



För mer information, se gärna filmen om gråstarrsoperation på ögonklinikens hemsida:

<http://www.nusjukvarden.se/avdelningar-och-mottagningar/ogonoperation>

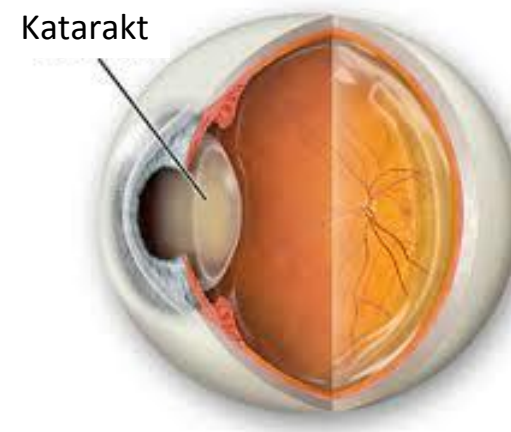
# Välkommen till ögonoperation

## Information inför gråstarrsoperation

### Kontakt

Ögonkliniken  
Uddevalla sjukhus  
451 80 UDDEVALLA  
Telefonnummer: 010-435 31 00

Ögonkliniken, Uddevalla sjukhus



## Det här är grå starr

Grå starr, eller katarakt, innebär att ögats lins blir grumlig. Synförmågan blir gradvis sämre i takt med att linsen blir mer och mer ogenomskinlig.

## Därför opereras grå starr

Grå starr kan bara behandlas med operation. Med hjälp av ultraljud tas den grumliga linsen bort och ersätts med en konstgjord lins.

## Före operationen

För att minska risken för infektion efter operationen ska du på operationsdagen duscha och tvätta håret samt ta på dig rena kläder. Duschar du kvällen innan, sov i renbäddad säng. Använd inte smycken, smink eller nagellack.

## Så här går operationen till

De flesta gråstarrsoperationer görs i lokalbedövning som du får genom droppar i ögat. Under operationen ligger du i en stol som vi fäller bakåt. Du blir noggrant tvättad runt ögat. Därefter läggs ett papperslakan runt ögat. Det ligger inte an mot munnen. Ögonlocken hålls isär med en hållare så du inte kan blinka under operationen. Ögat fuktas med vätska under hela operationen.

Operationen görs genom ett litet snitt, ungefär två till tre millimeter långt, i hornhinnans kant. Din egen lins sönderdelas med ett ultraljudsinstrument och därefter sugts den bort. Sedan sätts den konstgjorda linsen i ögat. Själva ingreppet tar c:a 20 minuter. Hela besöket kan ta upp till 2-3 timmar. Du kan åka hem direkt efter att du blivit opererad.

## Efter operationen

***Ögat kan vara rött, svullet och kan skava efter operationen, det brukar gå över efter ett par dagar. Blir ögat rött igen efter att först ha bleknat, om du får värk eller försämrad syn, ska du omedelbart ta kontakt med ögonkliniken.*** De första dygnet kan du uppleva ett rosa skimmer. Synen är ibland disig och färgerna ser annorlunda ut. Du kan också bli känslig för ljus. En del patienter ser bättre direkt efter operationen medan andra får vänta några dagar eller veckor innan de ser

bättre. Gråstarrsoperationen kan bara återställa den del av synnedsetningen som beror på gråstarr. Om du har andra tillstånd som sätter ned din syn så kanske du inte kan få full syn efter operationen. Du kan leva som vanligt efter operationen. Undvik att trycka på eller gnugga dig i ögat första veckan. Ögat tar inte skada av läsning och tv-tittande. Du bör dock undvika smink och bad den första veckan. Duscha går bra. Normalt så sjukskrivs man inte.

## Ögondroppar

De närmaste veckorna efter operationen ska du ta droppar i det opererade ögat för att förhindra inflammation. Tar du andra ögondroppar ska du fortsätta med det som vanligt i samband med operationen om du inte får något annat besked.

## Kontroller

Behovet av kontroller är individuellt. I de flesta fall behövs inget återbesök till läkare.

## Risker med operationen

Inga operationer är riskfria. Komplikationer i samband med gråstarrsoperation är ovanliga. För att minska risken för infektion, som kan bli en allvarlig komplikation, ska du vara noga med hygien efter operationen.

## Glasögon

Efter operationen passar oftast inte dina gamla glasögon. I de flesta fall behöver du någon form av glasögon. Dessa kan du prova ut hos en optiker 6-8 veckor efter operationen. Vissa patienter klarar sig med att köpa ett par enkla billiga läsglasögon.

## Efterstarr

När man opereras för grå starr avlägsnas den grumliga linsen från ögat och ersätts med en konstgjord lins. Materialet i den nya linsen åldras inte. Synen kan i efterhand bli sämre igen beroende på grumling i kapseln som lämnats kvar som stöd bakom linsen. Detta kallas för efterstarr och åtgärdas med laser.