

Rutin

Godkänd av: Ingemar Qvarfordt, Universitetssjukhusö, Vårdhygien (ingqv)

Rutinen gäller för: Kommunal vård och omsorg i Västra Götalandsregionen

Giltighet: 2020-12-22 till 2022-03-31

Covid-19 i ordinärt boende

Komplettering av regional rutin covid-19 gällande vårdhygieniska rutiner för ordinärt boende, till exempel hemtjänst och hemsjukvård. Framtagen av Vårdhygiens nätverksgrupp för kommunal vård och omsorg i Västra Götaland.

Förändringar i denna version är att munskydd vid vård av omsorgstagare med covid-19 alltid ska vara vätskeavvisande IIR, för övrigt mindre redaktionella förtydliganden.

För mer information se [Regional rutin - Vårdhygien covid-19](#).

Syfte

Att utifrån [Regional rutin - Vårdhygien covid-19](#) tydliggöra de viktigaste åtgärderna för att begränsa spridning av covid-19 inom kommunal vård och omsorg.

Bakgrund

Covid-19 är en infektion orsakad av det nya coronaviruset.

Smittvägar: Covid-19 sprids huvudsakligen som droppsmitta, det vill säga av droppar från luftvägarna. Direkt och indirekt kontaktsmitta förekommer. Det smittar på samma sätt som vanliga luftvägsinfektioner, till exempel influensa.

Inkubationstid: 2–14 dagar, oftast 5–6 dagar.

Kliniska symtom: Infektion med till exempel förkylningssymtom såsom hosta, andnöd, halsont och feber men även bortfall av lukt- och smaksinne, allmän sjukdomskänsla med trötthet, huvudvärk, muskelvärk och mag-tarmbesvär, exempelvis diarré kan förekomma. Symtombilden varierar från mycket milda symtom till svår nedre luftvägsinfektion som kan kräva intensivvård.

Kriterier för bedömning av smittfrihet

För bedömning av smittfrihet se [Smittskydd Västra Götaland/Smittspårning av covid-19](#) Smittskyddsblad Covid-19 läkarinformation.

Åtgärder

Omsorgstagare med misstänkt eller konstaterad covid-19

Rekommendationen är att utse personal som enbart vårdar de med misstänkt eller bekräftad covid-19.

Generella riktlinjer vid vård av misstänkt och bekräftat fall av covid-19

Arbeta enligt [basala hygienrutiner och klädregler](#), länk till [instruktionsfilm basal hygien](#). Informera omsorgstagare om att hosta i papper eller engångsnäsduk som läggs direkt i papperskorg/plastpåse. Påminn om vikten av god handhygien och bistå dem som behöver hjälp. De omsorgstagare som tolererar munskydd kan använda det vid transport utanför lägenheten.

Säkerställ att personal vid varje besök har tillgång till:

- alkoholbaserat handdesinfektionsmedel
- flytande tvål
- pappershanddukar
- engångsplastförkläde (kortärmat, bedöm behov av långärmat plastförkläde utifrån risk för stor mängd förorening av kroppsvätskor)
- skyddshandskar – används enligt basala hygienrutiner.

Tänk på att byta handskar mellan orena och rena arbetsmoment. Desinfektera händerna före och efter du använt handskar enligt basala hygienrutiner.

Vid nära omvårdnad (inom 2 meter) hos omsorgstagare säkerställ tillgång till:

- Stänkskydd som täcker ansikte (ögon, näsa, mun).
 - Alternativ 1: Heltäckande visir kombineras med munskydd (IIR).
 - Alternativ 2: Inte heltäckande visir eller skyddsglasögon kombineras med vätskeavvisande munskydd (IIR).

Stänkskydd rengörs och/eller desinfekteras efter användning.

Vid åtgärder som kan medföra aerosolbildning (till exempel sugning av luftvägarna, BiPAP – CPAP-behandling eller sekret-mobiliserande åtgärder från nedre luftvägar såsom inducerad sputumprovtagning) använd tillpassat FFP2- eller FFP3-klassat andningsskydd i kombination med visir. Vid användning av andningsskydd se tillverkarens instruktion.

Säker avklädning av skyddsutrustning

Inne i lägenheten:

1. Ta av handskar, desinfektera händerna.
2. Ta av plastförkläde, undvik att vidröra framsidan, desinfektera händerna.
3. Ta av visir/skyddsglasögon bakifrån, desinfektera händerna.
4. Ta av munskydd, undvik att vidröra framsida, desinfektera händer och underarmar.

Se [Basala hygienrutiner och covid-19](#).

Grundregeln är att andningsskydd sätts på och tas av utanför rummet/lägenheten.

När det tas av ta båda remmarna bakifrån och lyft dem fram över huvudet och undvik att vidröra framsidan. Desinfektera sedan händer och underarmar.

Covid-19 i ordinärt boende

Barium.ID: 45436

Disk

Disk hanteras som vanligt.

Avfall

Släng avfallet inklusive plastförkläde och handskar i soppåse och förslut i lägenheten. Se till att det inte läcker, ta eventuellt en ytterligare påse runt. Allt avfall hanteras som vanligt.

Tvätt

Hantera all tvätt, inklusive personkläder enligt ordinarie tvättrutiner, se [rutin för tvätthantering](#). Om smutstvätt hanteras av tvätterier följ tvätteriets anvisningar.

Generella råd om rengöring och desinfektion av ytor och hjälpmedel

- Coronavirus avdödas effektivt med vanliga rengörings- och desinfektionsmedel.
- Punktdesinfektion (smittrening) utförs enligt ordinarie rutin. Använd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid, Virkon (1 %) eller motsvarande. Ta rikligt med desinfektionsmedel och bearbeta ytan väl.
- Städning utförs enligt ordinarie rutiner.
- Eventuell städutrustning som används hos flera omsorgstagare skall rengöras och desinfekteras mellan lägenheterna.

Smittspårning

Covid-19 är en samhällsfarlig sjukdom som är anmälningspliktig samt smittspårningspliktig enligt smittskyddslagen. För instruktion om förfarande vid smittspårning runt personer i ordinärt boende med hemtjänst och/eller kommunal hemsjukvård, se [Screening och smittspårning av covid-19 inom kommunal vård och omsorg](#). Vid smittspårning i vård och omsorg kan även kortare kontakter än dem 15 min som anges i smittskyddsbladet inkluderas.

Vid behov kontaktas Smittskydd/Vårdhygien. Det gäller särskilt vid mer omfattande smittspårning.

Handläggning av symptomfria omsorgstagare som exponerats av ett bekräftat fall

Omsorgstagare observeras avseende eventuella symtom under 14 dagar räknat från tidpunkt för senaste möjliga smittexposition.

Relaterad information

[Covid-19, samlad information Vårdgivarwebben](#)

Uppföljning, utvärdering och revision

Vårdhygiens nätverksgrupp i Västra Götaland ansvarar för uppföljning, utvärdering och revision av denna rutin.