

Smittspårning av covid-19

Information till dig som har fått ett positivt provsvar med covid-19

Du som har covid-19 måste enligt smittskyddslagen medverka vid smittspårning. Vården kommer att kontakta dig för detta. För att stoppa smittspridning är det viktigt att de personer som kan ha utsatts för smitta snabbt informeras. Du är själv den som snabbast ger informationen:

Därför kan du direkt när du fått ditt positiva provsvar (redan innan du blir kontaktad av vården för smittspårning) göra följande:

1. Läs [Covid-19, patientinformation och förhållningsregler](#).
2. Informera dina hushållskontakter (de du bor tillsammans med) att de inte får gå till arbete, skola eller förskola. De ska läsa informationen i smittskyddsbladet [Covid-19: Information och förhållningsregler till hushållskontakter](#).
I Västra Götaland finns dessutom en rekommendation att symptomfria hushållskontakter (från gymnasieålder och äldre) provtas 5-7 dagar efter att den som har covid-19 i hushållet tog sitt prov. Hushållskontakter får själv kontakta sin vårdcentral för provtagning.
3. Informera de du har haft nära kontakt med (utanför hushållet) under minst 15 minuter på ett avstånd mindre än 2 meter under din smittsamma period. Det gäller 24 timmar innan du fick symptom och fram tills du inte längre betraktas som smittsam. Om du provtagits fast du inte hade symptom gäller från provtagningsdagen. Informera dessa nära kontakter att de ska läsa informationsbladet [Till dig som har haft nära kontakt med person som har covid-19](#)
4. Har du provtagits på uppmaning av din arbetsgivare, kontakta din närmaste chef och meddela provresultatet.

Läs mer om covid-19 på [Vårdguiden 1177.se](#)