FRISKA BARN I SKARABORG

- Övervikt och fetma bland barn går att förebygga

Känsla för mat och prat

- en webbutbildning för dig som jobbar med barn och unga

Känsla för mat och prat, är en ny webbutbildning som riktar sig till dig som jobbar med barn och unga. Den är i två avsnitt med föreläsningar och dialogfrågor. Utbildningen är kostnadsfri och ni kan använda den för samtlig personal i flera arbetsgrupper på en och samma gång för att öka samverkan.

I arbetet med kraftsamlingsområdet *Friska barn i Skaraborg* har det i olika samverkansworkshops som genomförts i kommuner i Skaraborg framkommit att vi tillsammans behöver bli bättre på att ha samma budskap ut till barn och föräldrar/vårdnadshavare oavsett vilken profession vi har. Det är därför vi tagit fram denna utbildning.

Denna webbutbildning har i ett avsnitt, en föreläsning med livsstilsprofessor Mai-Lis Hellénius. Hon pratar om nya rön när det gäller kost. Konceptet erbjuder tre frågor att diskutera efter avsnittet, gärna i grupper.
I det andra avsnittet föreläser retorikkonsult Jonna Nyberg på temat ”Att förstå och göra sig förstådd”. Avsnittet avslutas med tre frågor som kan diskuteras i grupper.
Båda avsnitten är cirka 40 minuter långa.

Känsla för mat och prat, är en del inom kraftsamlingsområdet *Friska barn i Skaraborg*, som startats med syfte att förebygga övervikt och fetma bland barn i Skaraborg. Detta arbeta görs i samverkan mellan Östra hälso- och sjukvårdsnämnden och Skaraborgs kommunalförbund.

Vi som arbetar med *Friska barn i Skaraborg* har en bred kompetens, lång erfarenhet av folkhälsoarbete inom kommunal sektor och hälso- och sjukvård.

Tillsammans skapar vi en hälsosam uppväxtmiljö för våra barn!

När det är dags att genomföra utbildningen eller vid frågor, kontakta oss:

Madeléne Engvall
Folkhälsostrateg
Folkhälsa och social hållbarhet Skaraborg
madelene.engvall@essunga.se

Karin Skagelin
Folkhälsostrateg
Folkhälsa och social hållbarhet Skaraborg
karin.skagelin@skara.se