

Patientinformation

Välkommen till Södra Älvsborgs Sjukhus!

Du har fått en tid för att opereras. I kallelsen står vart du ska gå.

Det är viktigt att du följer rutinerna i den här informationen, annars kan vi behöva ställa in din operation.

Rökstopp och alkoholuppehåll är viktigt för att minska risken för komplikationer; följ de rekommendationer du fått av din läkare eller planeringssköterska.

Att tänka på inför operationen:

Mat och dryck

Ingen mat efter midnatt!

- Du får inte äta innan din operation men däremot får du dricka lite vatten, saft, kaffe eller te (utan mjölk eller grädde) fram till 2 timmar innan du kommer till sjukhuset.

Dusch

- Duscha och tvätta hela kroppen samt tvätta håret kvällen före och på operationsdagens morgon. Du får inte ha smink, nagellack eller hudkräm. Ta på rena kläder innan du åker till sjukhuset.
- Vid vissa operationer där risken för infektion är extra stor, ska man duscha och tvätta sig med en speciell bakteriedödande tvål både kvällen innan operationen och på operationsdagens morgon. Detta gäller framför allt om man ska få en protes, en pacemaker eller liknande inopererad. Om detta är aktuellt inför din operation har du fått en speciell tvål tillsammans med kallelsen.

Mediciner

De flesta mediciner kan tas som vanligt. Undantag är blodförtunnande läkemedel och läkemedel mot diabetes, läs vidare i detta informationsblad!

Operationsdagen

Ta med pengar/bankkort och legitimation. Lämna smycken hemma. Ta med glasögon och hörapparat om du använder detta.

Ta gärna med något att läsa eller lyssna på eftersom det ibland kan bli väntetider.

Efter operationen

- Du får inte köra bil, cykla eller framföra annat fordon efter operationen. Du bör inte vara ensam hemma första dygnet.
- Se till att du har paracetamol (t.ex. Alvedon) eller liknande hemma; övrig smärtlindring får du med hem från sjukhuset.



Förberedelser inför operation



Mat och dryck

För att undvika illamående och kräkningar under och efter operationen är det viktigt att du är fastande.

Vuxna

- Du får inte äta fast föda efter midnatt.
- Du får dricka 1-2 glas vatten, saft, kaffe eller te (utan mjölk eller grädde) fram till **2 timmar innan du kommer till sjukhuset** (max 4 dl).
- Tar du mediciner kan du passa på att ta dessa med lite av vätskan.

Barn

- Barn kan ges välling fram till 6 timmar före operation.
- Barn som ammas kan få bröstmjök fram till 4 timmar före operation.
- Det är bra att ge barnet vatten eller saft fram till 2 timmar före operation (max 2 dl).



Dusch

För att minska risken för infektioner ska du duscha och tvätta hela kroppen samt tvätta håret kvällen innan och på operationsdagens morgon. Du ska sova i säng med rena sängkläder och ta på dig rena kläder innan du åker till sjukhuset.

Vid vissa operationer där risken för infektion är extra stor, t.ex. vid en operation av leder, insättning av protes, pacemaker eller liknande, ska du duscha och tvätta dig med speciell tvål både kvällen före och på operationsdagens morgon. Om detta är aktuellt inför din operation får du tvålen hemskickad till dig.

Tänk på

- Titta efter så att du inte har några sår, rivmärken eller utslag på kroppen. Upptäcker du detta, måste du kontakta planerings-sköterskan så snart som möjligt. Detta gäller alla sår och utslag, inte bara de som sitter i närhet av området som ska opereras.
- Raka inte bort något hår i området där du ska opereras.
- Ta av dig dina smycken och eventuella piercingar.
- Ta bort smink och nagellack. Konstgjorda naglar innebär en infektionsrisk.



Har du fått vård utomlands?

Om du vårdats på sjukhus utomlands under det senaste året, är det viktigt att du tar kontakt med planeringssköterskan så snart du fått tid för din operation.





Mediciner

Du ska fortsätta ta dina ordinarie mediciner som vanligt. Tar du vätskedrivande medicin kan du avstå dessa på operationsdagen, om det är enklare för dig.

Har du diabetes ska du inte ta metformin eller långverkande insulin på operationsdagens morgon. Inför operation bör du planera din medicinering tillsammans med din läkare.

Om du äter blodförtunnande medicin – kontakta din behandlande läkare och fråga hur du ska göra inför det aktuella ingreppet. Ofta kan man följa råden nedan:

- Trombyl ska du fortsätta äta enligt ordination.
- Waran - kontakta AK-mottagningen.
- Klopidoogrel (t.ex. Plavix) och Ticagrelor (t.ex. Brilique) ska inte ätas **5 dagar** före operation.
- Apixaban (t.ex. Eliquis), Dabigatran (t.ex. Pradaxa), Rivaroxaban (t.ex. Xarelto) ska inte ätas **2 dagar** före operation.

Smärtstillande medicin

Du bör ha paracetamol (t.ex. Alvedon) eller liknande hemma som smärtstillande. Vid behov får du starkare värktabletter ordinerade i samband med operationen.

Har du frågor bör du kontakta planeringssköterskan!



Operationsdagen

På operationsavdelningen tar vi hand om dig och kan ge information och förbereda dig inför operationen.

Ta med dig pengar/bankkort och legitimation men lämna smycken hemma.

Kom ihåg att ta med glasögon och hörapparat om du använder detta. Använder du linser kan dessa ibland behöva tas ut inför operation.

Ta gärna med något att läsa eller lyssna på; ibland blir väntetiden längre än planerat.

Efter operationen kommer du att vara på uppvakningsavdelningen i några timmar. Med hänsyn till patientsäkerhet och integritet vill vi minimera antalet besökare på uppvakningsenheten. Om särskilda behov föreligger försöker vi naturligtvis tillgodose dessa. Barn som opererats får ha EN förälder med sig.

Om du ska gå hem efter din operation, kommer du att erbjudas något att äta och dricka innan du lämnar sjukhuset.





Efter operationen

- Du får inte köra bil, cykla eller framföra annat fordon efter operationen. Försök ordna så att du blir hämtad; annars hjälper personalen dig att beställa taxi eller sjukresa om du har rätt till detta.
- Du bör helst inte vara ensam hemma första dygnet efter operationen.
- Se till att du har smärtstillande mediciner hemma och att du vet hur dessa ska tas.
- Fortsatt rökstopp och alkoholuppehåll är viktigt för sårhäkningen. Om du behöver stöd kan du få hjälp av sjukvården.



Kontaktuppgifter

Blir du förkyld/sjuk eller har frågor är du välkommen att kontakta planeringssköterskan så snart som möjligt, se kontaktuppgifter nedan:

Verksamhet:

Telefonnummer:

Dag/tid:.....

