

# Halskrage Vista



# Syfte

Syftet med halskragen är att stabilisera nacken för att förhindra komplikationer under läkning, efter trauma/operation eller vid kronisk sjukdom.

Det är viktigt att kragen sitter stadigt mot kroppen för optimera passform och stöd.

## **Problem**

Det är viktigt att banden på kragen är åtsittande. Hakan ska vila på käkstödet. En löst sittande halskrage ger sämre funktion och kan leda till skav.

Då du ändrar position från sittande till liggande, håll i halskragen för att motverka att den trycks upp.

Vid sängläge ska ryggen ligga plant mot underlaget, undvik höga kuddar. Om sängens huvudände är upphöjd ska rumpan befinna sig i vinkeln mellan sängbotten och ryggstödet på sängen.

När och hur länge halskragen ska användas bestäms av behandlande läkare.

---

## **Användarinstruktion**

Du bör vara observant på och kontrollera så att skav eller andra obehag inte uppstår.

Efter lång tids användande kan det uppstå problem med slitage och/eller passform, då bör du kontakta Ortopedteknik för service eller reparation.

## **Lånevillkor**

Hjälpmedlet som du fått utprovat på Ortopedteknik är ett lån. Du som lånar ett hjälpmedel ansvarar för det under lånetiden.

Om du skadar ditt hjälpmedel utöver normal förslitning, om det kommer bort på grund av oaktsamhet eller om du trots uppmaning inte återlämnar det, kan du bli ersättningsskyldig.

## **Frågor**

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss med frågor som rör halskrage och dess användning.

---

# För rådgivning, tidsbokning, service eller reparation

Ortopedteknik, NÄL Trollhättan

Telefon 010 – 435 27 40

Måndag - fredag klockan 06.00-08.30

E-post: [nu.ota@vgregion.se](mailto:nu.ota@vgregion.se)

Hemsida: [www.nusjukvarden.se](http://www.nusjukvarden.se)

**Din handläggare är:** \_\_\_\_\_

