

KRÄKLARM

Diarré och/eller kräkning förekommer nu på skolan

Om ni blir drabbade – tänk på:

- Magsjuka är oerhört smittsamt.
- Låt barnet vara hemma i 48 timmar efter sista kräkning eller diarré och till barnet åter normalt igen.
- Håll syskon hemma (som inte har skolplikt).
- Låt ditt barn tillfriskna i lugn och ro.



Smittspridning

Smitta sker genom direktkontakt med den sjuka personen och/eller via förorenade kontaktytor som handdukar, leksaker och handtag. Smitta kan också ske via mat och vatten. Smittade personer kan sprida smitta under flera dygn efter att symptomen har upphört. Smittrisken anses dock som störst de två första dygnen efter det att symptomen upphört.

Enkla tips

För att minska smittspridning är det viktigt att ha en god handhygien. Tvätta händerna ofta med flytande tvål och vatten och komplettera med handsprit om du vill vara extra noggrann. Försök att städa och att hålla rent runt dig. Det räcker med normal städning. Tvätta textilier som kan ha kommit i kontakt med smittan, glöm inte snuttefilten eller gosedjuret. Fäll ner locket innan du spolar i toaletten.

Visste du att:

- Magsjukevirus kan överleva upp till tio dygn i mat som inte värms upp och ännu längre tid på otvättade textilier.
- Magsjuka kan också spridas vid kräkning, i små droppar som sprids i luften och kan andas in eller falla ner på mat.
- En kräkning kan spridas i upp till sju meter.