

# Hur smittar hepatit A?

Hepatit A är en vanlig sjukdom i länder med dålig dricksvattenhygien. Viruset smittar via mat och vatten men kan även smitta mellan människor som har nära kontakt, till exempel inom familjen och bland barn på förskola. Hepatit A orsakar inflammation i levern. **Symtom** är trötthet, illamående, aptitlöshet, diarré och feber. En del får också mörk urin, ljus avföring och gulfärgning av ögonvitorna och huden. **Vaccin är bästa skyddet mot hepatit A.**

## Smittspridning på resan

1. En person smittad med hepatit A utsöndrar viruset via avföringen. Dåligt avlopp kan förorena vattnet.

Hur viruset sprids via vatten och mat

Smittspridning mellan personer

2. Hepatit A-viruset överlever länge i vatten. Viruset kan få fäste i livsmedel som förorenats av smittat vatten via bevatning.

3. Hepatit A smittar om man äter livsmedel som blivit förorenade. Det tar cirka 2 - 6 veckor innan man blir sjuk.

## Smittspridning på förskola

4. Hepatit A kan smitta mellan personer som har nära kontakt med varandra. Ett barn som går på förskola kan sprida smittan vidare till personal och andra barn som i sin tur sprider smittan till sina föräldrar

## Smittspridning via sex

5. Hepatit A kan också smitta via sex. Utbrott har skett till exempel bland män som har sex med män.