

Matsedel v 35

(kan ändras efter behov)

Måndag

Dagens rätt: Fläskköttsgryta med tomat, pasta

Kökets smarta: Chunkey pastasås

Kockens val: Kycklinggryta sweet chili

Tisdag

Dagens rätt: Fiskburgare med potatismos

Kökets smarta: Kikärtbiff med potatismos

Kockens val: Köttkaka (rest från frysen) med potatismos, lingon

Onsdag

Dagens rätt: Potatisfrestelse med fetaost

Kökets smarta: Tikka masala, matvete

Kockens val: Nordisk pastagrätäng

Torsdag

Dagens rätt: Kycklinggryta med dragon och ris

Kökets smarta: Svamprisotto

Kockens val: Kycklinggryta sweet chili (från måndag)

Fredag

Dagens rätt: Cowboysoppa

Kökets smarta: Linssoppa med basilika

Kockens val: Kycklinggryta (rest)

Matsedel v 36

(kan ändras efter behov)

Måndag

Dagens rätt: Köttfärssås och spagetti

Kökets smarta: Gyllengul lasagne

Kockens val: Pasta Carbonara

Tisdag

Dagens rätt: Orientalisk fisk, potatis

Kökets smarta: Vegetarisk pastagrätäng

Kockens val: Curryfisk med kokos

Onsdag

Dagens rätt: Pastasallad med skinka

Kökets smarta: Pastasallad med quorn

Kockens val: Pastasallad med kyckling

Torsdag

Dagens rätt: Kycklinggryta med kokos

Kökets smarta: Biff Carribean med kall sås

Kockens val: Kökets paj

Fredag

Dagens rätt: Köttfärssoppa

Kökets smarta: Blomkålssoppa

Kockens val: Kökets paj + grönsaksbiffar (rest)

Matsedel v 37

(kan ändras efter behov)

Måndag

Dagens rätt: Spagetti Bolognese

Kökets smarta: Kesoburritos

Kockens val: Potatisbullar med kesoröra

Tisdag

Dagens rätt: Fiskgryta med sej/lax och potatis

Kökets smarta: Thaingryta med potatis

Kockens val: Fiskgratäng med dill och citron

Onsdag

Dagens rätt: Korv Stroganoff och ris

Kökets smarta: Heta grönsaksmakaroner

Kockens val: Kycklinggryta med ananas

Torsdag

Dagens rätt: Kycklinglasagne

Kökets smarta: Pastagrätäng Bolognese (rest)

Kockens val: Kycklinggryta med ananas (rest)

Fredag

Dagens rätt: Fisksoppa med currysoppa

Kökets smarta: Potatis- och purjolökssoppa

Kockens val: Linsoppa

Matsedel v 38

(kan ändras efter behov)

Måndag

Dagens rätt: Hönsgröda med kokosmjölk, pasta

Kökets smarta: Moussaka verde

Kockens val: Chili con carne (sojafärs)

Tisdag

Dagens rätt: Chilifisk, potatis

Kökets smarta: Lasagnette med spenat och keso

KockensVal: Pastagrätäng med kyckling

Onsdag

Dagens rätt: Nordisk pastagrätäng

Kökets smarta: Potatistortilla

Kockens val: Sojakorvsgryta

Torsdag

Dagens rätt: Kålpudding med sås, potatis

Kökets smarta: Kikärtsbollar med sås, potatis

Kockens val: Populär rätt, inget tredje val

Fredag

Dagens rätt: Tacosoppa

Kökets smarta: Blomkålssoppa

Kockens val: Kålpudding + nordisk pastagrätäng (rest)

Matsedel v 39

(kan ändras efter behov)

Måndag

Dagens rätt: Kryddig korvgryta, gryn

Kökets smarta: Korvgryta Ajvar, gryn

Kockens val: Kycklinggryta med äpple och curry

Tisdag

Dagens rätt: Stekt fisk med kall sås, potatis

Kökets smarta: Grillade rotfrukter och kesoröra

Kockens val: Kycklinglasagnette

Onsdag

Dagens rätt: Tacogryta med tillbehör, ris

Kökets smarta: Lasagne med tomat och linser

Kockens val: Chili con pollo

Torsdag

Dagens rätt: Mexikansk frestelse

Kökets smarta: Korvgryta Ajvar + Lasagne (rest)

Kockens val: Kycklinggryta med matvete

Fredag

Dagens rätt: "Familjens bästa" kycklingsoppa STUDIEDAG,V39

Kökets smarta: Spenatsoppa, ägg

Kockens val:

