

Sånger med tema handhygien

Tvätta, tvätta liten hand....

Melodi: "Blinka lilla stjärna"

Tvätta, tvätta liten hand
Bort med smuts och bort med sand
Mellan, i och ovanpå
Gnugga tummen, båda två
Tvätta, tvätta liten hand Bort med smuts och bort med sand!

Åhh vad jag mår bra

Melodi: "I ett hus..."

Tvätta, tvätta liten hand,
ljummet vatten, tvål minsann
Då förblir jag frisk och glä
leka kan var da.
Slipper ligga i min säng
Istället leker jag på äng.
Kulá saker varje da
Åhh vad jag mår bra.

Gubben Noa

Melodi: "Gubben Noa"

Gubben Noa, Gubben Noa, var en renlig man
När han vart på toa, tvättade han noga
Sina händer, en i sänder,
Ja det gjorde han.

Tvätta händerna så bra du kan

Melodi: "Klappa händerna så fort du kan"

Tvätta händerna så bra du kan
Tvätta händerna så bra du kan
Tvätta bakom
och
Tvätta fram
Tvätta munnen lite grand



Tvätta händerna

Melodi: ”Klappa händerna när du är riktigt glad”

Tvätta händerna så mår du riktigt bra://
För då slipper du få snuva,
Hellre då med lego skruva.
Tvätta händerna så mår du riktigt bra.
Om du nyser; nys i armvecket så här://
För då slipper alla bua,
och vi andra slipper snuva
Om du nyser; nys i armvecket så här.
Tvätta händerna om du ska laga mat://
För då slipper vi bli sjuka
Och kan vara i lekstuga
Tvätta händerna om du ska laga mat.
Tvätta bort varenda liten bacillusk://
Sjukan slipper vi att sprida
Så det ej i magen svida
Tvätta bort varenda liten bacillusk.
Tvätta händerna när du har vart på do://
För då håller vi oss friska

Bassiluskan, Bassiluskan

Melodi: ”Björnen sover”

Bassiluskan, bassiluskan
är en ful figur
Flyger in i näsan
Börjar vi ju nysa
atjoo prosit, atjoo prosit
fånga henne nu (Så låtsas nyser vi i armvecket)



Hygiensjuksköterska i förskolan

Tvätta bort alls smuts

Melodi: ”Jag vill vara din, Margareta”

Tvätta bort all smuts, lilla Greta.

Handen nu blir ren ska du veta.

Jag vill vara frisk,

kunna äta fisk

Utan att få baciller.

Om jag på mitt finger fått snuva,

Tvättar jag det rent, så det duga

Jag vill vara frisk, kramas utan risk,

Varje daag.

Jag vill bygga slott uti sanden,

Jag vill gå på utflykt till stranden

Jag vill gunga högt,

Jag vill cykla fort,

Vara ute och leka.

Jag vill ej ha dina baciller,

Jag vill slippa medicinpiller.

Jag vill vara frisk, göra massa kul

Varje daag.

Texter: Agneta Andersson, Sofie Arfvidson

Bacill boogie (varm korv boogie)

Det var en liten dum bacill som ville komma till mig.

Den hoppa upp på mina händer, när ja lekte med en grej.

Den ville ge mig lite snuva, så att jag måste ta på luva,

Den vill jag inte ha, nej det var inte bra, den ville ge mig lite snuva.

”tvätta händer, en i sänder, tvätta händer en i sänder”

Då mår den inte bra, där vill den inte va

jag måste tvätta mina händer – med tvååål!



Hygiensjuksköterska i förskolan

En liten Bacill

(melodi: Mors lilla Olle i skogen gick..... Sill i dill, sill i dill, sill i dill-dill-dill)

En ropa- svara sång

En liten baci-ill – en liten baci-ill,
På handen gick – på handen gick.
Kröp under nageln- kröp under nageln
Ett bo han fick- ett bo han fick.
Men boet försva-ann – men boet försva-ann
Med vatten som ra-ann- med vatten som ra-ann.
Å en skvätt med två-ål – Ja, en skvätt med två-ål,
Lite två, lite, två lite vatten och två
Text Linda Alette Andersen

Jag är en vanlig bacill

(melodi: Jag är en vanlig kanin)

Jag är en vanlig bacill,
Som så-å Gä-ä-rna vill,
Bo på din han-and,
Bland smuts och sa-and,
Å göra din näsa förkyld ibland!

Men om du ta-ar din hand,
Sköljer bort smu-uts och sand.
Rinner jag bo-ort
Och så inom ko-ort
Blir du fri-isk igen. Förstått
Text Linda Alette Andersen



Hygiensjuksköterska i förskolan

Alla tvättar händerna (musikvideon finns på Hyfs hemsida www.vgregion.se/hyfs)

Musik: Niklas Karlsson och text: Niklas Karlsson och Sofie Arfvidson

Oh, oh, oh...Alla tvättar händerna://

Jag vet hur det är man sitter på dass och klämmer en stund de andra tar rast

Man vill bara ut för snart ska man in.

Vad ska man ta sig till

Och kiss på fingret ute är vår jag måste ju tvätta mig innan jag går

Jag har inte tid men måste ändå för annars är det äckligt

Jag tvålar in och sköljer av för annars är det äckligt

Jag är en som alla kallar cool.

Efter du kissat lossat ett lass alla tvättar händerna

Efter du busat lekt på din rast

Alla tvättar händerna

Inga baciller på våra fat

Alla tvättar händerna

Innan vi äter upp våran mat

Alla tvättar händerna

Oh, oh, oh...Alla tvättar händerna://

Jag snyter min nos, får snor på min hand

Och ute så gräver jag upp lite sand

Någon hostar en annan den spyr

Sen leker vi vampyr

Jag är Van Helsing skrattar så glatt

I morse så gosade jag med min katt

Nu ska vi ha samling äta en frukt

men jag är faktisk smutsig

Jag vill inte alls bli sjuk och inte vara smutsig

Jag är en som alla kallar cool

Efter du kissat lossat en last

Alla tvättar händerna

Efter du busat lekt på din rast

Alla tvättar händerna

Inga baciller på våra fat

Alla tvättar händerna

Innan vi äter upp våran mat

Alla tvättar händerna

Oh, oh, oh. alla tvättar händerna://



Hygiensjuksköterska i förskolan