

Gäller för: Verksamhet Barncancercentrum
Innehållsansvar: Cecilia Langenskiöld, (cecla1), Överläkare
Granskad av: Cecilia Langenskiöld, (cecla1), Överläkare
Godkänd av: Karin Mellgren, (karme5), Verksamhetschef

Giltig från: 2022-09-05

Giltig till: 2024-08-22

SCT – Rutiner i slutenvård efter avslutad isolering vid allogen SCT

Revideringar i denna version

Ersätter tidigare version från 2020. Inga ändringar i denna version, endast förtydliganden i textmassan.

Syfte

Detta PM ska klargöra vilka rutiner som gäller i samband med att den stränga isoleringen avslutas och man går över till vad vi kallar "blåskyltning". Detta sker när neutrofila granulocyter varit $\geq 0,5 \times 10^9/l$ i tre dagar, det vill säga när patienten har fått take. Dessa rutiner gäller när patienten vårdas på Barncancercentrum eller på sitt hemsjukhus.

De rutiner vi praktiserar utgår från direktiv från Infektionshygien, "Basala hygienrutiner", "Arbetskläder", "Ren rutin", "Handskar", "Punktdeinfektion" och "Förebyggande hygienrutiner

Arbetsbeskrivning

Kontaktsmitta via händerna är den vanligaste av alla smittvägar. Den enskilt viktigaste hygienrutinen är därför att alla – personal, patient och anhöriga – tillämpar noggrann handhygien!

Följande beskrivning av rutiner är indelad i *Patienthygien, Observation/övervakning, Personalhygien, Föräldrahygien, Städning och material, Kostrutiner, Utskrivning från slutenvård samt Återinläggning i slutenvård.*

Patienthygien

- Dusch minst varannan dag.
- Sängkläder och kläder byts till nya rena dagligen. Det går bra att använda egna kläder och de behöver **inte** längre tvättas i 60 grader.
- Daglig rengöring och vridning av Perkutan endoskopisk gastrostomi (PEG)/gastrostomiknapp. Central venkateter ska inspekteras i samband med dusch samt oftare om behov uppstår (se PM *Central venkateter (CVK) - Användning och skötsel*, PM *Perkutan endoskopisk gastrostomi - PEG inkl. gastrostomiknapp*). Kopplingar på Central venkateter och PEG ska skyddas av kompresser. Dessa skall bytas dagligen.
- Daglig inspektion av hudkostym och munslemhinna. Smörj in huden dagligen med mjukgörande lotion.
- Tänderna ska borstas x 2/dag. Munvård sker enl. PM *Munvård vid stamcells-transplantationer*.
- Se *Checklista dagliga rutiner efter avslutad isolering vid allogen SCT* för dokumentation och följsamhet av ovanstående.
- Patienten får gärna gå ut i "friska" luften samt vistas inne på sitt rum på Ronald McDonald hus. Fönster får öppnas om möjligt, förutom då byggarbetsplats är utanför.
- När patienten förflyttar sig i sjukhusets lokaler, på väg ut från eller in till sitt rum ska munskydd bäras. Munskyddet tas av när patienten kommer ut i friska luften, med undantag inom 100 meter från byggarbetsplats. Ett nytt munskydd ska användas för varje transport ut från eller in till sjukhuset. Detta gäller på barncancercentrum såväl som på hemsjukhuset.

Observation/övervakning

Kontroll av kroppstemperatur, puls, blodtryck, andningsfrekvens, saturation, vikt, bukomfång samt urinsticka sker efter läkarordination.

Provtagning sker utifrån särskild provtagningslista beroende på hur lång tid det gått efter SCT. Se checklistor *Provtagning allogen: första månaden efter SCT & Provtagning allogen: vid veckokontroller i öppenvården.*

Personalhygien

Personal som vårdar patienten ska tillämpa Basala hygienrutiner.

Föräldrahygien

När de anhöriga deltar i vårdarbetet tillämpas Basala hygienrutiner. Egna kläder skall användas och byts dagligen till nya rena. Kläderna behöver **inte** längre tvättas i 60 grader.

Städning och material

Daglig rentorkning av rummet. Tänk särskilt på sänggrinden, dörrhandtag och droppapparater.

Rengöring av sluss och badrum dagligen.

Renbäddning 1 gång/dygn.

Tvätt av säng och byte av kuddfodral och täcke 1 gång/vecka.

Om det finns kylskåp i slussen ska det rengöras 1 gång/vecka.

Punktdesinficera vid spill. (se PM Punktdesinfektion)

Kostrutiner

Se PM *SCT - Nutrition under och efter allogen SCT*. Kostrutinerna går från att vara strikta restriktioner till kostrådgivning. Det viktigaste är att maten lagas av fräscha råvaror och serveras nylagad. Detta på grund av att bakteriehalten i maten som vanligtvis är ofarlig kan orsaka infektioner hos personer med nedsatt immunförsvar, En skriftlig broschyr lämnas till föräldrarna i samband med blåskyltning.

Utskrivning från slutenvård

Tidpunkt för utskrivning från slutenvård på Barncancercentrum är individuell och styrs av patientens vårdbehov. Eftervården sker inom Barncancercentrum eller på hemsjukhuset.

När patienten skrivs ut från sjukhuset ansvarar föräldrarna för läkemedelsadministration och skötsel av barnets nutrition i hemmet. Tänk på att detta är en stor omställning för familjen och att de har behov av upprepad muntlig och praktisk information. Ta i god tid inför utskrivning fram *Checklista Utskrivning av SCT-patient från barncancercentrum* och arbeta utifrån denna. Ta hjälp av PM *SCT-Sjuksköterskans inskrivning och utskrivning*.

Inför utskrivning får familjen muntlig och skriftlig information utifrån broschyren *Råd inför hemgång. Gäller de första 6 månaderna efter en allogen stamcellstransplantation.*

Den allra första tiden behöver patienten ofta kontrolleras 2-3 ggr/vecka. Mottagningsbesöken glesas ut beroende av patientens allmäntillstånd och sker enligt läkarordination.

Återinläggning i slutenvård

Blåskyltad patient ska vid återinläggning i slutenvård (oavsett orsak) omedelbart få eget rum med sluss vid ankomst till sjukhuset, detta gäller på Barncancercentrum såväl som på hemsjukhuset. Patienten får inte vistas "ute" på avdelningen eller i allmänna väntrum på sjukhuset.

Ansvar

Gäller för all personal på Barncancercentrum. Ansvar för spridning och implementering har kvalitetssjuksköterskan. Verksamhetschefen ansvarar för att de rutiner och riktlinjer som verksamheten kräver finns tillgängliga och att verksamheten arbetar enligt SOSFS 2011:9.

Uppföljning, utvärdering och revision

Innehållsansvarig ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i riktlinjen. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Relaterad information

SCT - Nutrition under och efter allogen SCT

Råd inför hemgång. Gäller de första 6 månaderna efter en allogen stamcellstransplantation

Checklista rutiner efter avslutad isolering vid allogen SCT

Provtagning första månaden efter SCT

Kontroller och provtagning i öppenvården efter allogen SCT

Granskare/arbetsgrupp

Elin Öfverberg, SCT-sjuksköterska, Barncancercentrum

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Verksamhet Barncancercentrum

Innehållsansvar: Cecilia Langenskiöld, (cecla1), Överläkare

Granskad av: Cecilia Langenskiöld, (cecla1), Överläkare

Godkänd av: Karin Mellgren, (karme5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SU9774-1570060579-167

Version: 7.0

Giltig från: 2022-09-05

Giltig till: 2024-08-22