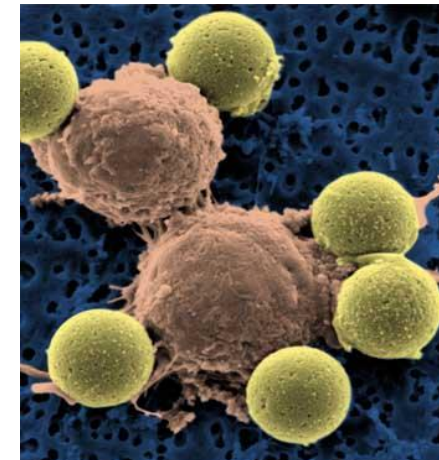


Toxoplasmos

Kontakt
Ögonkliniken
Uddevalla sjukhus
451 80 Uddevalla

Telefon
Sjuksköterska 010-435 31 00

Text: Saif Abdulrahman, ST-läkare
Ansvarig läkare: Ionas Miliatos, specialistläkare
Ögonkliniken, Uddevalla sjukhus



Toxoplasmos

Toxoplasmos är en infektionssjukdom, som orsakas av en parasit som heter toxoplasma gondii. Infektionen drabbar både djur, framför allt katter, och människor.

Smitta

Man får infektionen från förorenad jord som kommit i kontakt med infekterad avföring från olika djur, framför allt katter (förvärvat toxoplasmos), eller så passerar infektionen från mamman till fostret (medfödd toxoplasmos). Infektionen smittar inte direkt mellan människor.

Symtom

Hos 85-90 % av de smittade förlöper sjukdomen utan symtom. Symtomen brukar i alla fall vara ospecifika såsom feber, trötthet, huvudvärk och svullna lymfkörtlar. Människor med immunbrist kan ha svårare symtom. Hos gravida kan fostret smittas med allvarliga konsekvenser.

Behandling

Oftast behövs ingen behandling och infektionen går över av sig själv. Gravida och personer med immunbrist kan behöva behandling.

Toxoplasmos i ögat

Infektionen kan sätta sig i ögat också. Ibland hittar man slumpartat ärrbildningar i näthinnan efter en gammal infektion. Om viktiga delar av näthinnan hotas av ärrbildningen som t.ex. gula fläcken, måste behandlingen påbörjas annars riskeras synen bli sämre. Recidiv förekommer. Besvär från ögat kan tyda på en aktivering av infektionen. Stress, graviditet, nedsatt immunförsvar och hormonell förändring kan utlösa recidiv. Behandling sker med kortison och antibiotikatabletter.

Tecken på recidiv:

- värk i ögat, rodnad eller ljuskänslighet
- synförsämring
- svarta prickar eller mörk fläck i synfältet.

Goda råd

Handtvätt efter trädgårdsarbete, handkontakt med rått kött och grönsaker. Ät inte kött som inte har tillagats. Kött bör stekas eller kokas.

TOXOPLASMOS LIVSCYKEL

