

## *Triangelista Psykisk ohälsa samt smärta, Floda vårdcentral 2017*

<i>För patienter som har Lerum Kommun som ARBETSGIVARE</i>	<i>sid 1</i>
<i>Akut/Kris</i>	<i>sid 1</i>
<i>Samlevnadsproblem/konflikter, skilsmässa/separation, hänvisa till:</i>	<i>sid 1</i>
<i>Vårdnad om barn/tvister, skilsmässa/separation, hänvisa till:</i>	<i>sid 2</i>
<i>Ungdomar:</i>	<i>sid 2</i>
<i>Patienter med sjuka eller äldre anhöriga, hänvisa till:</i>	<i>sid 3</i>
<i>Patienter i sorg/kris/utanförskap/behov samtalsstöd, hänvisa till:</i>	<i>sid 3</i>
<i>Psykoterapi/psykolog, dvs patienter motiverade till förändringsarbete!</i>	<i>sid 3</i>
<i>Psykiatri</i>	<i>sid 4</i>
<i>Stressrelaterade besvär, hänvisa till:</i>	<i>sid 5</i>
<i>Utmattningssyndrom:</i>	<i>sid 5</i>
<i>Smärta, hänvisa till:</i>	<i>sid 6</i>
<i>Sömnpblem, hänvisa till:</i>	<i>sid 6</i>
<i>Hot och Våld – hänvisa till:</i>	<i>sid 7</i>
<i>Asylsökande</i>	<i>sid 7</i>
<i>Krigstrauma</i>	<i>sid 7</i>
<i>Våldsbejakande Extremism</i>	<i>sid 8</i>
<i>Missbruksproblem:</i>	<i>sid 8</i>
<i>Ätstörningar, patienter/anhöriga, hänvisa till:</i>	<i>sid 8</i>
<i>Mödra-barnhälsovård</i>	<i>sid 9</i>
<i>Sex</i>	<i>sid 9</i>
<i>Patienter med varaktig psykisk funktionsnedsättning</i>	<i>sid 9</i>
<i>Arbetslivsinriktad rehabilitering</i>	<i>sid 10</i>
<i>Ekonomiska problem:</i>	<i>sid 11</i>
<i>”Pre-rehab”-aktiviteter:</i>	<i>sid 11</i>
<i>Övrigt</i>	<i>sid 11</i>

***För patienter som har Lerum Kommun som ARBETSGIVARE,***

och är i behov av stödjande samtal gällande sin livssituation oavsett om det är arbetsrelaterade, privata-, ekonomiska-, juridiska- eller psykosociala problem:

Hänvisa till **Falck Healthcare** journalnummer **0200-216300** (ligger i Göteborg vid Heden). Patienten kan där få 5 gratis möten/stödsamtal **anonymt** som Lerum Kommun betalar för via ett årligt abonnemang. Observera att detta ej är någon företagshälsovård utan en form av personalstöd.

<http://www.falcksverige.se/healthcare/tjanster/personalstod>

---

***Akut/Kris***

- **Jourhavande Präst:** Ring **112** och fråga efter Jourhavande präst
  - **BUP Akutmottagning,** Borås **033-616 16 70**
  - **Vuxenpsykiatrisk akutmottagning,** Telefon **033-616 27 60, vxl 033- 616 10 00**
  - **Hjälplinjens telefonjour, Tel 020-22 00 60, 13-22.** Psykologisk hjälp till människor i kris. Stödsamtal. De som svarar är socionomer, psykologer, psykiatrisjuksköterskor med erfarenhet att stödja människor i kris. Kostnadsfritt, syns ej på telefonräkningen.
  - **Sociala problem dagtid** ex ekonomiska svårigheter eller problem i familjen, kan du under kontorstid kontakta **kommunens kundcenter KomIn, så kopplar de dig vidare till rätt person.** Telefonnumret är **0302-52 10 00.**
- 

