

Förhudsförträngning (fimos) <18 år - operation

Behandlingsalternativ

Operativ behandling görs i en kort narkos där operationen kan utföras på två sätt:

- öppningen vidgas utan att något av huden tas bort (plastikoperation).
- omskärelse (förhuden tas bort).

I båda fallen uppkommer sår som sys med stygn som försvinner av sig själva. Ingreppet avslutas med att en antibiotikasalva läggs runt sårområdet.

Efter ingreppet svullnar ofta hud och slemhinna under ett par dygn och det kan se märkligt ut. Svullnaden lägger sig efter några dagar.

Antibiotikasalvan som du får, ska läggas på ollonet **2 gånger per dag**.

Smärtlindring

Smärtlindring ges i form av peroral paracetamol (t.ex. Alvedon) var 6:e timma vid behov samt insmörjning med en bedövningssalva med lidokain (t.ex. Xylocain gel) lokalt på operationsområdet.

Dusch

Det går bra att duscha efter operationen.

Viktigt efter förhudsbevarande kirurgi (plastikoperation)!

Redan dagen efter operationen bör träning med att dra förhuden fram och tillbaka över ollonet utföras, **minst tre gånger per dag**. Detta utförs för att förhindra att ny, stram ärrbildning uppstår och därmed ny förträngning. Använd gärna bedövningssalva (Xylocain gel) cirka 30-40 minuter före tånjningarna.

När sären är läkta, bör huden smörjas med fet salva (t.ex. vaselin) då och då för att hållas mjuk.

Uppföljning

Eventuellt återbesök kommer föräldrar och läkare överens om.

Vid större smärta, svullnad eller oroande symtom, kontakta sjuksköterska för rådgivning.

Kontaktuppgifter

Kirurgmottagningen, SÄS Borås

Dagtid

Måndag - torsdag kl 8:00 - 9:00 och 15:00 - 16:00.

Tfn **033 - 616 33 74**

Övriga tider måndag – fredag

Tfn **033 - 616 10 55**

Sjukvårdsrådgivningen

Telefontid dygnet runt, tfn **1177**

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation, referensexemplar

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Jeanette Liljestrand Sigvardsson, (jeali3), Överläkare

Godkänd av: Joacim Stalfors, (joast6), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-420

Version: 3.0

Giltig från: 2023-07-07

Giltig till: 2025-07-06