

Doknr. i Barium 31776	Dokumentserie su/med	Giltigt fr o m 2020-01-20	Version 12
Riktlinje Vårdhygien - Grundläggande vårdhygieniska principer			
Innehållsansvarig: Carin Lindén Gebäck, Sektionschef, Vårdhygien (carli20) Godkänd av: Jerker Isaksson, Chefläkare, Läkare onkologi (jeris) Denna rutin gäller för: Sahlgrenska Universitetssjukhuset			

Riktlinjen gäller även för Angered's Närsjukhus, Capio Lundby Närsjukhus, Carlanderska sjukhuset, Frölunda Specialistsjukhus, Rehabilitering och Hälsa, Kungälv's sjukhus och är godkänd av respektive chefläkare. Kan appliceras i övrig primärvårdsverksamhet i Göteborg och södra Bohuslän.

Revideringar i denna version

Ersätter version publicerad 2019-01-20. Endast redaktionella ändringar.

Syfte

Bedriva vård med god hygienisk standard för att förhindra smittspridning och minska risken för vårdrelaterade infektioner inom vård och omsorg bland både patienter och personal. Denna riktlinje förtydligar att grundläggande vårdhygieniska principer alltid gäller oavsett kännedom om smittsam sjukdom eller bärarskap av multiresistenta bakterier.

Observera att ytterligare åtgärder kan vara aktuella vid vissa smittämnen, se respektive rutin på Vårdhygiens hemsida.

Arbetsbeskrivning

Vid all vård och omsorg gäller följande rutiner och åtgärder:

- [Basala hygienrutiner](#)
- [Arbetskläder](#)
- [Punktdeinfektion, se Basala hygienrutiner](#)
- [All hantering av blod och kroppsvätskor](#)
- [Verksamhetens ansvar för städning och rengöring](#)
- [Tvätt och avfall \(se rutin All hantering av blod och kroppsvätskor\)](#)
- [Informera patienten om god handhygien, se Rena händer spelar roll](#)
- Närstående och andra som deltar i patientnära vård ska informeras om och tillämpa god handhygien, inklusive handdesinfektion.

Bedöm kontinuerligt alla patienter om de har ökad risk både för att sprida smitta och att få en vårdrelaterad infektion. Se vårdhygieniska riskfaktorer nedan:

Hud	Sår (vätskande, svårläkta, omlägningskrävande). Hudskada/hudsjukdom t.ex. eksem. Infarter t.ex. CVK. Dränage, PD-kateter, PEG, trackeostoma.
Utsöndringar	Diarré. Stomi som är svårbandagerad/läcker. KAD/ suprapubiskateter. När inkontinenshjälpmedel inte fungerar. Kräkningar av misstänkt infektiös orsak.
Luftvägar	Hosta i samband med luftvägsinfektion
Kognitiv förmåga	Bristande kognitiv förmåga kan innebära ökad risk för smittspridning, särskilt vid samtidig förekomst av riskfaktorer.

Eget rum; Bedöm om patienten har riskfaktorer samt omfattning av dessa. Ju fler av ovanstående riskfaktorer patienten har ju högre ska patienten prioriteras för eget rum och/ eller egen toalett. Vid behov av stöd i bedömningen kontakta ditt vårdhygieniska team, se hemsidan.

Doknr. i Barium 31776	Giltigt fr.o.m 2020-01-20	Version 12
--------------------------	------------------------------	---------------

Riktlinje Vårdhygien - Grundläggande vårdhygieniska principer

Andra allmänna åtgärder:

- Patienter med diarré ska ha eget rum. Se [Vård av patient med diarré](#)
- Personal som vårdar patient med diarré och/eller kräkning ska inte hantera oförpackade livsmedel under pågående pass.
- När patient vistas i allmänna utrymmen ska sår vara täckta.
- Patient med luftvägsymptom ska undvika att vistas i gemensamhetsutrymmen.
- Förutom ovanstående bedöm om det finns verksamhetsberoende riskfaktorer för smittspridning som ex. överbeläggning, brist på eget rum, underbemanning, mycket nyanställd personal eller svårstädade trånga lokaler. Detta kan behöva vårdhygienisk kompensation genom ex. avdelad personal, ökad bemanning eller vårdhygieniska utbildningsinsatser.

Ansvar

Enhetens linjefeber ansvarar för att denna riktlinje med tillhörande rutiner är känd och följs av alla medarbetare.

Uppföljning/revision

Medvetet avsteg från riktlinjen/rutin dokumenteras i patientjournal om riktlinjen/rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från riktlinjen/rutin rapporteras i MedControlPRO eller i befintligt avvikelshanteringssystem.

Relaterad information

[Rena händer spelar roll](#) Vårdhygiens webbsida

[Städning, rengöring](#) Vårdhandboken

[Vårdhygien - Verksamhetens ansvar för städning och rengöring](#) Riktlinje

[Vårdhygien - Vård av patient med diarré](#) Riktlinje

[Vårdhygien - All hantering av blod och kroppsvätskor](#) Rutin

[Vårdhygien - Arbetskläder](#) Rutin

[Vårdhygien - Basala hygienrutiner](#) Rutin

[Vårdhygien - Livsmedelshantering på vårdenhet](#) Rutin

Kunskapsöversikt

[Basal hygien i vård och omsorg SOSFS 2015:10](#). Socialstyrelsens författningssamling

[Smittrisker. AFS 2018:4](#). Arbetsmiljöverkets föreskrifter

[Hälso- och sjukvårdslagen SFS 2017:30](#). Socialdepartementet

[Patientsäkerhetslag SFS 2010:659](#). Socialdepartementet

[Smittskyddslag SFS 2004:168](#). Socialdepartementet

Arbetsgrupp/granskare

Representanter arbetsgrupp Vårdhygien Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Berith Carlsson, hygiensjuksköterska

Carin Gebäck, hygienläkare

Doknr. i Barium	Giltigt fr.o.m	Version
31776	2020-01-20	12

Riktlinje Vårdhygien - Grundläggande vårdhygieniska principer

Godkänt av

Angereds Närsjukhus
Carlanderska Sjukhuset
Cario Lundby Närsjukhus
Frölunda Specialistsjukhus
Habilitering och Hälsa
Kungälv's sjukhus
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Cornelia Bergdahl, chefläkare
Anders Bengtsson, chefläkare
Ola Blomqvist, chefläkare
Anders Edebo, chefläkare
Anne-Berit Ekström, chefläkare
Jacob Wulfsberg, chefläkare
Jerker Isacson, chefsläkare