

# BASNIVÅ I SAMVERKAN

och arbetsgång för vård- och stödsamordning

## Kursguide för deltagare

Ett gemensamt och återhämtningsinriktat arbetssätt i Göteborgsområdet i mötet med personer med psykiska funktionsnedsättningar och/eller missbruk.

**HT2020**

**Kurslokal** R-Huset, Mölndals sjukhus

**Kursledare** Eva Nilsson, Utvecklingsledare  
Brukarmedverkan

Frida Palm, vik. Processledare  
Temagrupp Psykiatri

**Kommun  
och sjukvård**

Samverkan i Göteborgsområdet



## Innehåll

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| INLEDNING                           | 4 |
| KURSGUIDE                           | 4 |
| KURSENS INNEHÅLL                    | 4 |
| SEMINARIUM                          | 5 |
| FÖRBEREDELSE INFÖR DAG 1 – VIKTIGT! | 5 |
| FÖRBEREDELSE INFÖR DAG 2            | 6 |
| SCHEMA FÖR KURSDAGARNA              | 6 |
| KRAV FÖR GODKÄND KURS               | 7 |
| KURSUTVÄRDERING                     | 7 |
| METODHANDLEDNING                    | 7 |
| KURSMATERIAL                        | 8 |

Välkommen till tvådagarskurs

## Basnivå i samverkan och arbetsgång för vård- och stödsamordning

För medarbetare som har grundläggande kunskaper inom psykiatrisk vård och omsorg och vill öka sin kunskap och få redskap för att praktiskt arbeta med samverkan i sin verksamhet.

### Viktigt!

Du är anmäld till **en** av nedanstående två kursomgångar. Du förväntas delta på båda heldagarna som kursen består av.

Kom i tid till båda tillfällena, så att vi får en god arbetsmiljö.

#### Kursomgång 1

19 oktober och 16 november 8:15 - 16:00

#### Kursomgång 2

21 oktober och 17 november 8:15 - 16:00

- KUR SINNEHÅLL:**
- Organisation och regelverk för vård- och stödsamordning.
  - Metoder för brukarstyrd planering och uppföljning av vård- och stödinsatser.
  - Gruppövningar för samverkan i komplexa situationer.
- MÅLGRUPP:** Kursen vänder sig till medarbetare inom sjukvård och kommun i Göteborgsområdet som i sitt arbete och uppdrag möter personer med psykiska funktionsnedsättningar och/eller personer med missbruk.
- FÖRKUNSKAP:** För att tillgodogöra dig kursens innehåll behöver ha grundläggande kunskaper inom psykiatrisk vård och omsorg.
- SYFTE:**
- Du kommer att lära dig vad verksamheter från båda huvudmännen, åtagit sig att alltid göra i mötet med personer med psykiska funktionsnedsättningar och/eller missbruk och utgår från gällande lagstiftning.
  - Du får redskap i att praktiskt arbeta med samverkan i din verksamhet.
  - Skapa samsyn kring samverkan inom psykiatrisk vård och omsorg.
  - Nätverka med kollegor från olika verksamheter.
- LOKAL:** R-Huset, Mölndals sjukhus. [KARTA](#)
- MÅLTIDER:** Kaffe/thé morgon och eftermiddag. Lunch på egen bekostnad. Möjlighet finns att värma sin egen matlåda på plats.
- KURSLEDNING:** Eva Nilsson, kursledare, [eva.nilsson2@partille.se](mailto:eva.nilsson2@partille.se)  
Frida Palm, kursledare, [frida.palm@vgregion.se](mailto:frida.palm@vgregion.se)  
Sara Svensson, samtalsledare, [sara@nsphig.se](mailto:sara@nsphig.se)

## Inledning

I kursen Basnivå i samverkan och arbetsgång för vård- och stödsamordning får du lära dig ett **gemensamt** och återhämtningsinriktat arbetssätt i mötet med personer med psykiska funktionsnedsättningar och/eller missbruk. Under kursen, som består av **två heldagar**, får du dela dina egna erfarenheter och ta del av andras genom diskussioner i seminarium. Vi går igenom teori, regelverk och arbetsblad som styr och underlättar arbetet.

