

evidensbaserad medicin

”användandet av bästa tillgängliga evidens för beslut om vård av enskilda patienter”

”medicinska forskningsframsteg får en praktisk tillämpning innebärande en säkrare, bättre och mer kostnadseffektiv sjukvård”



evidensbaserad medicin - i Sherlock Holmes fotspår

Jörgen Nordenström, första upplaga 2004
Meta Nystrom Eek

2018

1

vad betyder evidens

Nationalencyklopedin :
evidens = *skäl eller stöd för en uppfattning*

- svagare sanningsbegrepp än bevis

2018

Meta Nystrom Eek

2

evidensbaserad medicin

- evidens
- egen erfarenhet
- patientens preferenser
- Ett **förhållningssätt** och en vilja att tillämpa bästa tillgängliga vetenskapliga bevis som underlag för vård/behandlings beslut.

2018

Meta Nystrom Eek

3

vårt uppdrag

- att arbeta enligt vetenskap och beprövad erfarenhet
 - HSL
 - legitimation
 - uppdatera oss på utveckling inom våra områden
 - vetenskapliga artiklar – formulerad erfarenhet

2018

Meta Nystrom Eek

4

klinisk expertis - beprövad erfarenhet



Illustration: Gunnar Kaj & Ragnar Levi.

2018

Meta Nystrom Eek

5

vetenskapliga artiklar

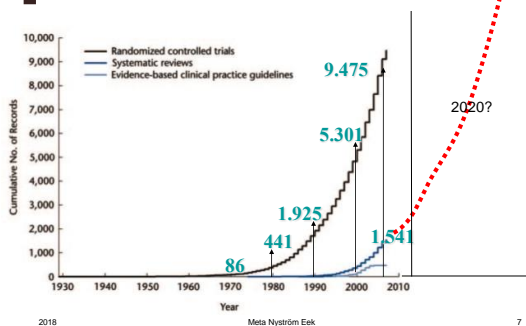
- antalet medicinska tidskrifter > 5000
- > 15 miljoner artiklar
- 10-15 % av det som publiceras idag kommer att ha ett bestående vetenskapligt värde
- hälften av dagens medicinska kunskapsmassa kommer att vara inaktuell om 10 år

2018

Meta Nystrom Eek

6

Physiotherapy Evidence Database (PEDro)



2018

Meta Nystrom Eek

7

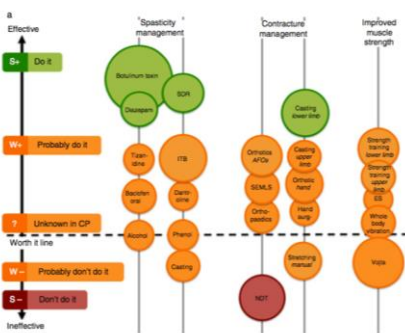
evidensdatabaser

- sammanställningar om olika medicinska frågor/behandlingar
 - Cochrane
 - Cochrane Sverige
 - SBU
 - PEDro

2018

Meta Nystrom Eek

8



Novak et al "A systematic review of interventions for children with cerebral palsy: state of the evidence" Dev Med Child Neurol. 2013 Oct;55(10):885-910

2018

Meta Nystrom Eek

9

Kliniska riktlinjer

2018

Meta Nystrom Eek

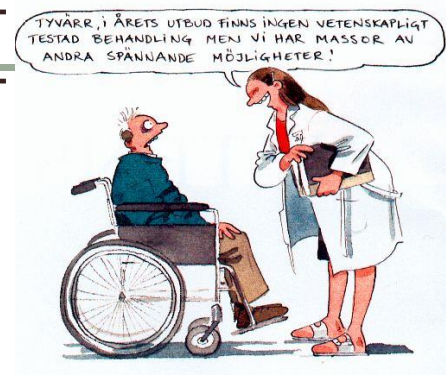
10

evidensbaserad habilitering – EBH habiliteringsverige.se

2018

Meta Nystrom Eek

11



Ur Medicinsk Vetenskap & Praxis nr 2/2006

2018

Meta Nystrom Eek

12