



Psykisk hälsa Första hjälpen till psykisk hälsa - MHFA

Agneta Bergqvist
utvecklingsledare

Världshälsoorganisationen

- Minskning av antalet suicid med 10 procent till år 2020

Folkhälsopropositionen 2007/2008:110

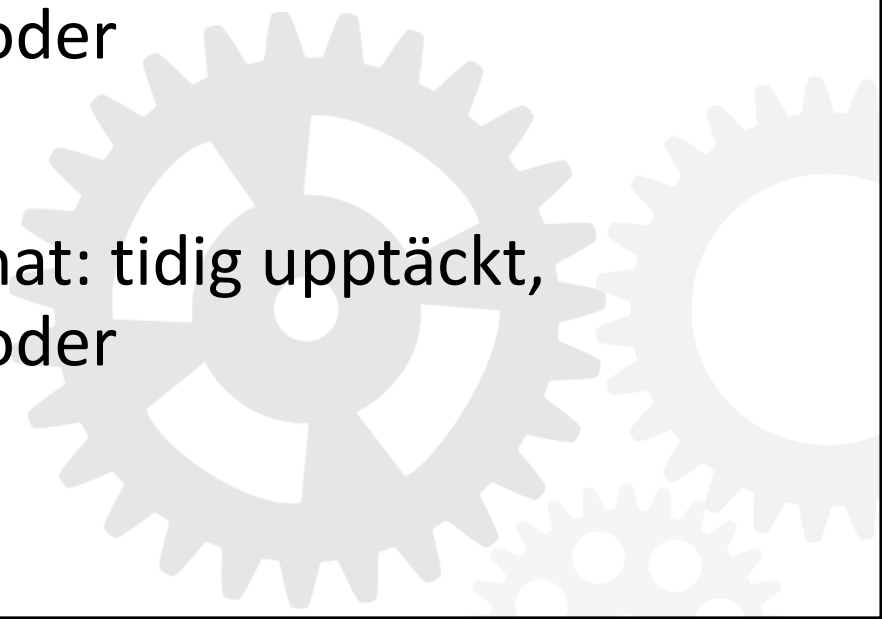
- Nollvision för suicid

Länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa

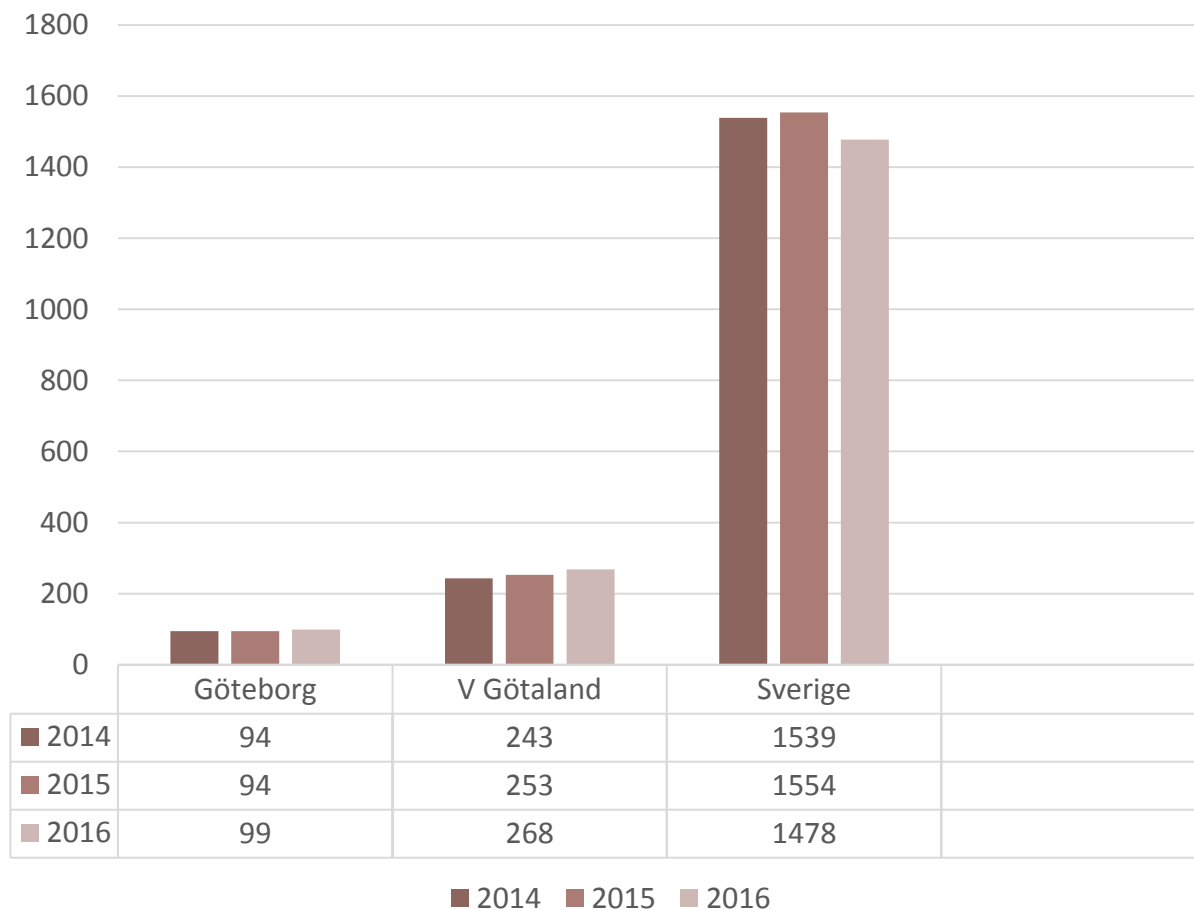
- Nollvision om suicid i VG, arbeta med bland annat: tidig upptäckt, samsjuklighet och sprida evidensbaserade metoder