Vi kommer att utgå från en **basnivå för samverkan**, som Kommun och sjukvård i Göteborgsområdet har kommit överens om. Basnivån beskriver vad alla verksamheter, från båda huvudmännen, åtar sig att alltid göra i mötet med personer med psykiska funktionsnedsättningar och/eller missbruk och utgår från gällande lagstiftning. Utöver den överenskomna basnivån i samverkan kan arbetet bedrivas i enlighet med **arbetsgång för vård- och stödsamordning**, som vi också kommer att arbeta med i kursen.

**Vård- och stödsamordning är en strukturerad samverkansmodell** för samordning av insatser mellan två eller flera huvudmän. Genom arbete enligt modellen fullgör kommun och sjukvård i Göteborgsområdet sina skyldigheter i lagstiftning och avtal att samordna insatser. Samverkansmodellen skapar förutsättningar för att kunna erbjuda stabilitet, delaktighet, kontinuitet och struktur utifrån individens mål och behov.

Efter att ha gått kursen kommer du att kunna använda metoden i ditt arbete. Det kommer göra att de brukare du arbetar med får bättre förutsättningar att utvecklas och få makt över sina liv, att hantera sina relationer och de svårigheter de möter.

Kontakta gärna kursledningen om du har några frågor eller funderingar kring kursen!

## Kursguide

I den här kursguiden hittar du information om

- Kursens upplägg och innehåll.
- Hur kursen bedöms.
- Vad du ska läsa inför seminarierna.

## Kursens innehåll

- Organisation och regelverk för samverkan.
- Strukturer för vård- och stödsamordningsmodellen.
- Basinformation om SIP och praktisk övning.
- Gruppdiskussioner för samverkan i komplexa situationer.
- Brukarinflytande NSPHiG – genom utvecklingsledare Sara Svensson

## Seminarium

Ett viktigt moment i kursen är våra seminarium, som vi har på båda kursdagarna. För att alla ska få en givande diskussion så krävs det att varje deltagare är **väl förberedd och påläst** på nedanstående kursmaterial.

**Seminarium 1:** Vi kommer fokusera på tre frågor utifrån "God samverkan i komplexa situationer" (se nedan).

**Seminarium 2:** Information om förberedelser inför seminarium 2 går vi igenom i slutet på dag ett.

### Hur går ett seminarium till?

Klassen består av totalt 26 deltagare, som under seminarierna delas upp i tre diskussionsgrupper med varsin samtalsledare: Eva Nilsson, Frida Palm och Sara Svensson.

## Förberedelse inför dag 1 – VIKTIGT!

1. Läs **hela** "Basnivå i samverkan och arbetsgång för vård- och stödsamordning" - totalt 14 sidor.  
[Basnivå i samverkan och arbetsgång för vård- och stödsamordning](#)
2. Läs **vissa delar** i "God samverkan i komplexa situationer. Hur lyckas vi?" - totalt ca 18 sidor.  
[God samverkan i komplexa situationer. Hur lyckas vi?](#)

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Sida 16:</b>    | Hälso- och sjukvård och socialtjänst – skillnader i både förutsättningar och uppdrag.                            |
| <b>Sida 17-19:</b> | Hur kan vi hantera svåra frågor? – konkreta tips för samverkan i komplexa situationer.                           |
| <b>Sida 20-21:</b> | Exempel – 16 svåra frågor och konkreta tips för samverkan.   |
| <b>Sida 30-33:</b> | Fråga 6: Hur kan man hantera risk för återinsjuknande, självskada eller våld mot andra vid utskrivning?          |
| <b>Sida 33-34:</b> | Fråga 7: Hur kan man planera kring risk för försämring, återinsjuknande och utebliven förbättring.               |
| <b>Sida 37-39:</b> | Fråga 10: Vad är bra att tänka på när en person har vårdats väldigt länge eller har haft många återinläggningar? |
| <b>Sida 51-53:</b> | Bilaga 1: Om lagen om samverkan vid utskrivning.   |

3. Utifrån ovanstående inlästa text vill vi att ni **reflekterar** utifrån **era respektive arbetsplatser**:  
→ Hur ser **förutsättningarna** ut gällande samverkan med annan huvudman (ex kommun/region)?  
→ Hur arbetar ni med fråga 6, 7 och 10 **idag**?