***Samlevnadsproblem/konflikter, skilsmässa/separation, hänvisa till:***

- **Familjerådgivningen Lerum Kommun/Psykoterapimottagningen i Lerum:**  
Tel **0302-174 99**  
Mottagning Almekärrsvägen 11, Lerum

Ca 60 min, 120 kronor per gång. Möjlighet till avgiftsbefrielse finns för par eller familjer vars ekonomi ligger i nivå med eller under normen för ekonomisk grundtrygghet. Boka tid via telefon eller e-post [torbjorn.johannesson@ptil.se](mailto:torbjorn.johannesson@ptil.se) . [www.ptil.se](http://www.ptil.se)

- **Familjebehandling, Lerum Kommun**  
Lerums kundcenter KomIn, Telefon: **0302-52 10 00** alt Stefan Lundberg, certifierad familjeterapeut, **0302-52 14 03**

Familjebehandling är ett bistånd patient kan ansöka om hos socialtjänsten och en möjlighet för denne och dennes familj att förändra sin livssituation till det bättre. Behandlingen utgår alltid ifrån barnets behov.

**Familjebehandling:** Arbetssättet och behandlingstiden varierar utifrån varje familjs behov och förutsättningar. Familjebehandling innebär samtal och stöd och man träffas oftast i hemmet.

**Funktionell familjeterapi (FFT):** FFT är en manualbaserad insats som främst riktar sig till familjer med ungdomar mellan 11-18 år som uppvisar ett relationsförsvårande beteende. I FFT arbetar en terapeut med hela familjen och träffarna äger rum i en av kommunens lokaler.

- **Svenska kyrkans familjerådgivning/St: Lukas Alingsås**  
0322-63 81 97, [alingsas@sanktlukas.se](mailto:alingsas@sanktlukas.se)  
För boende i Bjärke församling och Vårgårda pastorat

---

*Vårdnad om barn/tvister, skilsmässa/separation, hänvisa till:*

- **Lerums kundcenter KomIn**  
Telefon: **0302-52 10 00**  
Samarbetssamtal , kostnadsfritt, frivilligt, hjälp skriva avtal  
  
Familjerättssekreterare:  
Malin Söderling, 0302-52 21 67, [malin.soderling@lerum.se](mailto:malin.soderling@lerum.se)  
Rasmus Burman, 0302-52 10 54, [rasmus.burman@lerum.se](mailto:rasmus.burman@lerum.se)  
Mariana Idoffsson, 0302-52 15 89, [mariana.idoffsson@lerum.se](mailto:mariana.idoffsson@lerum.se)

---

*Ungdomar:*

- **Ungdomscentralen/ungdomsmottagningen:** patienter 13-25 år  
Telefon: **010-435 85 50** alt **drop in mån 14:00 - 17:00**, Brobacken 2 D, Lerum
  - **Barn- och Ungdomsmedicinska Mottagningen, BUMLE**  
Öppenvårdsmottagning med specialistsjukvård 0-18 år. Föräldrar kan skicka egen vårdbegäran på 117 vårdguidens e-tjänster. Telefonrådgivning, tidsbokad mottagning. Tel **0302-47 69 70** mån-fre 8-11:45. Göteborgsvägen 16, Lerum.
  - **Unga Vuxna**  
För unga vuxna med problematik i gränslandet mellan primärvård och psykiatri. Patienten kan ringa själv. Remiss behövs ej.  
Tel **031-345 03 10**
  - **Tjejzonen**  
Stödchatt för tjejer mellan 10-25 år : <http://www.tjejzonen.se/>. Gratis. Möjlighet till stödjande "Storasyster" under 1 år för samtal, träffar, aktiviteter . Finns även för nyanlända.
  - **Jourhavande kompis- Röda Korset** – Stödchatt: [www.jourhavandekompis.se](http://www.jourhavandekompis.se)  
För dem under 25 år.
-

