

Dorsalskena



Dorsalskena

Dorsalskena, även så kallad droppfotsortos används vanligen för att underlätta gång vid peroneuspares. Det är en förlamning i musklerna i vaden på grund av nervskada, och som även kallas för droppfot.

Det finns ett antal olika dorsalskenor, då passform och behovet av stöd kan variera.

Användarinstruktion

Vid inprovning av dorsalskenan är det bra om du tar med dig en stabil sko, förslagsvis en gymnastiksko eller promenadsko. Det är även viktigt att skon har snörning eller kardborrband så att skenan sitter stadigt.

Den sula som finns i skon kan med fördel läggas ovanpå dorsalskenan för ökad komfort. Det är oftast lättast att placera dorsalskenan i skon innan man tar på sig denna.

Att tänka på

Var uppmärksam på att skenan kan påverka förmågan vid t.ex. bilkörning.

Viss träningsvärk kan uppstå under inträning av skenan.

När dorsalskenan är ny bör man prova den kortare stunder i taget och vara observant på eventuella tryckmärken och skav.

Om tryckmärken/rodnader inte försvunnit efter 30 minuter efter det att ortosen plockats av bör du ta kontakt med ortopedteknik.

Dorsalskena i kolfiber

Gå inte ytterst på tån i trappor eller på stegar. Använd hela foten. Om skenan visar minsta tecken på brottanvisning hör av dig till Ortopedteknik.

Rengöring och skötsel

Dorsalskenan kan tvättas för hand med mild tvållösning. Vissa dorsalskenor har är polstrade med frottéliknande material, dessa kan lossas från skenan och maskintvättas i 40°.

Problem

Vid skav, tryck eller andra problem kontakta Ortopedteknik.

Lånevillkor

Hjälpmålet som du fått utprovat på Ortopedteknik är ett lån. Du som lånar ett hjälpmedel ansvarar för det under lånetiden.

Om du skadar ditt hjälpmedel utöver normal förslitning, om det kommer bort på grund av oaktsamhet eller om du trots uppmaning inte återlämnar det, kan du bli ersättningskyldig.

Hjälpmålet lämnas tillbaka komplett och rengjort till oss på Ortopedteknik.

Frågor

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss med frågor som rör dorsalskenan och dess användning.

För rådgivning, tidsbokning, service eller reparation

Ortopedteknik, NÄL Trollhättan

Telefon 010 – 435 27 40

Måndag - fredag klockan 06.00-08.30

E-post: nu.ota@vgregion.se

Hemsida: www.nusjukvarden.se

Din handläggare är: _____

