

RIKTLINJER för LOTS-grupper för AT-läkare anställda vid Alingsås Lasarett

AT-läkaren ställs inför många nya och svåra situationer vilket kan väcka tankar kring yrkesrollen. Det är därför lämpligt att AT-läkarna regelbundet träffas för att diskutera sådana situationer i en mindre grupp.

För att ge utrymme åt detta deltar alla AT-läkare i en så kallad LOTS-grupp. LOTS står för lotsning/vägledning.

Gruppen består av sex till åtta AT-läkare samt en gruppleddare. Gruppleddaren är en specialistläkare eller ST-läkare i slutet av sin ST.

Gruppleddaren tar initiativ till första mötet. Vid första mötet utses en av AT-läkarna till gruppens sammankallande och kommande möten planeras. De skall huvudsakligen förläggas på arbetstid, förslagsvis kl. 15.00–17.00. Varje AT-läkare meddelar därefter mötestiderna till sin schemaläggare.

Under mötena samtalar man om ämnen som känns svåra, såsom hur man lämnar cancerbesked eller hur man bemöter missnöjda anhöriga. Viktigt att gruppens behov styr.

Gruppen träffas kontinuerligt var fjärde till sjätte vecka under hela AT-tiden. För godkänd AT krävs närvaro vid 75% av träffarna. Tystnadsplikt gäller inom gruppen.

Januari 2014

AT-studierektorerna

Harald Wängberg
Christina Wånge
Eva de Fine Licht