

Plats för anteckningar/frågor att ställa vid besöket

Hit kan du vända dig

Ögonmottagningens telefonrådgivning (ögonsjuksköterska)
nås på tel: 010 – 435 31 00 (må-to 07.00-15.30, fr 07.00-11.45).

Fråga om tid, av- och ombokning (medicinsk sekreterare):
010 – 435 31 09 (må-to 07.00-15.30, fr 07.00-11.45).

Utanför ovanstående tider hänvisas till 1177 Vårdguiden för
medicinsk rådgivning via telefon. Information om olika tillstånd
och möjlighet till elektroniska tjänster, bl.a. skicka meddelande
till ögonmottagningen via: www.1177.se

Text: Tobias Dahlgren, specialistläkare i ögonsjukdomar
Ögonkliniken, Uddevalla sjukhus

Välkommen till ögonkliniken

Information om Din säkerhet och delaktighet i vården



Rätt information

Du ska alltid känna dig väl informerad om dina ögonsjukdomar, deras prognos, behandling och uppföljning när du är under vård och behandling på ögonmottagningen. Fråga gärna om något är oklart.

När du kommer till oss är det bra om du har kunskap om dina eventuella övriga sjukdomar och om aktuell behandlingsplan, för att kunna svara på frågor om detta under ditt besök. Prata med din vårdgivare om du har frågor eller om du känner osäkerhet kring den vård och behandling som du fått på exempelvis vårdcentralen.

Dina läkemedel

Inhämta kunskap om vilka läkemedel du tar och varför, ha gärna med dig en aktuell lista över dina mediciner. Detta gäller både läkemedel för dina ögon och övriga mediciner. Vi kan inte alltid se sådan information i journalen, särskilt inte gällande läkemedel som förskrivs från vårdcentral eller av privata vårdgivare.

Det är viktigt att du känner till om du har reagerat allergiskt på något läkemedel och i så fall på vilket preparat. Om vi glömmer att fråga så informera oss om detta vid eventuell läkemedelsförskrivning. Tala med en läkare eller en apotekare om du har frågor eller känner oro kring dina läkemedel.

Skydda dig själv och andra mot smitta

Tvätta och sprita gärna dina egna händer. Använd endast rena pappersnäsdukar när du torkar dina ögon. Vi spritar rutinmässigt våra händer och vår utrustning, fråga oss om du känner osäkerhet kring detta.

Säg till om du har kräkts, har diarré eller feber. Ring i förväg så kan din tid bokas om. Säg till om du har tecken till infektion i ögonen, i huden eller i övrigt om du skall opereras. Även en liten infektion kan göra att en operation behöver ställas in. Ring i förväg så kan din operationstid bokas om.

Dags att lämna mottagningen

Innan du lämnar mottagningen, se till att du har fått information om:

- bedömningen av din ögonsjukdom, vilken diagnos du har, hur prognosen och behandlingsplanen ser ut,
- potentiella risker och eventuella symptom eller tecken som du skall vara uppmärksam på,
- ordinerad behandling och dess syfte. Be gärna om skriftliga ordinationer – det kan vara svårt att komma ihåg,
- tid för eventuell uppföljning/återbesök.

Efter besöket

Hämta ut de läkemedel som du blivit ordinerad och använd dem enligt anvisning. Tveka inte att ta kontakt per telefon om du känner:

- osäkerhet kring ordinerad behandling och dess syfte,
- du skulle uppleva besvärande biverkningar av läkemedel,
- om du skulle uppleva försämring i ditt tillstånd trots behandling,
- om du skulle drabbas av nyttillkomna symptom,
- om du inte blir kallad till återbesök inom angiven tid,
- om du inte får meddelande om resultatet av en ögonundersökning vars resultat läkare bedömer i efterhand,
- om du inte får besked om resultat av vävnadsprov, blodprov eller röntgenundersökning.