Delregional genomförandeplan

- Nollvision om suicid i VG, arbeta med bland annat: tidig upptäckt, samsjuklighet och sprida evidensbaserade metoder

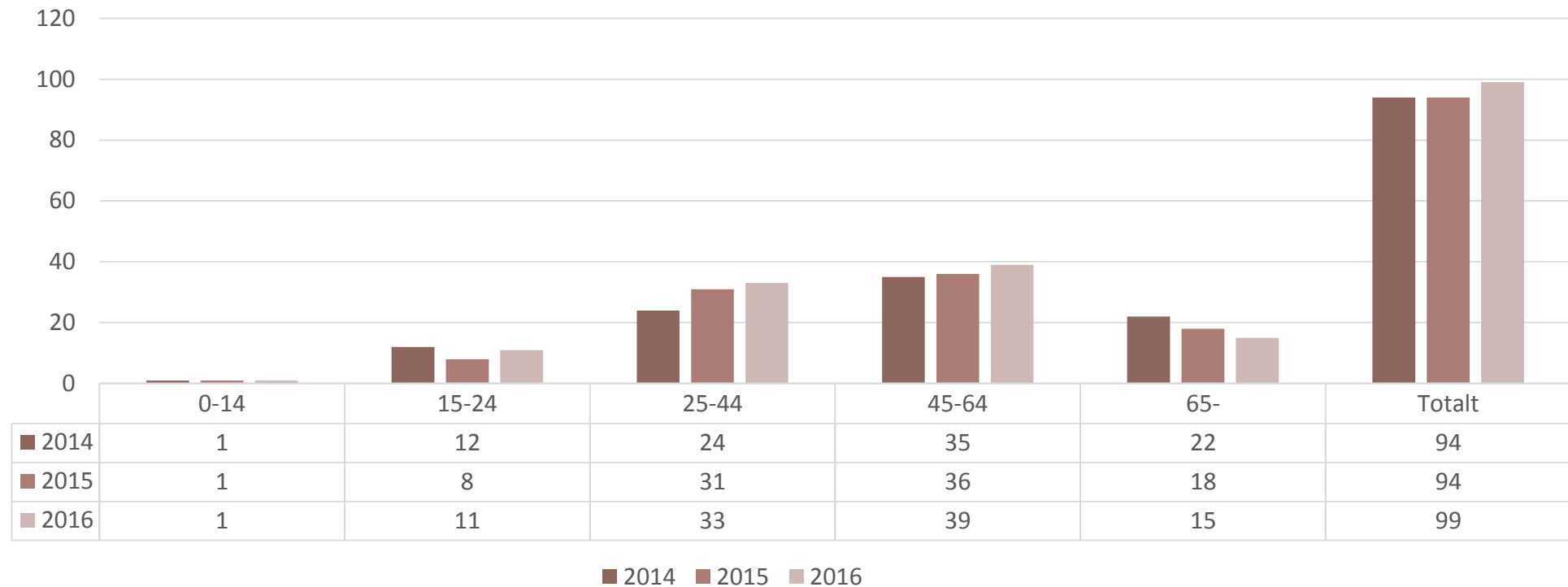