*Patienter med sjuka eller äldre anhöriga, hänvisa till:*

- **Anhörigstöd, Lerum Kommun**  
Birgitta Olofsson 0302-52 20 88, [birgitta.olofsson@lerum.se](mailto:birgitta.olofsson@lerum.se)  
Jessica Gustavsson, 0302-52 22 39, [jessica.gustavsson@lerum.se](mailto:jessica.gustavsson@lerum.se)  
Katarina Harström, 0302-52 19 68, [Katarina.harstrom@lerum.se](mailto:Katarina.harstrom@lerum.se)

För patienter som förutom sig själv måste hjälpa någon nära anhörig pga funktionsnedsättning (tex har barn med **Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar**) långvarig sjukdom, missbruk eller hög ålder.

De erbjuder enskilda samtal, samtalsgrupper, information och rådgivning, studiecirklar, rekreation/återhämtning, föreläsningar, mötesplatser. Ex anhörigcafé.

- **BRIS Vuxna**, telefon **0771-50 50 50**,  
Vardagar 9-12, telefonsamtal med kuratorer, vanlig telefontaxa  
För stöd och information kring frågor som rör barn och unga

*Patienter i sorg/kris/utanförskap/behov samtalsstöd, hänvisa till:*

- **Diakon Gråbo, Frida Vikström**, **0302-496 112, 0721-809 112**  
Lundbyvägen 12, Gråbo
- **Diakon Floda, Catharina Wiberg** **0241-230 32, 073-042 08 19**
- **Kyrkans samtalsmottagning i Lerum** **0702-34 14 25**  
De erbjuder kostnadsfria stödsamtal i friska livskriser och sorg, terapeutiska samtal för personlig utveckling och själavårdssamtal. Kostnadsfritt. De som arbetar i samtalsmottagningen har grundutbildning i psykodynamisk psykoterapi och/eller fördjupad själavårdsutbildning.
- **Röda korsets telefonjour** **0771-900 800**, 14-22 alla dagar
- **"Leva vidare-grupper, Svenska kyrkan/Stora Lundby**  
För dig som förlorat en livskamrat eller nära anhörig ordnar vi regelbundet leva vidare-grupper för att tillsammans mötas och samtala.  
Tel diakon Lise-Lott Claesson, **0302-496 124**

*Psykoterapi eller psykolog, dvs patienter motiverade för förändringsarbete!*

**Floda vårdcentral:** Patienter kan själv boka telefontid till psykolog via hemsidan:  
<https://www.narhalsan.se/hitta-mottagning/lerum/narhalsan-floda-varldcentral/>

Finns avsatta tider hos psykolog som läkare kan boka in direkt för bedömningsamtal

- **Samtalsmottagningen Lerum.** Samtalsterapeut/socionom Donald Almén.  
Telefon **0761-38 74 64**, [www.saal.se](http://www.saal.se). Erbjuder bearbetande samtal och psykoterapi.  
Kostnad beroende av typ av behandling/stöd
  - **Psykosociala institutionen**, terapeuter under utbildning  
Studentterapeuterna erbjuder samtal till vuxna över 18 år, kostar 150 kr per gång oavsett psykoterapeutisk inriktning och sessionens längd. (KBT/psykodynamisk).  
**Anmälan via hemsidan** <http://psy.gu.se/psykoterapimottagning>.  
Ej kriser, missbruk, svåra depressioner, psykossjukdomar, neuropsykiatriska diagnoser, bipolära syndrom, anorexi eller långvariga psykiatriska problem. Ej parterapi.
  - **St: Lukas**, Alingsås Telefon **0322-638 197**  
Enskild psykoterapi, stöd i form av par- och familjesamtal. Ideell förening som subventionerar privatbetalande som väljer att gå hos dem eller upplever att de inte kan få psykoterapi på annat sätt.
  - **Kognitiv terapi/KBT online.** [www.livanda.se](http://www.livanda.se)  
Ångest och panik, depression, stresshantering, sömnsvårigheter, hantera smärta mm.  
Program 12-15 veckor kostnad 545kr + 1000 kr om psykologstöd önskas för att kunna ställa frågor under programmets gång.
  - **Internetbaserad behandlingsprogram (KBT) Psykologpartners**, för depression, ångest, söm, oro, stress. För relativt välfungerande personer med låg suicidrisk.  
<http://www.kbtonline.se/>
- 

