

## Remissrekommendation

### Handläggning av gravida inom M1 Norr

---

#### Revidering i denna version

Tillägg under rubrik ”Till planeringsrund och ev läkartid”; Epilepsi, Graviditetshypertoni, Tidigare svår preeklampsi/HELLP.

#### Till planeringsrund och ev. läkartid

- Audit >10 p
- Blödningsrubbnig/blodsjukdom
- Cholestasklåda
- Diskussion om sectio/induktion (alla skall tas upp muntligt med dr för handläggning enligt separata riktlinjer)
- Epilepsi
- Essentiell hypertoni
- Gastricbypass/gastric sleeve opererade
- Graviditetsdiabetes
- Graviditetshypertoni
- Yngre än 18 år
- Nekar ordinerad behandling/utredning
- Nekar att ta emot blod/blodprodukter
- Hepatit
- Hereditet tromboembolisk sjukdom
- Hjärtsjukdom
- Immunisering (titer < 1/32 enligt PM)
- Inflammatorisk tarmsjukdom
- IUFD (tidigare)
- Lätt preeklampsi
- Missbruk
- Njursjukdom
- Prematura sammandragningar
- Receptförskriften medicinering
- Reumatiska sjukdomar
- Rökare >10/dag
- Rörelsehinder
- Tidigare mola – se PM
- Tidigare svår preeklampsi/HELLP
- Tidigare uterusopererad (till exempel myom)
- Vissa ej tidigare gynundersökta
- Vissa tidigare omskurna
- Ätstörningsproblematik
- Övervikt (BMI  $\geq$ 40)

### Till specialistmödravården

- Diabetes mellitus
- Diskussion förlossningssätt - enligt separata riktlinjer
- Flerbörd
- Genetisk vägledning/organscreening
- HIV
- Hyperthyreos och nyupptäckt Hypothyreos – enligt särskilt PM
- Immunisering (om titer 1/32 eller högre)
- Malign sjukdom
- SLE
- Tidigare sfinkterruptur grad 3 med symtom
- Tidigare sfinkterruptur grad 4
- Tillväxthämning (litet SF-mått <2 SD alternativt 3 stillastående mätningar alternativt sjunkande mått)
- Behov av inledning av trombosprofylax (efter trombofiliutredning)
- Äggdonation

### Till obstetrisk polmottagning

- Akut trombos
- Blödning efter vecka 22+0
- Hotande förtidsbörd
- Lägeskontroll
- Misstänkt vattenavgång
- Preeklampsi medelsvår-svår (hypertoni med proteinuri och/eller symtom)
- Vändningsförsök (flytande frukost)
- Överburenhetskontroll

### Till distriktsläkare

- Allmänmedicinska symtom utan direkt relation till graviditet eller förlossning
- Allergi/astma
- Anemi, okomplicerad med Hb <100
- Bråck
- Depression/ångest
- Flytningar
- Gastrit/buksmärtor av lindrig art
- Generell klåda med hudutslag
- Hemorrojder
- Hjärtklappning
- Huvudvärk/migrän
- Hyperemesis, ej inläggningskrävande
- Hypotyreos, tidigare känd
- Karpaltunnelbesvär
- Led-/muskelvärk
- Nästäppa
- Obstipation
- Symfyseolys
- Sömnbesvär/trötthet
- Urticaria
- UVI
- Varicer
- Yrsel