

Klumpfot

Behandling av klumpfot enligt

Ponseti-metoden



Syfte

Efter gipsperioden krävs behandling med ortos, annars återkommer felställningarna. Ortosen består av speciella skor med ett stag emellan.

Ortosen används de första tre månaderna 23timmar/dygnet och sedan nattetid och middagsvila till cirka 4-5 års ålder. Det är viktigt att fullfölja behandlingen även om foten ser normal ut, annars riskeras återfall. Risken för återfall minskar runt 4-5 årsålder, för då har fotens skelett omformats tillräckligt och fibersammansättningen i musklerna och senorna har förändrats.

Användarinstruktion

Du får instruktioner av oss på ortopedteknik och av din läkare om hur skor och skena ska användas. De första dygnen med ortosen är ofta tuffa, barnet sover ofta då sämre men vänjer sig snabbare om ortosen används konsekvent.

- En tunn slät strumpa är lämplig att använda i skorna.
 - Böj knät för att lättare få upp foten, kontrollera att hälen är på plast i skon.
 - Håll kvar greppet över vristen tills alla banden är fästa.
 - Plösen ska ligga slät på fotryggen och upp på underbenet. Börja fästa det mittersta bandet sedan tåbandet och sist översta bandet. Fäst banden lagom hårt, som när du snörar på dig en löparsko.
-

Att tänka på

Det är viktigt att foten är på plats i skon, om inte ta av skon och kontrollera att inga skav eller andra obehag uppstått.

Om tryckmärken/rodnader uppkommit ska de försvinna inom 30 minuter efter skorna tagits av annars ska kontakt tas med ortopedteknik.

Skorna börjar bli små när tårna når utanför kanten, det kan även uppstå små rodnader på sidorna på foten, hör av er till OTA för byte av skor.

Rengöring och skötsel

Skorna kan torkas av med fuktig trasa.

Lånevillkor

Hjälpmedlet som du fått utprovat på Ortopedteknik är ett lån. Du som lånar ett hjälpmedel ansvarar för det under lånetiden.

Om du skadar ditt hjälpmedel utöver normal förslitning, om det kommer bort på grund av oaktsamhet eller om du trots uppmaning inte återlämnar det, kan du bli ersättningsskyldig.

Hjälpmedlet lämnas tillbaka komplett och rengjort till oss på Ortopedteknik.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss med frågor som ortosen och dess användning.

För rådgivning, tidsbokning, service eller reparation

Ortopedteknik, NÄL Trollhättan

Telefon 010 – 435 27 40
Måndag - fredag klockan 06.00-08.30

E-post: nu.ota@vgregion.se

Hemsida: www.nusjukvarden.se

Din handläggare är: _____