### *Psykiatri*

- **Psykiatrisjuksköterska- Lerum Kommun.** Marie Fagerblom 0302-52 19 57  
Stödsamtal med patienter med allvarlig psykiatrisk diagnos som haft kontakt med psykiatrin.
- **Vuxenpsykiatrisk mottagning, Lerum**, Telefon **033-616 37 00** för patient.  
Remiss eller egenremiss
- **Vuxenpsykiatrisk mottagning Alingsås:** Telefon **0322 - 22 65 70**  
**0322 - 22 65 80.** Remiss eller egenremiss
- **Vuxenpsykiatrisk mottagning Neuropsykiatri**, tel **033 - 616 29 60**  
Neuropsykiatriska mottagningen vänder sig till personer med neuropsykiatriska funktionshinder som ADHD, autismspektrumstörning och Tourettes syndrom. De gör också specialiserade utredningar av vissa tillstånd av demens. Remiss eller egen remiss.
- **Äldrepsykiatriskt team, Borås**, tel **033 - 616 47 36**  
Vänder sig i första hand till nyinsjuknade personer över 70 år som är i behov av specialistpsykiatriska insatser, och som har kontakt med någon av de psykiatriska öppenvårdsmottagningarna runt om i kommunerna.

---

*Stressrelaterade besvär, hänvisa till:*

- **Vardagsbalans Arbetsterapeut Lerum Rehab:** individuella besök för återgång vardagsbalans genom metoden "ReDo"

**Boka själv via hemsidan** eller ring **010-435 90 10**, mån-fre 8-9:30

- **Stressutbildning (förebyggande) "Balans i tillvaron", Livslinjen-Hälsoenheten:** 3 ggr 50 kr/gång. **Anmäl på hemsidan** eller ring telefonsvarare **0322-22 68 28**  
Kunskap om hur stress påverkar oss och vad vi kan göra för att förebygga stressrelaterade besvär. Teori kring stress, sömn, fysisk aktivitet och kost. Praktiska övningar i andningsteknik, avspänning och Mindfulness.

- **Mediyoga, Livslinjen-Hälsoenheten:** 6 tillfällen 500 kr inkl CD-skiva.

**Anmäl på hemsidan** eller ring telefonsvarare **0322-22 68 28**

- **Rehabmottagningen Lerum:** individuellt eller i grupp; avslappning, sömn, stress, sjukgymnastik t ex "Aktiv", syfte att korta sjukskrivningar, individuellt träning med sjukgymnast Håkan Pettersson, tis+tors fm 6 veckor vid Vattenpalatset, Lerum.

**Boka själv via hemsidan** <https://www.narhalsan.se/lerumrehabmottagning> eller ring **010-435 90 10**, mån-fre 8-9:30

- **Ergonomhuset**, Sankt Pauligatan 7, Göteborg. Telefon **031- 845 020**  
Kurser i stress och sömn.
- 

*Utmattningssyndrom:*

- **Trädgårdsdiakoni & Grön rehab, Svenska kyrkan-** Stora Lundby-Östad Pastorat  
I ca 3 tim, en dag i veckan, 10 tillfällen. Telefon **0302-496 140, 0302-496 121**  
<https://www.svenskakyrkan.se/storalundbyostad/gron-diakoni>
- **Grön Rehab på Nääs**, Lerum Kommun . För långtidssjukskrivna/risk långtidssjukskrivning vid utmattningssyndrom, depression, ångest och smärta som hänger samman med stress. Patient förväntas klara av 4tim/dag, 4 dagar/vecka i 12 veckor. Gruppbehandling ca 8 platser.

