

ROM-ortos



Användarinstruktion

En ROM-ortos (range of motion) är ett hjälpmedel som stabiliserar benet. Den kan användas efter en skada eller operation. Ortosen har en led som ställs in efter hur mycket rörelse som får tas ut i knät och det är läkaren som bestämmer rörelseomfånget beroende på din problematik.

Var noga med att hjälpmedlets led placeras i höjd med knäskålen.

I de fall då hjälpmedlet är försett med ankelstöd ska dessa vara placerade precis ovanför fotknölna (malleolerna).

Spänn fast banden på benets framsida så att skyddet inte rör sig. Banden på benets baksida är anpassade till benets omkrets av din ortopedingenjör och bör därför inte ändras på egen hand.

Att tänka på

En för löst monterad ortos ökar risken för skavproblem samt ger sämre skydd och funktion.

Inställningar gällande rörelseomfång avser att maximera skydd och funktion och får inte ändras.

Problem

Om banden behöver justeras, det uppstår skav, tryck eller andra problem ta kontakt med ortopedteknik.

Lånevillkor

Hjälpmedlet som du fått utprovat på Ortopedteknik är ett lån. Du som lånar ett hjälpmedel ansvarar för det under lånetiden.

Om du skadar ditt hjälpmedel utöver normal förslitning, om det kommer bort på grund av oaktsamhet eller om du trots uppmaning inte återlämnar det, kan du bli ersättningsskyldig.

Hjälpmedlet lämnas tillbaka komplett och rengjort till oss på Ortopedteknik.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss med frågor som rör din ROM-ortos och dess användning.

För rådgivning, tidsbokning, service eller reparation

Ortopedteknik, NÄL Trollhättan

Telefon 010 – 435 27 40
Måndag - fredag klockan 06.00-08.30

E-post: nu.ota@vgregion.se

Hemsida: www.nusjukvarden.se

Din handläggare är: _____

