

1. Utmattningssyndrom – utveckling och implementering av multimodal behandling vid UMS

En primärvårdsanpassad behandlingsmodell för UMS. Teambaserat arbetssätt med psykolog, fysioterapeut, arbetsterapeut, rehabkoordinator, samt behandlande läkare.

Vårdcentralen Kusten

Kontakt: Karin Angantyr karin.angantyr@ptj.se

2. Tidiga insatser för att förebygga sjukskrivning

Kartläggning av patientens behov i samarbete mellan sjuksköterska, psykolog, fysioterapeut, arbetsterapeut, rehabkoordinator, samt behandlande läkare för att tidigt hitta rätt hjälp till patienten där hen befinner sig.

Centrumpraktiken, Kungälv

Kontakt: Emil Rucinski emil.rucinski@ptj.se

3. Projekt riktat mot arbetsåtergång - sjukvårdande rehabilitering

Underlätta patienternas återgång till arbetet genom medicinsk rehabilitering på arbetsplats. Syftet är att succesivt närma sig den aktivitetsnivå Arbetsförmedling och Försäkringskassa förväntar sig inför arbetsträning.

Psykiatrimottagning Utmattningssyndrom, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Kontakt: Gro Sundell gro.sundell@vgregion.se

4. Active Rehab utvecklar Active Sjukskrivning

att utifrån patienters olika aktivitetsförmåga, med särskild tanke på sociala och beteendemässiga förutsättningar och hur detta påverkar hälsotillstånd och rehabiliteringsmöjligheter, utveckla en lathund för att guida läkare och team i sjukskrivning och rehab planering.

Smärtkliniken, Angered's Närsjukhus

Kontakt: Graciela Rovner graciela@actinstitutet.se

5. Vårdbedömningar – en multidisciplinär bedömning till sjukskrivande läkare

En multidisciplinär bedömning som ger sjukskrivande läkaren stöd i fortsatt planeringen av patientens rehabilitering och återgång till arbete genom att belysa patientens resurser och hinder. Underlaget ska också vara skrivet så att det blir ett stöd för rehabkoordinatorerna vid dialog med arbetsgivare.

Bedömningsteamet Göteborg

Kontakt: Sara Jarl sara.jarl@vgregion.se