Remissformulär finns på hemsidan <http://www.lerum.se/Omsorg-och-stod/Psykisk-ohalsa/Gron-rehabilitering/>

- **Grön rehab Botaniska VGR-** enbart för dem med VGR som arbetsgivare!  
Kontakt via **Eva-Lena Larsson**, 0707-380875, [eva-lena.larsson@vgregion.se](mailto:eva-lena.larsson@vgregion.se)

- **Utökad Aktiv**, Samordningsförbundet. För patienter sjukskriven minst 6 månader. Vardagsbalans, hjälp och stöttning vid arbetsåtergång, introduktion till fysisk aktivitet och avslappning. Kurs 10 veckor, 2 ggr á 2 timmar/ vecka .

Intresseanmälan/remiss skickas till: Utökat Aktiv, Samordningsförbundet Insjöriket  
Brogatan 16, 431 30 Mölndal,  
Remiss: <http://www.samverkanvg.se/mphla/UA>

- **Psykiatrimottagning utmattningssyndrom (PMU), SU, Göteborg**  
**031-343 63 00**  
<https://www.sahlgrenska.se/omraden/omrade-2/psykiatri-affektiva/enheter/psykiatrimottagning-utmattningssyndrom/>

Enheten tar emot patienter som har UMS med psykiatrisk samsjuklighet. Remiss via läkare eller egenremiss.

#### *Smärta, hänvisa till:*

- **Sjukgymnast, Lerum rehab alternativt sjukgymnast på Gråbo vc**  
Boka själv via hemsidan eller ring **010-435 90 10**, mån-fre 8-9:30
- **Smärtskola, Lerum rehab**  
Ring **010-435 90 10**, mån-fre 8-9:30 för att anmäla intresse inför nästa startomgång
- **Smärtmottagningen Angereds Närsjukhus** - Remiss via läkare eller egenremiss  
Behandlar och rehabiliterar patienter med långvariga smärttillstånd som inte beror på cancersjukdom. <http://www.angeredsnarsjukhus.se/vara-mottagningar/specialistcentrum-vuxna/smarmottagning/>
- **Smärtenheten, SÄS** - Remiss via läkare.  
Smärtenheten tar i första hand emot patienter med smärtor relaterade till långvariga smärttillstånd, där utredningen angående den bakomliggande orsaken är färdig. Dock ej diagnoserna fibromyalgi, whiplash-associerad smärta, myofasciell smärta samt andra generaliserade smärttillstånd

#### *Sömnpblem, hänvisa till:*

- **Sömnskola, Livslinjen-Hälsoenheten**  
Anmäl på hemsidan eller ring telefonsvarare **0322-22 68 28**

#### *Hot och Våld – hänvisa till:*

- **Lerum Kommun: Handläggare - våld i nära relationer**  
Telefon: **0302-52 14 15, 0302-52 14 29**

- **Utväg, Borås:** Telefon **0707 - 16 09 29**, vardagar 8-8.30, <http://utvag.com>  
Våld, hot eller rädsla i nära relationer. Erbjuder individuella samtal och grupper för barn, kvinnor, män, även för våldsutövare.
- **Kvinnojouren Olivia, Alingsås.** Telefon **0322 - 137 65**, [olivia.alingsas@roks.se](mailto:olivia.alingsas@roks.se),  
För kvinnor utsatta för mäns våld. Även skyddat boende.
- **Kvinnofridslinjen stödtelefon:** Telefon **020-50 50 50**, [www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)
- **Brottsofferjouren Alingsås-Lerum-Vårgårda-Herrljunga,**  
Telefon **0322-63 97 97**, [info@alingsas.boj.se](mailto:info@alingsas.boj.se), [www.boj.se](http://www.boj.se)  
Stöd till den som utsatts för brott, varit vittne eller är anhörig till brottsutsatt
- **RFSL brottsofferjour,** Tel: **020-34 13 16**, [www.rfsl.se/brottsoffer](http://www.rfsl.se/brottsoffer),  
  
