

Rutin

Godkänd av: Ingemar Qvarfordt, Universitetssjukhusö, Vårdhygien (ingqv)

Rutinen gäller för: Kommunal vård och omsorg i Västra Götalandsregionen

Giltighet: 2019-06-27 till 2021-06-26

Influensa

Regional rekommendation för kommunal vård och omsorg som komplement till Vårdhandboken. Framtagen av Vårdhygiens nätverksgrupp för kommunal vård och omsorg i Västra Götaland.

Bakgrund

Influensa är en akut luftvägsinfektion som återkommer i epidemier varje år. Ökad uppmärksamhet på luftvägssymtom, särskilt i kombination med feber är motiverat under pågående influensasäsong.

- Smitta sker i huvudsak som droppsmitta, men kan också överföras genom direkt/indirekt kontaktsmitta.
- Inkubationstiden är vanligtvis 1-4 dygn.
- Smittsamheten är störst vid insjuknandet, därefter avtar smittsamheten snabbt. Man kan betrakta vårdtagaren som smittfri efter fem dagar från insjuknandet eller tidigast efter ett feberfritt dygn.

För mer information se [Smittskydd Västra Götaland](#).

Syfte

Att tydliggöra de viktigaste åtgärderna för att förhindra smittspridning, som ett komplement till Vårdhandbokens avsnitt [Influensa](#).

Åtgärder

Vårdtagaren ska om möjligt stanna i sin lägenhet under smittsamsperioden och undvika att vistas i allmänna utrymmen som dagrum och matsal. Vid situationer då det är svårt att få vårdtagaren att stanna på rummet får man försöka säkerställa att det är host-/nysavstånd (minst 1 meter) till andra vårdtagare.

När en vårdtagare insjuknat kan det bli aktuellt att behandla med antiviralt läkemedel för att mildra symtom. Antiviral behandling kan också ges som profylax till exponerade i till exempel flerbäddsrum och gemensamma lokaler för att minska risken att fler insjuknar. Ta upp detta med ansvarig läkare.

Influensa

Barium.ID: 41972

Vårdtagarna och vårdrelaterat arbete

- Arbeta efter [Grundläggande vårdhygieniska rutiner](#).
- Vid nära omvårdnadsarbete (<1 meter) använd skydd mot droppsmitta. Visir som täcker ansiktet eller vätsketätt munskydd kombinerat med skyddsglasögon.
- Vårdtagaren instrueras att hosta i en engångsnäsduk som sedan slängs direkt i en plastpåse.
- Smittspridningsrisken ökar i samband med vissa vårdåtgärder, till exempel sugning av luftvägar och inhalationsbehandling. Andningsskydd FFP3 i kombination med visir bör användas i dessa situationer.

Vaccination

Vaccination rekommenderas till riskgrupper, gravida och personer >65 år.

Personal

- Personal med influensasymtom ska stanna hemma från arbetet.
- Vaccination av vårdpersonal mot säsongsinfluensa rekommenderas ur vårdhygienisk synpunkt för att minska smittspridningen inom vården och skydda känsliga vårdtagare.

Uppföljning, utvärdering och revision

Processansvariga eller motsvarande på anknutna verksamheter ansvarar i grupp för uppföljning, utvärdering och revision av denna rutin. Innehållsansvariga, Vårdhygiens kommunala nätverksgrupp i Västra Götaland, är sammankallande.