

Slutrapport VGR vintercyklist 2018/19

Förutsättningar/bakgrund

Under vintern 2018/19 har 267 anställda inom Västra Götalandsregionen erbjudits att delta i projektet vintercyklist VGR. Deltagarna försågs med vinterdäck och reflexväst och förväntades cykla minst tre dagar per vecka under perioden 1 december till 31 mars. Deltagarna har rapporterat hur mycket och hur ofta de har cyklat ungefär varannan vecka under projektperioden.

Cykklad sträcka bland deltagarna

I slutuppföljningen av projektet (168 svar) anger 154 av deltagarna att de i genomsnitt har cyklat tre eller fler dagar per vecka. De dagar som de inte cyklade angav 43 personer att de åkte ensamma i bil, 57 reste med kollektivtrafiken, 17 samåkte och 32 gick till fots. 47 av cyklisterna har cyklat alla arbetsdagar.

Den totala cyklade sträckan var ca 17 000 mil under perioden.

Vad tyckte cyklisterna om vintercyklingen?

De allra flesta är väldigt nöjda med sina vinterdäck och många upplever att projektet har givit dem en skjuts att cykla vintertid. 162 anger att det är troligt eller mycket troligt att de kommer cykla även nästa vinter. 66 av deltagarna uppger också att de har fått personer i sin omgivning att börja vintercykla.

140 av deltagarna upplever att vintercyklandet har påverkat dem positivt. De flesta av dessa uppger att de har blivit piggare. Hälften anger att de mår bättre och är mindre stressade. 14 deltagare upplever också att de har varit mindre sjuka än vanligt.

14 cyklisterna har kört omkull under perioden och av dessa har tre behövt uppsöka vård. En kunde inte cykla mer under projektet cykla (men anger ändå att det är mycket troligt att hen kommer att cykla nästa vinter).

Synlighet i sociala medier

Under projektets gång har deltagarna uppmuntrats att göra inlägg i sociala medier om sin vintercykling. 32 av deltagarna har publicerat inlägg i sociala



medier vid minst ett tillfälle. 7 av dessa har publicerat mer än fem inlägg. Tre deltagare som har bidragit i särskilt hög utsträckning genom sin aktivitet på sociala medier har belönats med varsitt presentkort på pocketshop.

Deltagarnas kommentarer kring projektet

I slutredovisningen har deltagarna haft möjlighet att lämna mer generella kommentarer kring projektet. Många har uttryckt sin uppskattning för projektet och verkar nöjda med både projektupplägget och sitt deltagande. Enstaka personer har varit missnöjda med däcken men flertalet tycker att de har funkat bra. Vinterväghållningen verkar överlag ha fungerat bra, med vissa undantag under perioder av intensivt snöande.