Målgruppen är hbtq-personer som blivit utsatta för kränkningar, hot och våld. Stöd sker genom samtal på plats, telefonsamtal eller mail. Telefonsamtalen är kostnadsfria.
- **Terrafem-** stöd vid hedersrelaterat våld. <http://www.terrafem.org/>  
Jourtelefon **020- 52 10 10**, telefon lokalkontor Göteborg **031-7048410**

### Asylsökande

- Samordnare i flyktingfrågor Kerstin Rosenqvist, dsk- Floda vc onsdagar, Gråbo vc torsdagar.
- **BUP asylmottagning, SÄS**, telefon **033 - 616 44 60** mån-fre 8-12. **Remiss eller egenremiss. Alla åldrar.** Tar emot asylsökande och papperslösa vuxna, barn och ungdomar i behov av psykiatrisk vård på specialistnivå.
- **Flyktingbarnteam, SU, Remiss eller egen remiss.** Telefon **073 - 660 17 58**, mån-fre 8-9.30, Gamlestadsvägen 2-4, Göteborg

### Krigstrauma

- **Kris och traumaenheten Närhälsan** –Specialistmottagning för krigs- och tortyrskadade  
Telefon **031-747 89 60**, Kaserntorget 11 A, Göteborg  
<https://www.narhalsan.se/krisochtrauma>
- **Röda korsets behandlingscentrum.** Telefon **031-711 75 11.**  
Rullagergatan 6, Göteborg.  
För krigsskadade och torterade, från 14 år till vuxna. Även asylsökande och papperslösa  
<http://www.redcross.se/behover-du-var-hjalp/vard-och-behandling/goteborg/>



### Våldsbejakande Extremism

- **Nationell stödtelefon "Orostelefonen" mot våldsbejakande extremism.**  
Telefon **020- 100 200**, 09.00 - 12:00 och 13:00 - 16.00. Bemannas av samtalsstödare som behärskar flera språk. Samtalen är anonyma och syns inte på telefonräkningen. För personer som känner oro inför att någon är på väg att dras in våldsbejakande extremism.
- 

### Missbruksproblem:

- **Beroendeenheten Lerum Kommun.** Tel: **0302-52 14 00, 0302- 52 14 31, 0302- 52 14 35**
- **Behandlingsgruppen nordost för drogproblem, Göteborg Stad.** De tar även alkoholproblem. Tel: **031-367 92 80.**
- **Nordhemskliniken, Sahlgrenska.** Egen remiss. Tel:**031-343 74 70.** Telefontider mån-fre+ dropin.
- **Beroendemottagningen för kvinnor, Sahlgrenska.** Egen remiss. Tel: **031-343 66 00.** mån-fre 09:00-12:00
- **Beroendemottagning Kviberg, Sahlgrenska.** Tel: **031-343 37 70.**
- **Respons alkoholrådgivning, Göteborg Stad.** Tel: **031-367 92 47.** mån-fre 10-12.
- **Fenix 12 steg, Hammarkullen Angered.** Tel: **031-365 13 00.** Behövs beslut från Socialtjänsten.
- **Return, öppenvård , Alingsås Kommun. Norrlandsgatan 3, Alingsås.**  
12-stepsbehandling: 0734-26 97 75, Thomas Liindström, Kognitiv beroendebehandling 0734-15 48 91 Johan Wennerberg <https://www.alingsas.se/return>
- **Vuxenpsykiatrisk mottagning Beroende och LARO, SÄS.**  
Beroendemottagningen behandlar vuxna med beroendeproblematik i kombination med psykisk sjukdom. Tel **033 - 616 27 58.** Remiss eller egenremiss. Knuten till beroendemottagningen finns också en LARO-mottagning, LARO= läkemedelsassisterad rehabilitering för opioidberoende.
- **Spelberoende föreningar :** Pengaspel **031 - 704 14 41,** Dataspel **031 - 704 14 47**  
[www.spelberoende.se](http://www.spelberoende.se)

