 - 14.30 Parallella inspirations- spår a' 75 minuter	Forskning & studier	Marie Rusner Sara Agnarfors Lars Helldin Björn Strander Ulla Carlampi	Jarl Torgerson
	Kost/nutrition	Susanne Freden	Lars Alfredsson
	KOL/tobak	Cosmin-Calin Brancovici	Torgny Hjorth
	Fysisk aktivitet	Henrik Bergman	Mattias Ekman
14.30 - 15.00	Kaffe		
15.00 - 15.45	Inspirerande gemensam avslutning	Mai-Lis Hellenius	

Välkommen!