

En vanlig dag

Aktiviteter	Platser	Personer
<p>Vad brukar du göra en vanlig dag? Beskriv från när du stiger upp till du går och lägger dig. Ange klockslag.</p>	<p>Var brukar du vara på dagarna?</p>	<p>Vem brukar du vara tillsammans med på dagarna?</p>
<p>Är det något du gör idag som du skulle vilja göra längre stunder eller oftare?</p>	<p>Finns det någon plats du är på idag som du skulle vilja besöka längre stunder eller oftare?</p>	<p>Finns det någon du vill träffa oftare?</p>
<p>Finns det något du inte gör idag som du skulle vilja göra?</p>	<p>Finns det någon plats du inte är på idag som du skulle vilja besöka?</p>	<p>Finns det någon du vill träffa mindre ofta?</p>
<p>Vad hindrar dig att göra det du vill?</p>	<p>Vad hindrar dig att besöka de platser där du vill vara?</p>	<p>Vad hindrar dig att träffa dem du vill?</p>

Arbetsbladet utgår från metodprogrammet Integrerad Psykiatri.

Namn_____

Datum_____