- **Stödlinjen- spelberoende** telefon **020-819 100** eller **chatt**, vardagar 9-21, [www.stodlinjen.se](http://www.stodlinjen.se)

#### *Ätstörningar, patienter/anhöriga , hänvisa till:*

- **Ätstörningsmottagningen, SÄS**, telefon **033-616 37 97**, mån-fre 8-10  
Egen remiss eller remiss via läkare. De tar emot patienter i alla åldrar med ätstörningsproblematik.
- **Anorexi- och Bulimimottagning för vuxna, SU**, över 25 år. Telefon **031-343 63 00**  
Egenremiss eller remiss via läkare.
- **Mandometerkliniken Alingsås** – Telefon **0322- 285 850** , remiss via läkare eller egenremiss.
- **Frisk & Fri**- Riksföreningen mot ätstörningar - för såväl drabbade samt deras anhöriga . Erbjuder stödtelefon, chatt, stödgrupper, mentorstöd mm.  
Lokalavdelningen i Göteborg: [goteborg@friskfri.se](mailto:goteborg@friskfri.se). Nummer till stödtelefon finns på hemsidan [www.friskfri.se](http://www.friskfri.se), olika nummer olika dagar.
- **Ätstörningszonen/Tjejjonen**: stödjande chatt eller mail. Tjejer 10-25 år. Se [www.tjejjonen.se](http://www.tjejjonen.se)

---

#### *Mödra-barnhälsovård*

- **Närhälsan psykologenheten för mödra- o barnhälsovård. SÄS**, telefon **010-435 95 14**.

Graviditesrelaterade problem, postpartumdepression

---

#### *Sex*

- **Sex och samlevnadsmottagningen**, Borås, telefon **0730-66 65 30**, [www.sexochsamlevnadboras.se](http://www.sexochsamlevnadboras.se)
- **Närhälsan Sexualmedicinskt Centrum (SMC)** Göteborg – mottagning med klinisk behandlingsverksamhet med fokus på sexuella frågeställningar, telefon **031 - 346 06 80**, telefontid ons 13:00 - 14:30

---

#### *Patienter med varaktig psykisk funktionsnedsättning*

- **Kontaktperson, beslut via handläggare Socialpsykiatrin**, Lerum Kommun. Kundcenter KomIn: **0302-52 10 00**

Stödinsats som kan beviljas till vuxna personer med psykisk funktionsnedsättning. En kontaktpersons uppgift kan vara att bryta social isolering, att ge stöd och hjälp eller att vara en förebild.

- **Boendestöd, beslut via handläggare Socialpsykiatri**, Lerum Kommun.  
Kundcenter KomIn: **0302-52 10 00**

Boendestödet ska uppfattas som en social och praktisk stödinsats för att stärka den enskilde och dennes praktiska förmåga att hantera vardagen, såväl inom som utanför bostaden. Det kan alltså handla om att gemensamt utföra olika sysslor i hemmet till exempel städning, matlagning men också om att vidga vardagslivet

- **Personligt ombud, Lerum Kommun.**

För dem över 18 år med psykisk funktionsnedsättning (behöver ej vara varaktig) samt behov av stöd, service, rehabilitering och sysselsättning för återhämtning från psykisk ohälsa. [www.personligtombud.se](http://www.personligtombud.se)

Marie Hedström ,SMS 0768-95 02 95, **0302-52 19 51**

[marie.hedstrom@lerum.se](mailto:marie.hedstrom@lerum.se)