Antal suicid i Göteborg, Västra Götaland och Sverige



Antal självmord i Göteborgs kommun

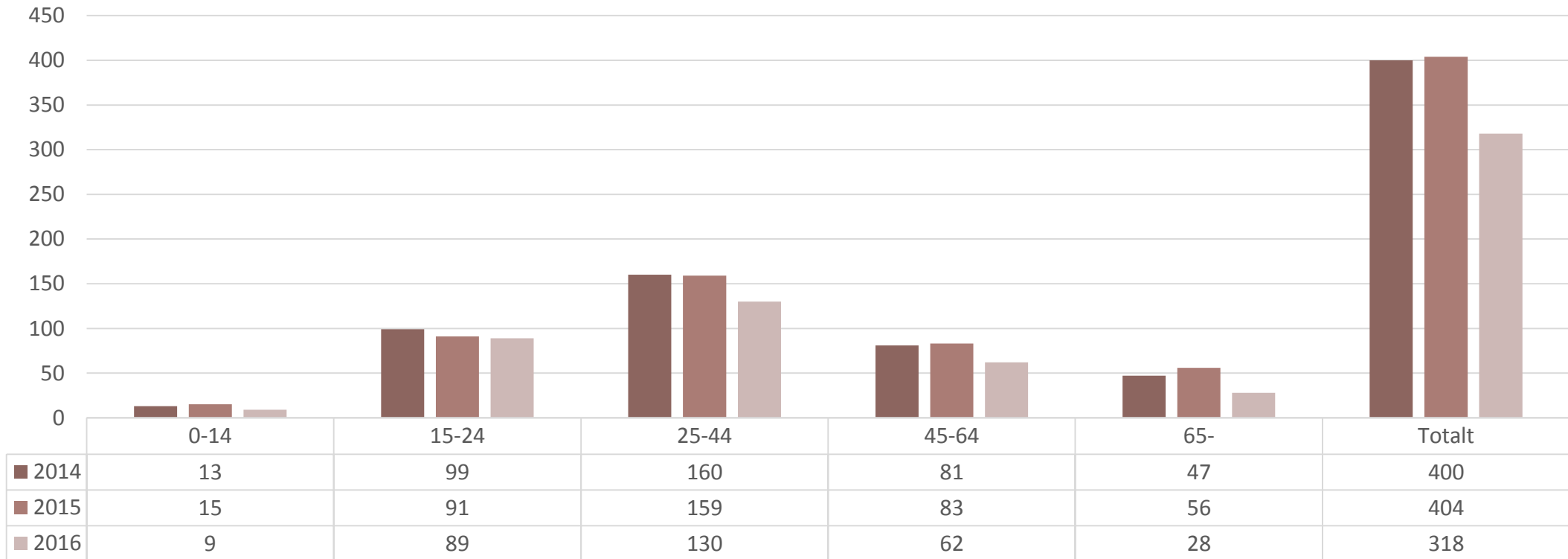
Båda könen



Antal självmordsförsök (säkra