

NT-rådets rekommendation är att Spravato kan användas med begränsning vid depression

NT-rådets rekommendation till regionerna är att Spravato i kombination med antidepressiva kan användas vid unipolär svår terapieresistent depression (F32.2) när andra behandlingsmöjligheter är uttömda och att patienten bör ha prövat minst fyra behandlingsalternativ mot sin depression innan Spravato.

Läkemedlet Spravato (esketamin, nässpray) godkändes för behandling av terapieresistent depression, i kombination med SSRI eller SNRI, i december 2019.

NT-rådet rekommenderar en begränsad användning till särskild patientgrupp och att i övrigt inte använda Spravato. Vidare rekommenderas att effekten av behandlingen ska utvärderas kontinuerligt (månadsvis) med både klinisk bedömning och skattningar (MADRS och funktionsskattningsskala). Vid utebliven eller otillräcklig effekt 4–6 veckor efter insättning ska Spravato sättas ut. För att möjliggöra uppföljning ska behandling med Spravato registreras med åtgärdskoderna DT018, N06AX27. Denna registrering görs i ELVIS. Ordinationen registreras även som vanligt i journalsystemets läkemedelsmodul.

Behandling beslutas av en psykiatriker och Spravato ska hanteras som ett rekvisitionsläkemedel. I rekommendationen beskrivs behov av förändringar i vårdorganisationen för att kunna använda läkemedlet på ett säkert sätt.

Frågan om ordnat införande och eventuell introduktionsfinansiering i VGR är ännu inte behandlad i regionens berednings- och beslutsprocess. En användning i enlighet med NT-rådets rekommendation fram till beslut i VGR diskvalificerar inte för att ingå i regionens process. Behandlande enhet står för läkemedelskostnaden fram till beslut.

NT-rådets rekommendationer finns samlade på [NT-rådets hemsida](#).

Anna Lindhé
Västra sjukvårdsregionens representant i NT-rådet
anna.lindhe@vgregion.se

Jan Carlström
ordförande Läkemedelskommittén

Peter Amundin
Läkemedelschef
vice ordförande Läkemedelskommittén

Nyhetsbrevet distribueras till:

- Sjukhusförvaltningarnas representanter i Regionala läkemedelsgruppen - för vidaredistribution till berörda verksamheter
- Regionalt programområde Psykisk hälsa
- Terapigrupp Psykiatri

Nyhetsbrevet finns även på www.vgregion.se/lakemedel/nyhetsbrev