

## Åtgärdslista vid vinterkräksjuka – hemsjukvård och hemtjänst

Praktisk tillämpning av åtgärder vid vinterkräksjuka som komplement till rutinen Tarmsmitta.

### Informera

- Enhetschef
- Nattpersonal
- Sjuksköterska (om inskriven i hemsjukvården)
- Annan personal som är delaktig i omvårdnaden

### Åtgärder

- Följ [Grundläggande vårdhygieniska rutiner](#) med tillägg av handtvätt med tvål och vatten.
- Utrustning som bör finnas i bostaden;
  - Handdesinfektionsmedel
  - Flytande tvål
  - Pappershanddukar
  - Handskar
  - Engångsplastförkläde

### Mathantering

För att minska risken för smittspridning är det viktigt att man inför varje arbetspass diskuterar hur situationen ser ut och gör en handlingsplan för dagens arbete. Personal som varit hemma hos en omsorgstagare med vinterkräksjuka bör inte laga mat till andra omsorgstagare under samma arbetspass.

### Rengöring

Viktigt att tänka på vid rengöring hos vinterkräksjuk omsorgstagare.

- Efter kräkning/diarré, rengör ett stort område då droppar sprider sig långt.
- Använd det rengöringsmedel som finns i bostaden.

### Tvätthantering

- Tvätta så snart som möjligt.
- Använd plastförkläde och handskar när smutsvätten läggs in i maskinen.
- Tänk på att ta av handskarna direkt efter att du lagt in den smutsiga tvätten i maskinen.
- Tänk på att hantera den rena tvätten med rena händer.

### Personal

- Personal med symtom ska genast gå hem. Återgång till arbetet efter 48 timmars symtomfrihet.
- Extrapersonal bör i första hand gå till omsorgstagare som inte har vinterkräksjuka.

Hemtjänsten/hemsjukvården kan behöva utarbeta egna rutiner med den här åtgärdslistan som stöd.

Arbetsrutiner på vår arbetsplats:

Till exempel, hur gör vi för att ha tillgång till tvål och pappershanddukar?

---

---

---

---

---

---

---

---