Patrik Stigsson, SMS 0730- 32 45 74, **0322-61 68 61**

[patrik.stigsson@alingsas.se](mailto:patrik.stigsson@alingsas.se)

### *Arbetslivsinriktad rehabilitering*

- **Utökad Aktiv**, Samordningsförbundet. För patienter med utmattningssyndrom sjukskriven minst 6 månader. Vardagsbalans, hjälp och stöttning vid arbetsåtergång, introduktion till fysisk aktivitet och avslappning. Kurs 10 veckor 2 ggr/vecka á 2 timmar per gång.
- **Samverkan FK/Af**: Via FK koppla in Arbetsförmedlingen för "Gemensam kartläggning" inför ev påbörjan arbetsträning hos annan arbetsgivare. Insats upp till 1 år fr om arbetsträning startat. Rehabersättning.
- **Individsamverkansteamet**, arbetslivsinriktad rehabilitering, vid arbetslöshet och behov av flera insatser. Remiss se [www.samverkanvg.se](http://www.samverkanvg.se). Insats upp till 2 år med rehabersättning.

För frågor gällande ärenden/ remisser:

Samordnare **Jessica Herou**, Tel. 0736-229214, [jessica.herou@molndal.se](mailto:jessica.herou@molndal.se)

- **Balder** för unga 18-29 år som behöver stöttning för att komma ut i arbete eller studier och antas kunna vara i arbete eller studier inom ett år. Ska kunna ta sig till avtalade möten och föra sin egen talan. Ej pågående missbruk eller kriminalitet .

Remissen skickas till: Samordningsförbundet Insjöriket, Brogatan 16, 431 30 Mölndal.  
Remiss se [www.samverkanvg.se/mphla](http://www.samverkanvg.se/mphla). Kontaktpersoner: Melina Myrbäck tel: 010-4871293 , [melina.myrbäck@arbetsformedlingen.se](mailto:melina.myrbäck@arbetsformedlingen.se) eller Jessica Herou tel: 0736-229214, [jessica.herou@molndal.se](mailto:jessica.herou@molndal.se)

### *Ekonomiska problem:*

- **Lerum kommuns budget- och skuldrådgivare**  
Erbjuds kostnadsfri ekonomisk rådgivning  
Kontakt: Lerums kundcenter KomIn, Telefon: **0302-52 10 00**
  - **Ansökan ekonomiskt bistånd Lerum Kommun:**  
Kontakt: Lerums kundcenter KomIn, Telefon: **0302-52 10 00**: Mottagningsgruppen
- 

### *"Pre-rehab"-aktiviteter:*

- **Liv och Lust, Aspen Kyrkan Lerum,**  
Liv & Lust får du chans att utforska alla dina sinnen. Gillar du körsång, återbruk & skapande i olika material och hantverk? Ingenting är omöjligt i Liv & Lust! Här får du också möjlighet att träffa nya människor, handarbeta, samtala över sopplunch och fika i en trivsamt gemenskap. Sopplunchen börjar redan kl. 12.
- **Svenska Kyrkan: "Arbetskrets i Stora Lundby församling".**  
En grupp för dig som vill handarbeta och umgås. Vi träffas på måndagar ojämnt veckor kl 13-15. Vi umgås kring kaffebordet och handarbetar till förmån för behovande.
- **Diverse aktiviteter via Svenska Kyrkan,** se [www.svenskakyrkan.se/kalender](http://www.svenskakyrkan.se/kalender)
- **Trädgårdsdiakoni & Grön rehab, Svenska kyrkan-** Stora Lundby-Östad Pastorat  
I ca 3 tim, en dag i veckan, 10 tillfällen. Telefon **0302-496 140, 0302-496 121**  
<https://www.svenskakyrkan.se/storalundbyostad/gron-diakoni>
- **Övrigt**  
**Polisen** **114 14**  
Polisen har en station i Lerums centrum, Göteborgsvägen 16. Onsdagar 09:00-15:00