och osäkra) i Göteborgs kommun

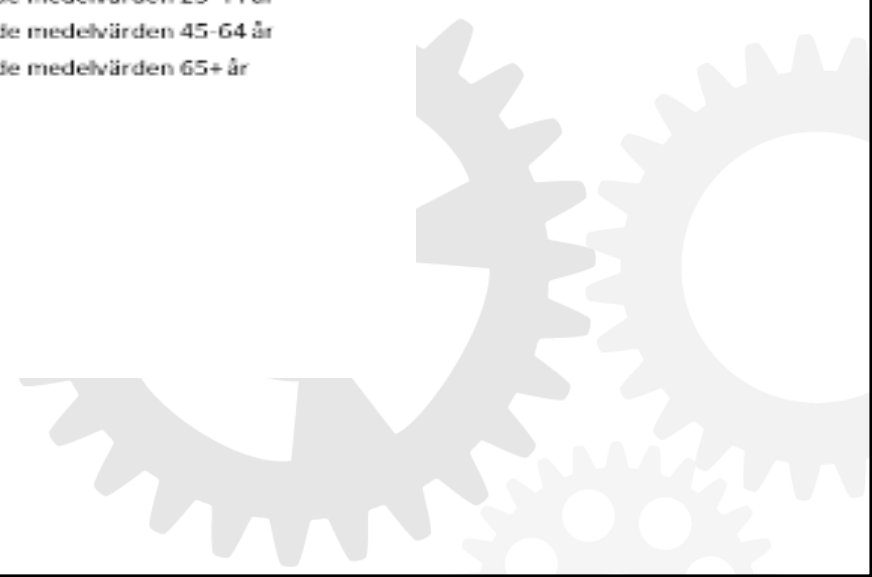
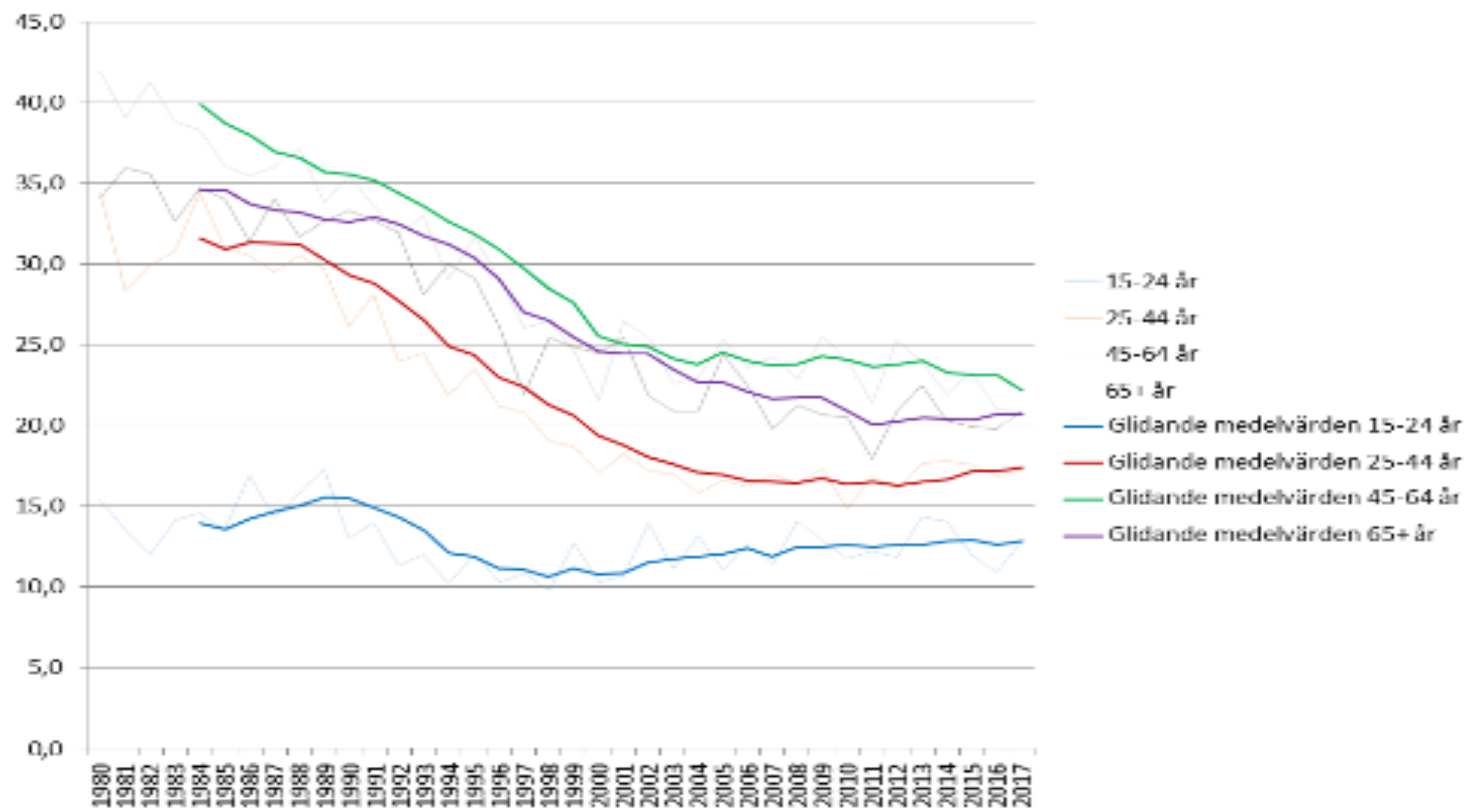
Årlig person-samt utskrivningsdatum-baserad data från patientregistret.

