

Har du ett intresse, vill prata svenska och vill träffa andra med samma intresse?

I föreningar i Sverige finns det många möjligheter och många aktiviteter. Att delta ger dig möjlighet att prova på en aktivitet inom din tid i etablering.

Det är frivilligt att tacka ja till att prova på en aktivitet i en förening. Men om du tackar ja är det obligatoriskt att närvara.

En aktivitet är minst 9 timmar, uppdelat på minst 5 gånger och kan till exempel vara: Matlagning, träning och idrott, trädgårdsarbete, schack, musik, hantverk, hästar, konst, motorsport, syförening eller något annat.

Varför är det bra att delta i frivilliga aktiviteter?

Du får chans att:

- *Öva dig i svenska språket och prata*
- *Göra något du tycker är roligt*
- *Nya erfarenheter*
- *Lär känna nya personer*

Här kan du läsa mer eller ställa frågor

Läs mer om aktiviteterna på vår hemsida: <https://www.vgregion.se/NAD>

Prata med oss

Lars Lindfors, e-post: lars.lindfors@vgsocialekonomi.se, telefon: 0736 342 222

