OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus
Innehållsansvar: Detlef Hess, (dethe), Överläkare
Granskad av: Detlef Hess, (dethe), Överläkare
Godkänd av: Sara Degerman Carlsson, (sarde), Chefläkare
Giltig från: 2022-11-21
Giltig till: 2024-11-21

Lipidbehandling för vuxna patienter med diabetes typ 1 - SÄS

Sammanfattning

Riktlinjen beskriver behandling och uppföljning av lipidbehandling för vuxna patienter med diabetes typ 1.

Bakgrund

Evidensen för att behandla typ 1-diabetes är svag och ofullständig men risken för hjärt- och kärlsjukdom och därmed effekten av lipidsänkande behandling ökar med åldern och år med diabetes.

Förutsättningar

Patient vi ska behandla	Behandlingsmål LDL	Uppföljning
Över 40 år eller diabetesduration ≥15 år	<2,5 mmol/l	NDR kvartalsvis
Etablerad hjärt-kärlsjukdom	<1,8 mmol/l	

Riskfaktorer som ökar indikation för behandling	
Etablerad hjärt- kärlsjukdom	Lång diabetesduration (>15 år)
Rökning	Lågt HDL (<1,0 mmol/l)
Njurpåverkan (mikroalbuminuri)	Höga triglycerider (>2,0 mmol/l)
Retinopati	Stillasittande
Blodtrycksbehandling	Övervikt

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Genomförande

Behandling

- Samtliga patienter får informationsblad om livsstilsfaktorer som kan påverka lipiderna
- Erbjudande om dietistkontakt
- Erbjudande om farmakologisk behandling

Atorvastatin 20 mg 1 x 1

- Lipider och ALAT efter 8 veckor.

Om LDL inte i mål och ALAT är utan anmärkning ökas till:

Atorvastatin 40 mg 1 x 1

- Lipider och ALAT efter 8 veckor.

Om LDL inte i mål och ALAT är utan anmärkning ökas till:

Atorvastatin 80 mg 1 x 1

Om intolerans mot atorvastatin eller ej måluppfyllelse rosuvastatin kan prövas.

- Ezetimib 10 mg 1 x 1. Studie finns på effekt på hjärt-kärlsjukdom i tillägg till statin
- Fenofibrat 200 mg 1 x 1 (Lipanthyl) ej om eGFR <60 ml/min

Dokumentinformation

För innehållet svarar
Detlef Hess, överläkare, medicinkliniken, SÄS

Fastställt av
Detlef Hess, överläkare/processledare diabetesprocessen

Nyckelord
Diabetes, lipidbehandling, blodfetter, lipider, LDL, ALAT

Referensförteckning

Lipidbehandling typ 1. PM från Alingsås lasarett. Publicerat i diabeteshandboken.se 2017-03-21.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Detlef Hess, (dethe), Överläkare

Granskad av: Detlef Hess, (dethe), Överläkare

Godkänd av: Sara Degerman Carlsson, (sarde), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9614-1097948292-28

Version: 3.0

Giltig från: 2022-11-21

Giltig till: 2024-11-21