

## Det dolda sockret

Pärmen Det dolda sockret är ett material om sockerinnehållet i våra vanligaste matvaror och visar mängden socker räknat i antal sockerbitar.

Materialet har uppdaterats och finns nu till försäljning. Pärmen innehåller 105 produkter uppdelat i följande rubriker:

- Desseter
- Drycker
- Flingor
- Godis
- Kex, kakor
- Mjölksprodukter
- Sylt, marmelad
- Övrigt

Det finns också ett avsnitt med faktablad som bland annat innehåller vilken påverkan olika kolhydrater har ur kariessynpunkt, vad energidryckerna innehåller och hur de påverkar oss. Där finns också att läsa om olika sötningsmedel och tips på hur man kan påverka sin sockerkonsumtion under en dag med några enkla val.

Förhoppningen är att pärmen skall vara ett redskap i det förebyggande arbetet som syftar till en bra allmänhälsa och en god tandhälsa.

### **Pris**

475 kronor

### **För att köpa pärmen kontaktar du**

Christina Larsson, leg.tandhygienist  
Hälsoodontologiska enheten, Folktandvården Västra Götaland  
405 44 Göteborg  
E-post: [christina.ev.larsson@vgregion.se](mailto:christina.ev.larsson@vgregion.se)  
Telefon: 010-441 70 38

### **Ange i beställningen**

Leveransadress  
Faktureringsadress