Matsedel v 40

(kan ändras efter behov)

Måndag

Dagens rätt: Odensgårdens lasagnette

Kökets smarta: Mexikansk frestelse

Kockens val: Risotto

Tisdag

Dagens rätt: Fiskgratäng med citron och dill, potatis

Kökets smarta: Biff Carribean med tillbehör

Kockens val: Lasagnette

Onsdag

Dagens rätt: Italiensk köttfärslåda

Kökets smarta: Chili sin carne, matvete

Kockens val: Pasta med broccoli- och skinksås

Torsdag

Dagens rätt: Chicken Tikka Masala med basmatiris

Kökets smarta: Indisk vegetarisk curry

Kockens val: Skolan hade temadag Indien

Fredag

Dagens rätt: Kökets soppa

Kökets smarta: Cowboysoppa

Kockens val: Fisksoppa

Matsedel v 41

(kan ändras efter behov)

Måndag

Dagens rätt: Wienerkorv och potatismos

Kökets smarta: Broccoligratäng

Kockens val: Kycklingkorv och potatismos

Tisdag

Dagens rätt: Chiligräda Wild west med matvete

Kökets smarta: Wokade nudlar med grönsaker och baljväxter

Kockens val: Potatistortilla

Onsdag

Dagens rätt: Klimatsmart lasagnette

Kökets smarta: Kornotto

Kockens val: Curryhöns med matvete

Torsdag

Dagens rätt: Kräftfisk med potatis

Kökets smarta: Kikärtsgryta med mangon

Kockens val: Lasagnette (rest)

Fredag

Dagens rätt: Italiensk kycklingsoppa

Kökets smarta: TexMexsoppa

Kockens val: Rester från veckan lite av varje

Matsedel v 42

(kan ändras efter behov)

Måndag

Dagens rätt: Ugnstekt falukorv med potatismos

Kökets smarta: Pastagrätäng med grönsaker och soja

Kockens val: Kycklingkorv med potatismos

Tisdag

Dagens rätt: Ugnsbakad fisk med bacon, potatis

Kökets smarta: Majsburgare med kall sås

Kockens val: Tacofisk med potatis

Onsdag

Dagens rätt: Potatisbullar, blodpudding

Kökets smarta: Grekisk pastasås, pasta

Kockens val: Falukorv (rest)

Torsdag

Dagens rätt: Pasta Bolognese

Kökets smarta: Böffgryta, potatis (veg boef bourguignon)

Kockens val: Wokade nudlar med sweet chili

Fredag

Dagens rätt: Thaisoppa med fisk

Kökets smarta: Krämig rotfruktsoppa

Kockens val:

Matsedel v 43

(kan ändras efter behov)

Måndag

Dagens rätt: Köttfärssås och spagetti

Kökets smarta: Biff Caribbean med örtsås, potatis

Kockens val: Grekisk kycklinggryta

Tisdag

Dagens rätt: Thaifisk med ris

Kökets smarta: Kinagryta, ris

Kockens val: Apelsinfisk med ris

Onsdag

Dagens rätt: Tacogryta, gryn

Kökets smarta: Raggmunk med bönor

Kockens val: Apelsinfisk + pastagrätäng (rest)

Torsdag

Dagens rätt: Pasta Carbonara (höna)

Kökets smarta: Lasagnette med linser och tomat

Kockens val: Grekisk kycklinggryta (rest)

Fredag

Dagens rätt: Gulaschsoppa

Kökets smarta: Spenatsoppa med ägg

Kockens val: Pastagrätäng (rest)

Matsedel v (44) 45

(kan ändras efter behov)

Måndag

Dagens rätt: Fläskköttgryta med tomat och pasta

Kökets smarta: Chunkey pastasås

Kockens val: Pasta Carbonara (höns)

Tisdag

Dagens rätt: Fiskburgare med klyftpotatis

Kökets smarta: Kikärtsbiff med klyftpotatis

Kockens val:

Onsdag

Dagens rätt: Potatisfrestelse med fetaost

Kökets smarta: Tikka masala med matvete

Kockens val: Kycklingtortilla

Torsdag

Dagens rätt: Kycklinggryta med dragon och ris

Kökets smarta: Svamprisotto

Kockens val: Pastagrätäng med sojafärs

Fredag

Dagens rätt: Cowboysoppa

Kökets smarta: Linssoppa med basilika

Kockens val: