

ANGEREDS NÄRSJUKHUS
Halmtorget 1
424 65 Angered

CENTRALITA:
031 - 332 67 00

HORAS DE ATENCIÓN:
Días hábiles
07 - 17

COORDINADOR DE CIRUGÍA

Llame a su coordinador de cirugía si no puede venir a su cita o si tiene preguntas relacionadas con su operación, sobre los preparativos que tiene que hacer, o en caso de enfermarse.

Los horarios de teléfono son

lunes – miércoles, viernes: de 7:30 a 9:30 y de 13:30 a 14:30.

jueves: de 08:30 a 10:30 y de 13:30 a 14:30

Para los pacientes de los consultorios de Angered Närsjukhus:

Teléfono 031 - 748 90 16

Para los pacientes remitidos de otro hospital/proveedor de atención sanitaria:

Teléfono 031 - 748 90 15

GYNEKOLOGIMOTTAGNING (DEPARTAMENTO DE GINECOLOGÍA)

Teléfono: 031 – 332 69 02

Lunes – viernes: 08 – 16

ORTOPEDIMOTTAGNING (DEPARTAMENTO DE ORTOPEDIA)

Teléfono: 031 – 332 69 50

Lunes – viernes: 08 – 15:30

KIRURGIMOTTAGNING (DEPARTAMENTO DE CIRUGÍA)

Teléfono: 031 – 332 69 20

Lunes – viernes: 08– 15:30

ÖRON- NÄS- HALSMOTTAGNING (DEPARTAMENTO DE OTORRINOLAGINGOLOGÍA)

Teléfono: 031 – 332 69 11

Lunes – viernes: 08 – 16



Le damos la bienvenida a CIRUGÍA AMBULATORIA en Angered Närsjukhus

Cirugía ambulatoria significa que se le opera o se le da tratamiento y regresa a casa el mismo día.

Este folleto contiene información sobre los preparativos que tiene que hacer antes de la cirugía. Siga minuciosamente cada uno de los puntos. **De lo contrario, la operación puede ser cancelada.**

Abajo hay una lista de control que tiene que seguir y llenar en casa el día de la operación para asegurarse de recordar todo lo que hay que preparar y llevar al hospital.

LISTA DE CONTROL (LLENAR EN CASA EL DÍA DE LA CIRUGÍA)

PREPARATIVOS:

- Tomar una ducha doble (ver 2.)
- Ayuno (ver 3.)
- No tener: maquillaje, esmalte de uñas, joyería, piercing, lentes de contacto o fragancias fuertes (ver 2.)
- Haber comprado Panodil/Alvedon (ver 10.)
- Alguien que se quede con usted en casa en la noche (ver 10.)

LLEVAR AL HOSPITAL:

- Legitimation (se 8.)
- Medicamentos (ver 5.-7.)
- Medicinista (se 5.)
- Ropa cómoda, no apretada
- De ser necesario, una maleta/ mochila que pueda cargar en caso de andar con muletas
- Algo que leer o similar

! TODOS LOS PUNTOS DE ESTA LISTA (1-10) DEBEN SEGUIRSE!

DE LO CONTRARIO LA OPERACIÓN PUEDE SER CANCELADA.

!IMPORTANTE!

1. NO FUMAR CUANDO SE VAYA A SOMETER A CIRUGÍA

Al someterse a cirugía, más que otros, los fumadores sufren molestias como peor cicatrización de la herida, infecciones, émbolos y trombos, así como complicaciones cardiovasculares y pulmonares. Los estudios muestran que dejar de fumar disminuye las complicaciones en un 50 por ciento. Por eso, todos los pacientes fumadores serán citados para tratamiento de tabaquismo. Para realizar la cirugía se requiere haber ido a por lo menos una consulta.

2. HABER TOMADO UNA DUCHA DOBLE ANTES DE LA OPERACIÓN

Antes de la operación es **muy importante** tomar una ducha usando jabón antibacteriano para reducir el riesgo de que se infecte la herida. Este tipo de jabón se puede comprar en la farmacia: Descutan o Hibiscrub. Hay instrucciones en el paquete y **tiene que seguir las instrucciones al pie de la letra.**

El día previo a la operación toma una ducha doble por la mañana y por la tarde: siga las instrucciones del paquete. Enjabone todo el cuerpo y el cabello – dos veces. Seque el cuerpo con una toalla limpia. Póngase ropa limpia. Ponga ropa de cama limpia cuando se vaya a acostar.

El día de la operación por la mañana tome una ducha doble de nuevo. **No utilice:** jabón normal, champú, acondicionador para cabello, crema para el cuerpo, ya que esos productos contrarrestan el efecto del jabón antibacteriano. Tampoco utilice maquillaje, esmalte para uñas, joyería, lentes de contacto o fragancias fuertes.

3. AYUNO

Comida: No coma nada después de las 12:00 de la noche el día previo a la operación. **Bebidas:** Hasta **dos horas antes** de llegar al hospital puede tomar un máximo de 3 dl de bebidas **ACUOSAS**, es decir: agua, agua con jarabe de fruta, té o café (**sin** leche/crema). Después no puede beber nada.

4. REVISE EL ÁREA QUE SE VA A OPERAR

Se puede cancelar la cirugía si tiene heridas en el cuerpo o alguna infección. No se rasure el área que se va a operar. Si tiene preguntas contacte con el coordinador de cirugía.

5. ¿TOMA ALGÚN MEDICAMENTO?

No tome ningún medicamento por la mañana el día de la operación. Lleve con usted al hospital todas las medicinas, incluyendo las que se inhalen, y también la lista de medicamentos. El anestesiólogo responsable decide qué medicamentos ha de tomar usted el día de la operación.

6. ¿TIENE DIABETES?

No tome ninguna pastilla para la diabetes ni insulina de acción rápida o insulina mixta por la mañana el día de la operación, pero sí tome la dosis normal de insulina de acción lenta.

7. ¿TOMA ANTICOAGULANTES?

Siga la tabla de abajo para planear para planear qué medicamentos dejar de tomar antes de la operación.

TABLA DE MEDICAMENTOS

Si toma Warán o algún otro anticoagulante como, por ejemplo, Plavix, Xarelto o Eliquis, contacte con el coordinador de cirugía lo más pronto posible.
Si toma una dosis diaria de 75-160 mg de Tromblyl puede tomarla como de costumbre, pero no por la mañana el día de la operación.
Los analgésicos antiinflamatorios como Ipren, Ibuprofen, Diklofenak, Voltaren, Naproxen y similares aumentan el riesgo de hemorragias. Deje de tomar esos medicamentos 2 días antes de la operación.
Los analgésicos que contienen ácido acetilsalicílico como BamyI, Magnecyl o Treo aumentan de forma notable el riesgo de hemorragias. Deje de tomarlos 1 semana antes de la operación.
Los medicamentos naturales pueden aumentar el riesgo de hemorragias. Deje de tomarlos 1 semana antes de la operación.
Si tiene dolor antes de la operación, tome Alvedon o Panodil los cuales se pueden comprar sin receta en la farmacia. Siga las recomendaciones de dosificación del paquete.

Si no está seguro de algún medicamento! contacte con el coordinador de cirugía!!

8. PRESENTESE EN LA RECEPCIÓN

Cuando llegue al hospital preséntese en la recepción. Muestre una identificación. El costo es de 200-300 coronas. Diríjase después al 2º piso y siéntese en la sala de espera 5, ahí lo irá a buscar el personal cuando sea su turno. Sus familiares no pueden acompañarlo al pabellón de cirugía.

9. CONDUCIR AUTOMÓVIL

No puede conducir automóvil por 24 horas después de la operación debido a los efectos de los medicamentos. Si lo necesita le podemos dar un certificado para transporte de paciente. El transporte de paciente cuesta 150 coronas.

10. PREPARATIVOS EN CASA

Compre Panodil o Alvedon para tener en casa para el dolor después de la cirugía. Debe tener a una persona (adulta) con usted la primera noche después de la operación en caso de dolor, hemorragia o malestar que pudiera tener.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- El tiempo de espera puede ser largo. Le recomendamos llevar algo para leer o mantenerse ocupado.
- Respete el hecho de que los teléfonos móviles debe estar en silencio y apagados durante la cirugía y en postoperatorio. El móvil se puede usar tras consultar al personal. Está prohibido tomar fotografías en el hospital.
- La cirugía se puede hacer bajo anestesia general o local y quizá se administre algún sedante. Deje sus joyas y objetos de valor en casa. El hospital no se hace responsable por objetos de valor.