

Covid-19 och barnhälsovård 2020-09-29 Version 3

Reviderat utifrån uppdaterade nationella rekommendationer (2020-09-17)

Central Barnhälsovård i Västra Götalandsregionen 2020-09-29

De uppdaterade regionala rekommendationerna för barnhälsovården i VGR, september 2020, utgår från nuvarande covid-19- situation och smittspridning.

Vi kommer sannolikt att under en längre tid framöver behöva förhålla oss till covid-19, vilket innebär nya arbetssätt och kreativa lösningar.

Rekommendationer hösten 2020

- Barn, föräldrar och personal ska vara friska vid fysiska möten på BVC.
- Fysisk distansering, när det är möjligt, basala hygienregler enligt ordinarie rutin måste alltid tillämpas.
- Barnhälsovårdsprogrammet inklusive vaccinationer följs i sin helhet. Alla barn har rätt till sina hälsobesök och vaccinationer.
- Riktade besök ska erbjudas frikostigt vid behov.
- Båda föräldrarna, eller annan närstående, är välkomna till BVC, syskon endast om absolut nödvändigt.
- Föräldragrupper och liknande aktiviteter i grupp bör erbjudas om det finns tillgång till personal samt lämpliga och anpassade lokaler. Gruppstorleken anpassas till möjligheten till att hålla avstånd.
- BVC bör om möjligt ha egen ingång och eget väntrum.
- Rengöring av leksaker enligt ordinarie [rutin](#).
- Skyddsutrustning kan övervägas enligt regionala rutiner.
- Digitala möten, telefon bör användas vid behov.

CBHV i VGR följer vilka konsekvenser covid-19 har för barnvårdscentralernas möjlighet att erbjuda barnhälsovårdsprogrammet och därmed tillgängligheten till en jämlik barnhälsovård för barn och familjer. Uppföljningen visar att en majoritet av enheterna har kunnat följa hela programmet. Enheter som inte följt programmet har glädjande nog ändå kunnat erbjuda barnvaccinationsprogrammet i sin helhet. Även teambesöken med läkare har prioriterats i de tidiga åldrarna, vid 4 veckor, 6 och 12 månader.

Prioriteringar i verksamheten har främst skett utifrån behov vid personalsituation med många sjukskrivningar. Tillsammans med den sedvanliga lägre bemanningen på BVC som varit under sommaren kan det finnas en risk för att barn och familjers planerade besök har fått skjutas på till hösten. För att värna om barns behov och rätt till god hälsa samt tillgång till barnhälsovård behövs planering för de hälsobesök som skjutits upp eller inte blivit av.

Barnhälsovården är en främjande och förebyggande verksamhet, och barn, föräldrar och personal ska vara friska. BVC har som regel egna lokaler och ett avskilt väntrum. Fysisk distansering när det är möjligt och basala hygienåtgärder måste alltid tillämpas.

Det nuvarande kunskapsläget visar att få barn drabbas av covid-19. Barn utgör ingen riskgrupp för att bli allvarligt sjuk, inte heller infektionskänsliga barn.

Då barn får mildare symtom smittar de sannolikt i lägre utsträckning än vuxna och olika skolverksamheter har inte visat sig vara drivande i smittspridningen, miljöer som i viss mån kan påminna om barnhälsovården. Det finns moment på BVC som kan vara svårare att genomföra om personalen inte syns eller kan interagera tydligt. Vissa moment kan vara ansiktsnära och/eller innebära risk för stänk från luftvägarna.

Visir används alltid när personal eller förälder känner oro eller tillhör riskgrupp.

Barnhälsovården erbjuder ett jämställt föräldraskapsstöd och därför rekommenderar vi att barnets båda föräldrar är välkomna till barnhälsovårdens besök, samtal och föräldragrupper.

Verksamhetschefen ansvarar för att det finns tillgängliga lokaler och personal för att kunna genomföra gruppverksamhet på ett säkert sätt. Digitala lösningar och att träffas utomhus kan vara ett alternativ. Folkhälsomyndighetens riktlinjer för att hindra smittspridning måste följas.

Särskilda överväganden och anpassning till lokala möjligheter och förhållanden måste göras i samråd med andra verksamheter, exempelvis mödrahälsovård, i de fall man delar vissa lokaler.

Vid ökad smittspridning i samhället, sämre tillgång till personal (pga. egen sjukdom, vård av sjukt barn eller omplacering till annan verksamhet), kan det bli nödvändigt med återgång till tidigare rekommendationer och prioriteringar (eget dokument/länk, prioriteringar vid kris)

Länkar VGR

[Rutin inom barnhälsovården för covid-19-infekterad förälder och nyfött barn \(med eller utan konstaterad smitta\)](#)

[Tillfälliga prioriteringar inom barnhälsovården vid krissituation](#)

Nationella länkar

[Nationella rekommendationer för barnhälsovård under covid-19-pandemin - Rikshandboken i barnhälsovård](#)

[Information till förskola, grundskola och gymnasier om covid-19 — Folkhälsomyndigheten](#)

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/03fff9a4b6ba4b36b84f69a5f9486cbf/covid-19-barn-unqa-kunskapssammanstallning.pdf>

[Folkhalsomyndigheten.se/covid-19/fragor-och-svar/barn](https://www.folkhalsomyndigheten.se/covid-19/fragor-och-svar/barn)

Länkar BHV

[Barnhälsovårdens nationella program-Översikt hälsobesök per ålder](#)

[Barnhalsovardens-nationella-program.pdf](#)