Båda könen



■ 2014 ■ 2015 ■ 2016

Trendanalys

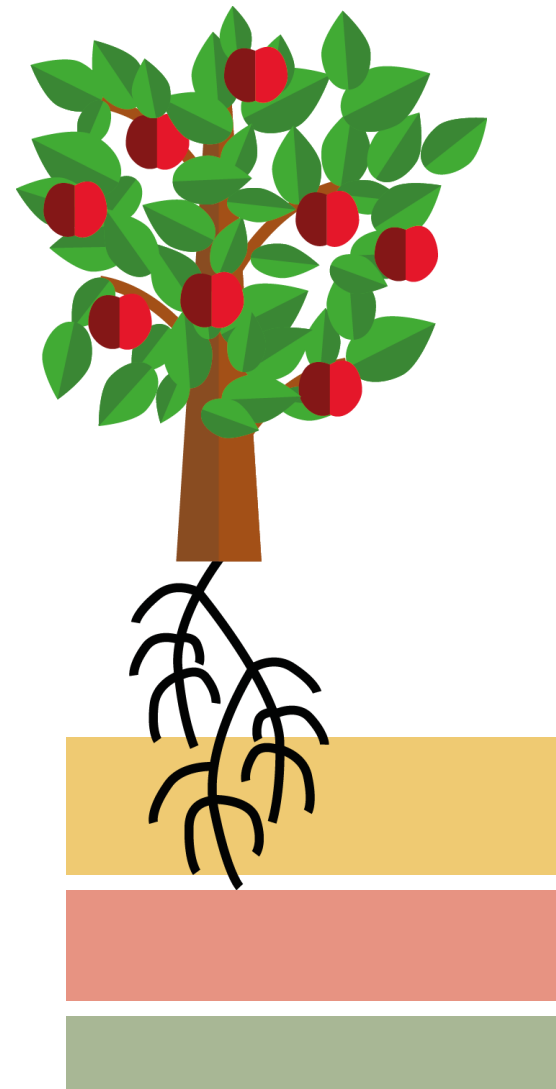


Första hjälpen till psykisk hälsa

- **Kunskap kring vård och behandling av olika ohälsotillstånd**
- **Självförtroende att hjälpa personer med psykisk ohälsa**
- **Minskade negativa attityder till personer med psykisk ohälsa**
- **Positiva förändringar i benägenheten att hjälpa personer med psykisk ohälsa**

BLEUS

2018

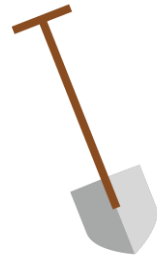


Första hjälpare 1800

Instruktörer 2 + 20

Huvudinstruktörer 2

Framgångsfaktorer



Chefer bestämde sig



Engagerad personal



Utbildningsmaterial
som fungerar



Instruktörer som
engagerar



Slår rot genom
att utbilda
utbildare

Kommun
och sjukvård



Samverkan i Göteborgsområdet

Tack!

<https://ki.se/nasp/mhfa-forsta-hjalpen-till-psykisk-halsa>