## Förberedelse inför dag 2

Information om förberedelser inför seminarium 2 går vi igenom i slutet på dag ett.

## Schema för kursdagarna

### Dag 1, 8:15 -16:00

### Kursmaterial

**8:15 – 9:30** Inledning och presentation av kursledare och kursdeltagare. Dagens upplägg.

**9:30 – 9:45** Paus

**9:45 – 12:00** Organisation, regelverk och begrepp för samverkan samt genomgång av vård- och stödsamordningsmodellen.

[Basnivå i samverkan och arbetsgång för vård- och stödsamordning](#)

**12:00 – 13:00** Lunch på egen hand

**13:00 – 15:30** Seminarium 1 **inkl. paus**

[God samverkan i komplexa situationer. Hur lyckas vi?](#)

**15:30 – 16:00** Förberedelse inför dag 2. Utcheckning.

### Dag 2, 8:15 -16:00

### Kursmaterial

**8:15 – 8:30** Dagens upplägg.

**8:30 – 8:45** Film om samverkan.

**8:45 – 9:30** SIP.

[www.vardsamverkan.se/sip](http://www.vardsamverkan.se/sip)

**9:30 – 9:45** Paus

**9:45 – 11:00** SIP med övning.

**11:00 – 12:00** Brukarinflytande.

**12:00 – 13:00** Lunch på egen hand

**13:00 – 15:30** Seminarium 2 **inkl. paus**

**15:30 – 16:00** Utvärdering och utcheckning.

## Krav för godkänd kurs

För att få godkänt på kursen ska du som deltagare:

- Ha full närvaro i kursens alla delar.
- Vara aktivt deltagande i kursens alla delar.

Eftersom du går kursen på din arbetstid, meddelar kursledningen eventuell frånvaro till din arbetsgivare. Efter genomförd och godkänd kurs erhålls kursbevis.

## Kursutvärdering

Vi kommer att använda *menti* under kursens gång.

Kursen utvärderas efter kursens slut. Du kommer då att få fylla i en anonym skriftlig kursvärdering, och få möjlighet att dela med dig av eventuella synpunkter till kursledningen.

## Metodhandledning

Du kommer att erbjudas **två tillfällen** med metodhandledning i vård- och stödsamordningsmodellen för att ytterligare skapa förutsättningar att omsätta dina nya kunskaper som kursen ger i praktik.

Båda tillfällena kommer att vara efter sommaren så att du kan börja ”komma igång” på din arbetsplats. Information om datum skickas under vårtermin 2020.

### Metodhandledningstillfällena – ett stöd i implementering

Syftet med **metodhandledning**, är att du ska börja använda (implementera) vård- och stödsamordning på din arbetsplats. Du kommer under metodhandledningen få stöd i att börja använda vård- och stödsamordning med en brukare efter avslutad kurs.

#### Innehåll i metodhandledningen

Laget runt:

- Hur använder ni modellen på er arbetsplats?
- Vad skulle ni behöva för att komma vidare i processen?
- Arbetsblad och verktyg i vård- och stödsamordningsmodellen.
- Stöttning i arbetsgruppen.
- Svårigheter med vård- och stödsamordningsmodellen.

Ta gärna med er funderingar och frågor till metodhandledningen.

## Kursmaterial

Du hittar allt kursmaterial samt användbara länkar på vår hemsida:

[www.vardsamverkan.se/goteborgsomradet/vss](http://www.vardsamverkan.se/goteborgsomradet/vss)

- Kursguide.
- Arbetsblad för Vård- och stödsamordningsmodellen.