

## Lärandemål för ST i allmänmedicin – ÖRON-NÄSA-HALS

### Bakgrund och syfte

Efter beslut av Hälso-och sjukvårdsdirektören (HSD-A § 77-2014) har lärandemål tagits fram för att säkra en god kompetens hos den blivande specialisten i allmänmedicin. De utgår ifrån Socialstyrelsens föreskrifter och målbeskrivning för ST samt medicinska riktlinjer och vårdprogram i Västra Götalandsregionen.

Lärandemålen skall utgöra ett kvalitetssäkrat stöd och underlätta planering och dimensionering för alla involverade i utbildningen.

### Användning

Lärandemålen utgör ett stöd för att klargöra på vilken vårdnivå ST-läkaren kan inhämta önskvärda kunskaper och färdigheter inom olika definierade medicinska områden. De förväntas vara uppnådda senast i slutet av ST-tiden. Lärandet inom många områden sker i huvudsak genom tjänstgöring på vårdcentral men i vissa fall också på sidotjänstgöringsklinik.

### Huvudsaklig handläggningsnivå

**A:** Självständigt kunna handlägga på vårdcentral/jourcentral. Specialistremiss vid komplicerade fall.

**B:** Ha god kännedom och delvis handlägga. Specialistremiss kan övervägas.

**C:** Ha kännedom om och vid behov påbörja utredning/ behandling. Specialistremiss. C-nivån lärs främst in på specialistklinik och/eller genom inhämtande av teoretisk kunskap.

### Behärska att diagnostisera, behandla och följa patienter i alla åldrar på primärvårdsnivå

(VC = Vårdcentral)

Diagnosgrupper och kompetensområden	Handläggningsnivå	Klinik
Mediaotit	A	VC
Extern otit	A	VC
Sekretorisk mediaotit	A	VC
Vaxpropp	A	VC
Främmande kropp i hörselgång och näsa	A	VC
Infektioner i näsa och bihålor	A	VC
Infektioner i munhåla, hals och svalg	A	VC
Allergi och överkänslighet inom ÖNH	A	VC
Yrsel	A	VC

**Behärska att initialt bedöma, avgöra medicinsk angelägenhetsgrad, på ett etiskt tillfredställande sätt prioritera mellan vårdsökande, remittera samt följa personer med sjukdomstillstånd som behöver vård utöver den egna enhetens resurser**  
(VC = Vårdcentral, ÖNH = Öron-näsa-hals)

<b>Diagnosgrupper och kompetensområden</b>	<b>Handläggningsnivå</b>	<b>Klinik</b>
Näsblödning	<b>B</b>	VC, ÖNH
Hörselnedsättning	<b>B</b>	VC, ÖNH
Sudden deafness	<b>B</b>	ÖNH, VC
Tinnitus	<b>B</b>	VC, ÖNH
Trumhinneperforation, traumatisk	<b>B</b>	ÖNH, VC
Slemhinneförändringar i munhåla och svalg	<b>B</b>	ÖNH, VC
Sväljningssvårigheter	<b>B</b>	ÖNH, VC
Heshet	<b>B</b>	VC, ÖNH
Infektioner i spottkörtlar	<b>B</b>	VC, ÖNH
Trigeminusneuralgi	<b>B</b>	VC, ÖNH
Hudförändringar öron, näsa, hals	<b>B</b>	ÖNH, VC
Snarkning	<b>B</b>	VC, ÖNH
Perifer facialispares	<b>B</b>	ÖNH, VC
Kronisk otit	<b>C</b>	ÖNH, VC
Trauma mot näsa och ytteröra	<b>C</b>	ÖNH, VC
Akuta luftvägshinder	<b>C</b>	ÖNH, VC
Oklar knöl på halsen/tumörer huvud-hals	<b>C</b>	ÖNH, VC
Trumhinneperforation, traumatisk	<b>C</b>	ÖNH, VC

**Praktiska färdigheter**  
(VC = Vårdcentral, ÖNH = Öron-näsa-hals)

<b>Diagnosgrupper och kompetensområden</b>	<b>Handläggningsnivå</b>	<b>Klinik</b>
Otoskopi		VC, ÖNH
Öronmikroskopi		VC, ÖNH
Test av trumhinneörslighet		VC, ÖNH
Extraktion av vax/främmande kropp i hörselgång		VC, ÖNH
Rengöring och tamponadbehandling av hörselgång		VC, ÖNH
Tolkning av audiogram		VC, ÖNH
Stämgaflöpp		VC, ÖNH
Etsning och tamponadbehandling av näsblödning		VC, ÖNH
Extraktion av främmande kropp i näsa		VC, ÖNH
Rhinuskopi		VC, ÖNH
NPH- och svalgodling		VC, ÖNH
Suturering/excision/stansbiopsi		VC, ÖNH
Svalgspegling		VC, ÖNH
Remissgenomgång med ÖNH-specialist		ÖNH

**Delmål** enligt SOSFS 2008:17: 1, 2\*\*, 4, 5  
\*\*om enheten bedömer och behandlar akutpatienter

**Delmål** enligt SOSFS 2015:8: B1, B2, C1, C2, C4, C5