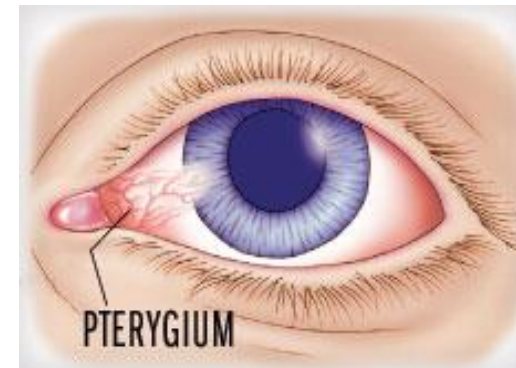


Kontakt  
Ögonkliniken  
Uddevalla sjukhus  
451 80 Uddevalla

Telefon  
Sjuksköterska 010-435 31 00

Text: Överläkare Bella Johansson Iranipour  
Ögonkliniken, Uddevalla sjukhus

## Pterygium



## Pterygium

Ett pterygium syns som en triangelformad kärlförande vävnad som växer in mot centrum från kanten på hornhinnan. Det innehåller bindväv, kan vara helt platt eller upphöjt, kärlfattigt eller kärlikt. Pterygium anses ofta vara orsakat av långvarig oskyddad exponering för ultraviolett ljus (seglare, skidåkare, fiskare etc).

Ju närmare jordens ekvator man lever, desto mer förekommande är pterygium. Ett visst ärftligt inslag finns också. Patienterna klagat oftast över röda ögon, sveda, skav, ibland ögontrötthet, värk. Det kan även orsaka synnedsättning eller ökat brytningsfel.

### Behandling av pterygium

Symptomen kan lindras med vissa antiinflammatoriska och smörjande ögondroppar och salvor. Pterygium går inte att bota utan kirurgiskt ingrepp.

Ett pterygium kan opereras om tillväxten inte avstannar eller om det når pupillen eller ger mycket besvär i form av skav och sveda. För 10-15 år sedan var det vanligt att pterygiet återkom efter en operation. Med dagens operationsmetod är risken för återfall mindre.

### Bra att veta för dig som opererats för pterygium

Första två till tre dygnen (ibland upp till 1-2 veckor) kan det skava och ögat rinna en del. Det är då bra att ta smärtstillande tabletter. Tag 1 tablett Panodil/Alvedon 1 g var 4:e till var 6:e timma första dygnet.

Därefter räcker det oftast med bara en tablett paracetamol av typ Panodil/Alvedon vid behov.

Ca en vecka efter operationen kan transplantatet svullna upp och se ut som en röd svullen slemhinna. Detta är en normal process och det kan ta upp till flera veckor (3-8 veckor) innan det går tillbaka.

Om du upplever mycket skav och obehag kan du ta tårersättningsdroppar eller gel flera gånger om dagen under flera veckor, det brukar minska obehag och skav.

Lev som vanligt. Om du anstränger dig kraftigt fysiskt (tränar intensivt) kanske du behöver vänta med det några dagar efter operationen. Känn efter själv hur du mår. Undvik arbete i dammig miljö i några dagar.

Det är viktigt att du inte gnuggar i ögat främst första veckorna, då kan transplantatet lossna.

### Förebyggande

Om du vistas utomhus (seglar, cyklar, åker skidor etc) använd solglasögon som skyddar mot solen. Tänk även på att glasögonen ska täcka åt sidorna samt att använda keps för skydd uppifrån.